



Engelsk titel

Soldiers' everyday
activity life

Dansk titel

Soldaters
hverdagslivs
aktiviteter

Forfattere

Jennie Dahl¹, Jessie Weber Madsen¹,

Jesper Larsen Mærsk², Mikkel Kolind¹, Jeanette Reffstrup Christensen^{1,3,4}

1. Brugerperspektiver og praksisnære indsatser, Sundhedsvidenskabelig fakultet, Syddansk Universitet

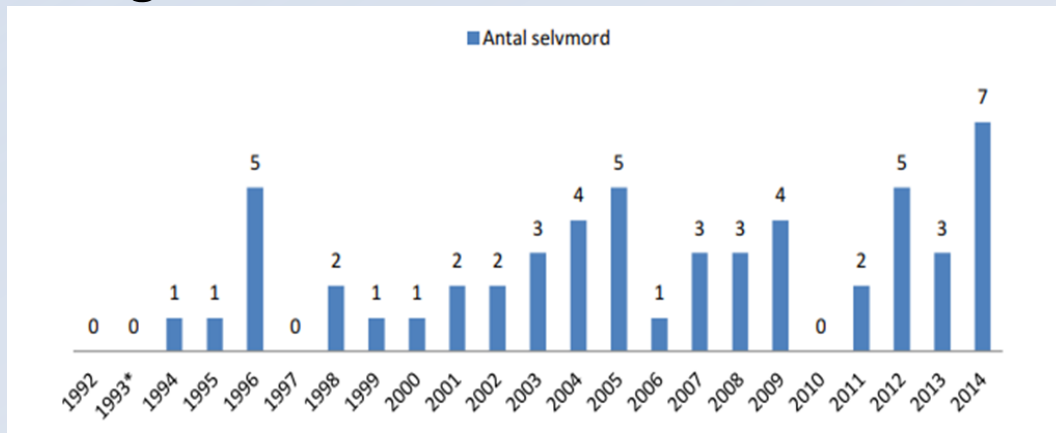
2. Ergoterapeutuddannelsen, University College Absalon

3. Forskningsenheden for almen praksis, Sundhedsvidenskabelig fakultet, Syddansk Universitet

4. Forskningsenheden for almen praksis, Folkesundhed, Aarhus Universitet

Baggrund

- 77.163 danske soldater udsendt¹
- Mere end hver femte får mén²
- Stigende tendens for PTSD og selvmord blandt veteraner³
- Veteranpolitik 2016⁴
- Aktiv opsøgning



Kilder:

1. Veteranalliancen. Hvor mange har været udsendt? [cited 2021 15-02]. Available from: <https://veteranalliancen.wordpress.com/fakta/hvor-mange-har-vaeretudsendt-2/>.
2. Lyk-Jensen SV, Jørgensen T. Hjemvendte soldater www.sfi.dk: SFI - Det Nationale Forskningscenter For Velfærd; 2012 [cited 2021 15-02]. Available from: https://pure.vive.dk/ws/files/343590/KK_Hjemvendte_soldater_1_.pdf.
3. Veterancentret. Selvmord blandt veteraner: 1992-2014 Veterancentret.dk 2016 [cited 2021 18-05]. Available from: <https://veterancentret.dk/globalassets/vetc/dokumenter/videnskabelige-rapporterog-artikler/-selvmord-blandt-veteraner-1992-2014-.pdf?fbclid=IwAR39bnUYUkZjDg4tmwWPo2E68eherW3BAOJMecDHBeGkoepi b1WDO8fBWZg>.
4. Forsvarsministeriet. Veteranpolitik 2020 [updated 08-09-2020; cited 2021 09-01]. Available from: <https://fmn.dk/da/arbejdsomraader/veteraner/veteranpolitik/>.

Formål

Undersøge om veteraner med PTSD, havde fået den nødvendige hjælp til en velfungerende hverdag i forhold til, deres oplevede udfordringer og om deres rehabiliteringsproces kunne forbedres.

