

Referat fra vintermøde i Klubben for Senior-ergoterapeuter i Nordjylland d. 26. 2. 2020.

Antal deltagere: 7 - alle deltog i fællesspisning i Husets Cafe.

Programmet for endnu en hyggelig og inspirerende aften, hvor der blevet grinet en hel del 😊

Præsentationsrunde. Allerede her kastede deltagerne sig ud i erfaringsudvekslingen. 😊

Beretning for 2019. Var udsendt sammen med indbydelsen til mødet, og affødte ikke yderligere diskussion.

Nyt fra netværksgrupperne.

- **Have:** **Kontaktperson:** [Lola Jørgensen - lola.ulmer@hotmail.com](mailto:lola.ulmer@hotmail.com)
Fik 3 nye medlemmer på mødet. Foråret imødeses med forventning.
- **Keramik i Huset:** På mødet i november fik gruppen en rundvisning på Huset, herunder besøg i keramikværkstedet. Der er ikke basis for yderligere arrangementer i denne gruppe p.t.
- **Kunst/kultur/teaterarrangementer:** [Jonna Hoban - hoban@home3.gvdnet.dk](mailto:hoban@home3.gvdnet.dk)
Gruppen har mødtes et par gange og har allerede været en tur på Kunsten og i Kunsthal Nord.
Kommende arrangementer som alle kan melde sig til:
 - **D.14. marts, Gallerivandring**, hvor man mødes hos Galleri Wolfsen og besøger 3 gallerier med guide. Det tager et par timer og koster 145 kr. Man skal tilmelde sig igennem Folkeuniversitetet.
 - **4. Maj er der tur til Travbanen.** Det starter kl. 17 og varer ca. 3 timer. Der er mulighed for at spille på hestene og spise i deres café eller restaurant. Giv besked til ingridtheilmadsen@gmail.com, hvis du ønsker at deltage.
16. maj er der mulighed for at komme en tur til **Vendsyssel Teater**. Der viser de "Margaridas Metode" kl. 15. Planen er at vi skal tage toget sammen og efterfølgende spise lidt mad. Vi vil gerne have nogle flere med, så hvis du er interesseret, så skal du kontakte marianne@spolen.dk
- **Strikke/nørkle.** [Anne-Mette Jensen - amjensen2706@gmail.com](mailto:amjensen2706@gmail.com) Ikke aktiv p.t.
- **Litteratur/læsegruppe:** [Inge Rasmussen - inga@outlook.dk](mailto:inga@outlook.dk)
Er godt i gang med deres 3. bog. Der er 8 medlemmer og de mødes ca. hver anden måned på skift hos hinanden. Har planlagt møder hen til maj, hvor der skal laves plan for efteråret. Inge sørger for at reservere bøger til gruppen. (Kan lånes i 6 uger.)
- **Gåture.** [Lola Jørgensen - lola.ulmer@hotmail.com](mailto:lola.ulmer@hotmail.com) Endnu ikke aktiv, men ikke lukket!

Erfaringsudveksling.

På baggrund af det inspirerende forløb ved mødet i maj 2018 og muligheden for at der var nytilkomne mødedeltagere, der kunne have glæde af lignende erfaringsudveksling, var dette punkt sat på programmet.

Det viste sig at være en god ide. Selvom alle deltagere havde været til tidligere møder, var skift fra arbejdsliv til efterløn/pension blevet mere aktuelt, og gode tips fløj over bordet. Igen blev det bl.a. slået fast, at man skal være MEGET opmærksom på reglerne, ganske få ændringer i f.eks. arbejdstid kan senere koste dyrt. Igen lød opfordringen til at kontakte DSA, PKA, bankrådgiver, ligesom flere havde oplevet de møder DSA og PKA holder som virkelig informative.

Brainstorm.

Forslag til nye emner/aktiviteter i klubben i 2020.

- Street-art gåture i andre dele af Aalborg - der er stadig masser at se på.
- Besøg i "Haven i Hune".
- Besøg på Museum for papirkunst i Hune.
- En aften om "Lifestyle Redesign" - en ergoterapeutisk metode, der kunne inspirere selv ergoterapeuter ☺ (udviklet i USA ifm. "The Well Elderly Study").

Ny tovholdergruppe.

Birthe Nielsen, **kontaktperson.** birthe51@live.dk

Jonna Hoban

Agnes Pilgaard

Evt. -

Referent Lotte Løkken.