

ERGOTERAPI FAGLIGT SELSKAB for lungerehabilitering



Nyt fra bestyrelsen

Året 2016 har været i et travlt år for selskabet.

I årets løb har vi fortsat haft stor fokus på samarbejdet med Lungeforeningen, hvilket har resulteret i spændende projekter. Blandt andet havde vi to ergoterapeutiske rådgivere for en periode. Den ene i forbindelse med et projekt om virtuelle fællesskaber.

I forbindelse med kampagnen ”pust liv i din hverdag” udarbejdede EFS Lungerehabilitering i samarbejde med ETF pjecen ”Pust liv i hverdagen – energibesparende arbejdsmetoder”, hvor der efterfølgende var en artikel i Lungeforeningens Lungenyt. Du kan

læse mere om dette på næste side.

Vi er fortsat repræsenteret i selskabet i diverse arbejdsgrupper blandt under Sundhedsstyrelsen og Dansk register for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (DrKOL).

I november var vi med-arrangører af en temadag vedr. dysfagi og respiration. Temadagen blev arrangeret i samarbejde med EFS dysfagi og EFS geriatri og gerontologi. Det var en fin temadag, hvor vi fik øget viden omkring dysfagi, også i forhold til mennesker med respiratoriske problemstillinger. Desværre havde vi et afbud af en af oplægsholderne.

Vi har i årets løb været indblandet i mange projekter. På seneste årsmøde i november 2016 fortalte vi lidt om selskabets fremtidige fokusområder. Dette er også beskrevet i referatet fra årsmødet.

Sidder du/I med yderligere idéer til fremtidige fokusområder, tiltag og aktiviteter, så hører vi gerne fra dig på efslunge@gmail.com

I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår. Mange hilsner fra

Bestyrelsen i EFS Lungerehabilitering.



”Pust liv i hverdagen – energibesparende arbejdsmetoder”

Pjece

I forbindelse med den landsdækkende kampagne ”Pust liv i din hverdag” udarbejdede ETF og EFS Lungerehabilitering pjecen omhandlende de syv principper for energibesparende arbejdsmetoder.

Pjecen er tilgængelig til download på ETF's hjemmeside under EFS Lungerehabilitering. Følg linket

<http://www.etf.dk/pjece-pust-liv-i-hverdagen-energibesparende-arbejdsmetoder>

Der er lige nu også mulighed for bestille pjecen hjem via ETF i begrænset mængde.



Fokus på de energibesparende arbejdsmetoder

Hen over efteråret fik vi sat fokus på de energibesparende arbejdsmetoder både via Ergoterapeutforeningen og Lungeforeningen.

Ib har en lungesygdom og har behov for at økonomisere med sin energi i løbet af hverdagen. Han har fået mere energi ved at bruge de energibesparende teknikker, som ergoterapeuten introducerede ham for.

De energibesparende arbejdsmetoder baseres på 7 principper:

1. Prioritering
2. Planlægning
3. Tempo
4. Vejrtrækningsteknik
5. Arbejdsstillinger
6. Tilpasning af fysiske omgivelser
7. Brug af hjælpemidler

Principperne bruges efter individuelle behov og gerne ved vejledning af en ergoterapeut.

I Ergoterapeuten nr. 5 kan du læse om Ib og hvordan han har haft gavn af teknikkerne.

I løbet af efteråret har der også i Lungeforeningens medlemsblad været fokus på hvad ergoterapeuterne blandt andet kan tilbyde med fokus på de energibesparende arbejdsmetoder.

Dette medførte en øget interesse for at tale med ergoterapeut Stine Kaarsberg, der er rådgiver i Lungeforeningens rådgivning.

Stine giver blandt andet råd og vejledning til, hvordan man kan spare på energien i hverdagen. Læs mere på www.lunge.dk/rådgivning