Metode



Mixed Methods

Det forklarende
sekventielle design



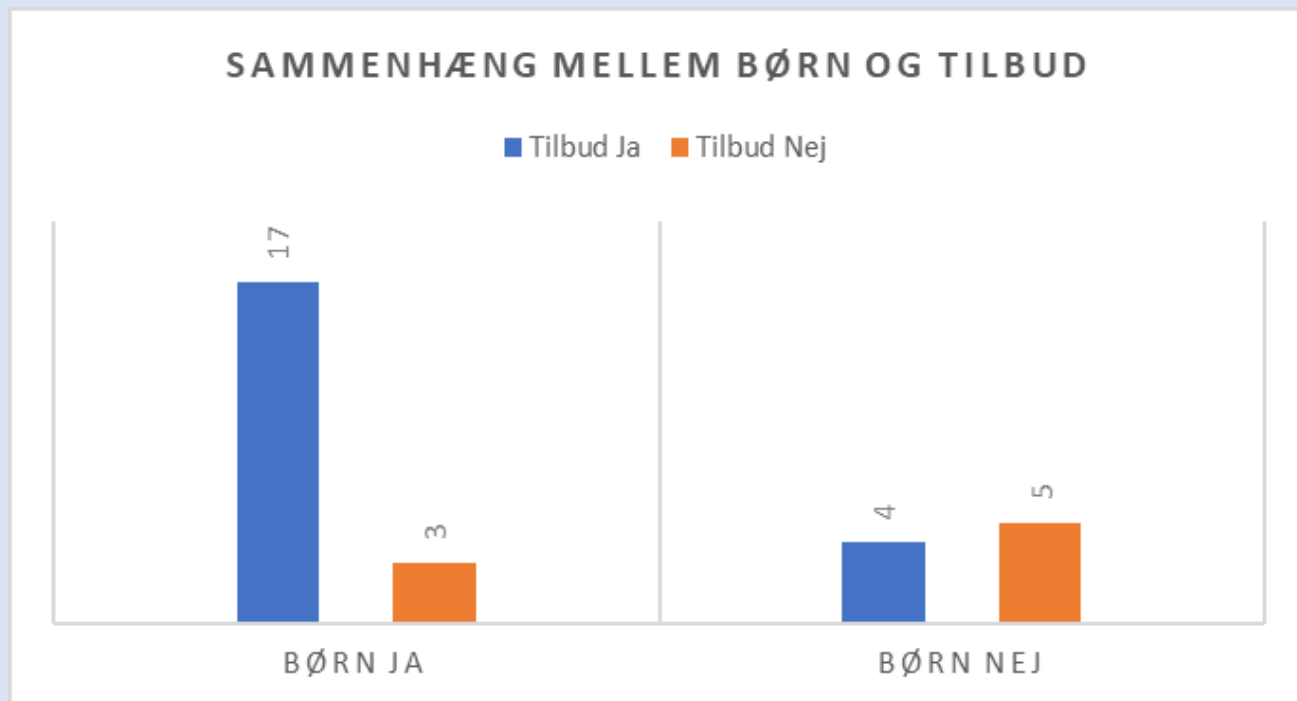
Spørgeskema



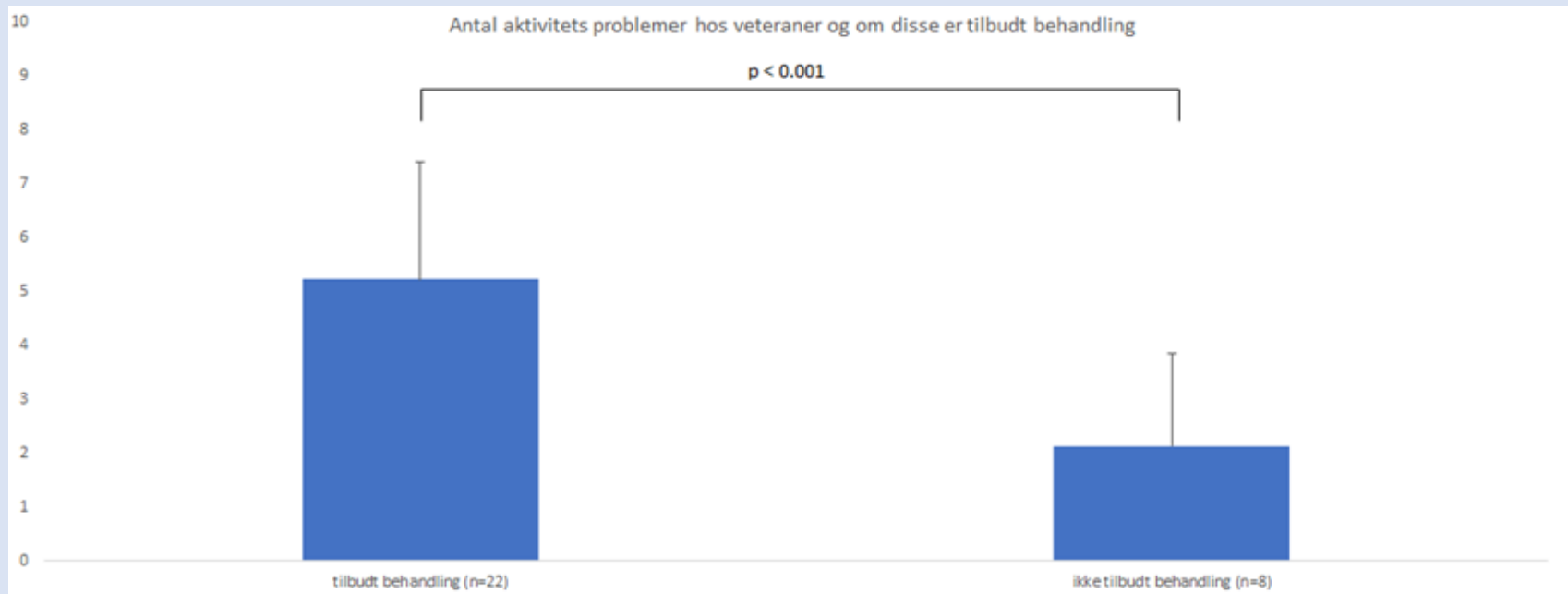
Interview

IPA

Resultater



Resultater



Temaer fra IPA – analyse

Tema nr.	Overordnede tema	Underliggende temaer
Tema 1	Da PTSD blev en del af hverdagen	Højt til himlen Ryggen fri
Tema 2	Når udfordringerne påvirkede hverdagen	Hverdagens aktivitets udfordringer Når krigen levede videre i hverdagen
Tema 3	Vigtigheden af behandling og behandleren	Vejen tilbage til hverdagen Trygge rammer Tabt i systemet

Tema 1 – Da PTSD blev en del af hverdagen

”...hvis vi går på restaurant, så skal jeg vide hvor brandslukkeren er og hvor nødudgangene er og jeg skal sidde, så jeg kan se folk. Jeg vil ikke sidde ved vinduet og sådan nogen underlige ting ik’. ...i starten var fordi det kørte, nu er det blevet en form for tvangstanke tror jeg, så jeg gør det af ren refleks.”

Tema 2 - Når udfordringerne påvirkede hverdagen

”Det kan være så grelt, at når jeg har det rigtig skidt og jeg har mareridt om natten, så vågner jeg nogen gange på gulvet og aner ikke hvor jeg er henne og min kone er nødt til at forlade soveværelset, indtil jeg kommer til mig selv.”

