



ergo 15

# Ergoterapi i den palliative indsats

Et igangværende arbejde med udarbejdelse af kompetenceprofiler for den ergoterapifaglige palliative indsats under DMCG-PAL

Line Lindahl-Jacobsen  
Ergoterapeut, MPH, ph.d., postdoc.

# Palliativ indsats i DK

- Palliativ indsats har i Danmark udviklet sig over de seneste 20 år og har primært været drevet af individuelle, faglige og politiske initiativer.
- Palliation er ikke et lægeligt speciale i Danmark.
- Der er sket en fokusering af viden og metoder, ligesom omfanget af forskning i palliation er i vækst.
- Det er således grund til at forstå og behandle området på samme måde som formelle specialer.

# Palliativ indsats i DK

- Den aktuelle palliative indsats i Danmark er sammenfattet i Sundhedsstyrelsens publikationer 'Anbefalinger for den palliative indsats' (2011) og 'Forløbsprogram for rehabilitering og palliation' (2011).
- