

Velkommen til vintermøde 2020

i klubben for senior-ergoterapeuter i Nordjylland.

Onsdag d. 26. februar 2020 kl. 18.00 i Huset, Hasserisgade, Aalborg.

Aftenens program:

Kl. 18.00 Fællesspisning i Husets cafe. For egen regning 😊.

**Tilmelding til Lotte Løkken lotteloekken@stofanet.dk
senest søndag d. 16. februar aht. bordreservation.**

Kl. 19.00 Møde i Lilla lokale på 1. sal. (Køb evt. kaffe, kage,? i cafeen).

Præsentationsrunde.

Beretning for 2019 v/ tovholdergruppen. Se side 2.

Nyt fra netværksgrupperne. Nye grupper?

Erfaringsudveksling: Overgang til efterløn/pension. Forventninger. Hvilke tanker gør man sig? Hvad glæder man sig til? Hvilke betænkeligheder har man? Tips og ideer.

Brainstorm: Forslag til nye emner/aktiviteter i klubben i 2020.

Tovholdere i 2020. Hvem? Den nye gruppe har frit spil til at sætte deres eget præg på begivenhederne. Verden er åben! Spring til! Det er hyggeligt og sjovt. Mappen med praktiske tips og mailliste gives videre og vi i den afgående gruppe kontaktes gerne for yderligere info.

Kl. 21.30 Slut!

HUSK at: **Invitere alle de senior-ergoterapeuter du kender.**
Man behøver ikke være medlem af Etf. Blot "55+ergo".
Det hele er kun til vores egen trivsel og glæde 😊

Vi glæder os til at se dig! Mange hilsner Tovholdergruppen 2019. Vibeke, Lola, Lotte.

Senior-ergoterapeuter i Nordjylland – Beretning for år 2019.

Vintermødet d. 13.2.2019 blev starten på vores samarbejde i tovholdergruppen 2019. Det har været en yderst positiv oplevelse, vi har bare hygget os med forberedelser og afholdelse af arrangementerne i 2019.

På vores **første tovholder-møde d. 7.3.2019** hos Lola deltog Ingrid Theil Madsen fra tovholdergruppen 2018. Her fik vi overdraget maillister og blev beriget med en mængde gode tips og praktiske anvisninger for arbejdet, som vi ikke kunne have været foruden.

Vi besluttede, at **forårsmødet i senior-ergo-gruppen d. 8. maj 2019** skulle danne rammen for oprettelse af mere specifikke interessegrupper. Det viste sig at være en god ide, da der efterfølgende blev dannet 7 nye netværk:

- Have
- Keramik i huset
- Teater/kultur
- Strikke/nørkle
- Kunst
- Litteratur/læsegruppe
- Gåture

Senere blev Teater/kultur og Kunst slået sammen til 1 gruppe.

Hver gruppe har en kontaktperson og er "selvkørende". (se vedhæftede bilag).

Igen blev mødet holdt på Huset i Aalborg med fællesspisning i cafeen for de interesserede. Mødet havde 9 deltagere og flere havde meldt ønske ind på mail.

Emnet for sommer-mødet blev afklaret, og vores planlægning foregik pr. mail.

Sommermødet d. 25.8.2019 blev en guidet Street Art-vandring i Aalborg. Vi splejsede til betaling af guiden, der på professionel vis ledte os fra Gåsepigen på Vesterbro til Street Food i Vestbyen, hvor vi fik frokost. Undervejs fortalte hun om tanken bag Street Art, de enkelte kunstnere og værkerne. Vejret var fantastisk og de 9 deltagere gav alle udtryk for, at det havde inspireret til yderligere udforskning af byens Street Art. Vi nåede kun en lille del af kunstværkerne. Under frokosten blev emnet for efterårets møde besluttet, og også denne gang klarede vi planlægningen pr. mail.

Efterårsmødet d. 12.11.2019 samlede 15 deltagere. Vi begyndte igen med spising i Husets cafe. Leder af Huset Michael Falk Marino viste os rundt i hele institutionen og orienterede om stedets historie og mange aktiviteter. Da vi var så mange, der spiste i cafeen, fik vi rundvisningen gratis. Sluttelig samledes vi i det sædvanlige mødelokale, som stilles gratis til rådighed. Her fik vi nyt fra netværksgrupperne og udvekslede senior-erfaringer og ideer til aktiviteter. Vi informerede også om arbejdet som tovholder og vores positive oplevelser i det forgangne år.

Planlægning af vintermødet 2020. Vibeke inviterede og vi gennemgik beretningen, tjekkede aftaler og dagsorden for d. 26.2.2020 hvor mødet som sædvanlig holdes i "Huset" - og så HYGGEDE vi os!

Vi kan med glæde gentage den første tovholdergruppes ord:

"Vi har ikke følt os tynget eller overbebyrdet af arbejdet; tværtimod har vi mange gange været i godt humør over de mange positive tilbagemeldinger, vi har fået i forbindelse med afvikling af arrangementerne.

Vi synes, det er vigtigt med udskiftning af tovholdergruppen af hensyn til dynamikken i klubben – nye folk, nye ideer, nye synsvinkler.

Vi stiller os naturligvis gerne til rådighed med de erfaringer, vi har gjort os undervejs".

Med venlig hilsen

Tovholdergruppen

Vibeke Vindbjerg - Lola Ulmer Jørgensen - Lotte Løkken.