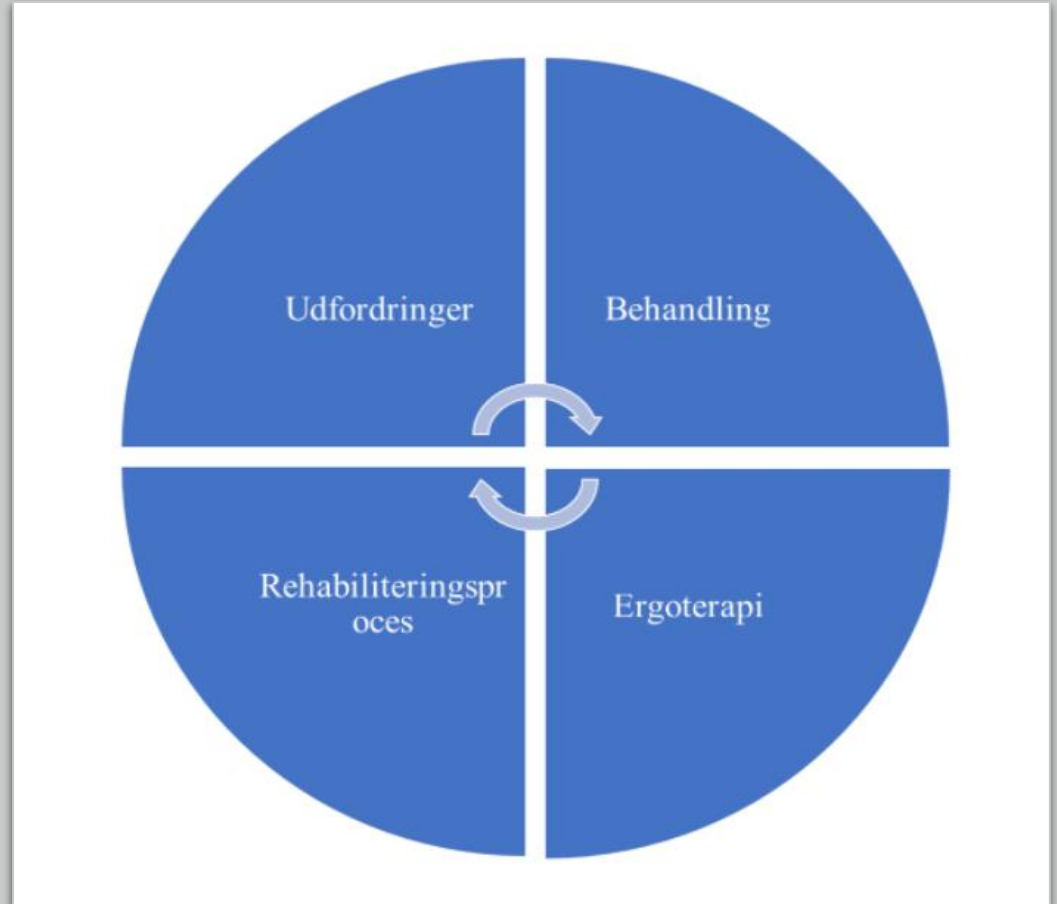
”...der er ikke noget der sådan trigger det, det kan komme ud af det blå, og det er det der er sværest at håndtere ik’. Og så kan jeg den ene dag have kunne klare alt, være super dad. Og næste dag, kan jeg ikke overskue at smøre en madpakke.”

Tema 3 - Vigtigheden af behandling og behandleren

” ...hvis jeg havde fået den hjælp der skulle til at gøre det og så havde jeg jo været et helt andet sted i mit liv i dag ...altså så havde jeg formentlig ikke en gang været på flexjob, men så havde jeg måske kunne nå at komme ud i det normale liv.”

Konklusion

- Udfordringer
- Behandling
- Rehabiliteringsproces
- Ergoterapi



**Tak for
opmærksomheden**

Stort tak til Jeanette, Jesper og
Mikkel for deres hjælp og sparring
under udarbejdelsen af vores
speciale.