

Modificeret COPM ©

Modificeret COPM blev med tilladelse fra forfatterne til COPM, oprindeligt udviklet og anvendt i forbindelse med PhD projektet ”*The effect of individually tailored programmes on perceived autonomy in physically disabled older nursing home residents*”. Projektet blev gennemført på 11 danske plejehjem i perioden 2005 til 2008 af lektor og PhD Mette Andresen.

Siden projektets afslutning er Modificeret COPM blevet implementeret som led i hverdagsrehabiliterende tiltag på en række plejehjem i Danmark.

Kort beskrivelse af anvendelsen af Modificeret COPM

Redskabet har vist sig at være mere velegnet og håndterbart end COPM i sin fulde længde netop blandt beboere på plejehjem.

Dette er i tråd med, hvad forfatterne til COPM har skrevet i deres manual, idet det er muligt – og i visse situationer tilrådeligt – at udelade trin 2 og 4 i undersøgelsen.

Ved at udelade trin 2 og 4, er der således alene tale om at identificere fx plejehjemsbeboerens nu- og-her aktivitetsproblematikker og ønsker.

Modificeret COPM består af nedenstående to trin:

Trin 1: ”identifikation af aktivitetsproblematikker”. Klienten inviteres til at fortælle om en typisk dag, og bliver undervejs bedt om at udpege de aktiviteter, som han/hun laver – eller kunne ønske sig/savner at lave. Undervejs noterer interviewereren de aktiviteter, der bliver udpeget

Trin 2: ”scoring”. Her kan klienten score op til 5 af de vigtigste aktiviteter. Klienten vælger, hvilke af de noterede aktiviteter, der har størst betydning enten at bevare at kunne så længe som muligt, forbedre at kunne og/eller genoptage. Til slut oplistes op til 5 aktiviteter - den vigtigste først.

Yderligere oplysninger om Modificeret COPM herunder erfaringer med anvendelse og implementering fås ved henvendelse til Mette Andresen på mea@ucsj.dk.