

Navn: _____ CPR.nr.: _____ Dato: _____

Patient Rated Wrist/Hand Evaluation, PRWHE ©

Spørgeskema til vurdering af smerter og anvendelse af hånd og håndled

Spørgsmålene nedenfor skal hjælpe os med at forstå, hvor meget besvær du har haft med din hånd/dit håndled i den seneste uge. Med den skadede hånd mener vi den hånd, du har problemer med og du behøver således ikke at være kommet til skade. Du skal beskrive dine **gennemsnitlige hånd- og håndledssymptomer** på en skala fra 0-10. Besvar venligst alle spørgsmål. Hvis der er en aktivitet, du ikke har udført i den seneste uge, anfør da hvilken smerte eller besvær du ville forvente at få. Hvis du **aldrig** tidligere har udført aktiviteten, skal du undlade at svare.

1. SMERTE

Vurder den gennemsnitlige smerte du har haft i din hånd/dit håndled gennem den seneste uge ved at sætte en cirkel om det tal, der bedst beskriver din smerte på en skala fra 0-10. Nul (0) betyder, at du ingen smerter har haft. Ti (10) betyder, at smerten har været værst tænkelig (dvs. den værste du nogensinde har oplevet eller hvis du ikke har kunnet udføre aktiviteten pga. smerter). Besvar venligst alle spørgsmål.

DIN GENNEMSNITLIGE SMERTE:	Ingen	Værst tænkelig
I hvile	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du udfører en aktivitet med gentagne hånd-/håndledsbevægelser	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du løfter en tung genstand med din skadede arm	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når den er allerværst	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Hvor ofte har du smerter?	Aldrig 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Altid

Vend.....

2. FUNKTION

A. KONKRETE AKTIVITETER

Vurder hvor besværligt det har været at udføre nedenstående aktiviteter i den seneste uge ved at sætte en cirkel om det tal, der bedst beskriver dit besvær på en skala fra 0-10. Nul (0) betyder, at du intet besvær har haft. Ti (10) betyder, at det har været så besværligt, at det var umuligt at udføre.

DIT GENNEMSNITLIGE BESVÆR:	Intet besvær	Umuligt at udføre
Når du drejer en nøgle i en lås med din skadede hånd	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du skærer mad ud	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du knapper din skjorte eller bluse	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du sætter fra med din skadede hånd, i forbindelse med du rejser dig fra en stol	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du bærer en 5 kg tung genstand i din skadede hånd	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Når du tørrer dig efter toiletbesøg med den skadede hånd	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

B. HVERDAGSAKTIVITETER

Med hverdagsaktiviteter mener vi, alle de aktiviteter du udførte, før du fik problemer med din hånd/dit håndled. Vurder hvor besværligt det har været at udføre dine hverdagsaktiviteter inden for hvert af de nedenstående områder gennem den seneste uge. Du skal sætte en ring om det tal, der bedst beskriver dit besvær på en skala fra 0-10. Nul (0) betyder, at du intet besvær har haft. Ti (10) betyder, at det var så besværligt, at det var umuligt at udføre.

DIT GENNEMSNITLIGE BESVÆR MED:	Intet besvær	Umuligt at udføre
Personlig pleje (fx tage tøj på, vaske dig)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Husligt arbejde (fx rengøring, madlavning, havearbejde)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Arbejde (fx dit job, skole, frivilligt arbejde eller andre faste opgaver i hverdagen)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Fritidsaktiviteter	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

UDSEENDE - VALGFRIT

Hvor vigtig er din hånds udseende? Meget I nogen grad Slet ikke

Vurder hvor utilfreds du har været med udseendet af din hånd/dit håndled gennem den sidste uge.

Ikke utilfreds	Meget utilfreds
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Andre kommentarer:

Totalscore = sum af smertescore + sum af funktionsscore/2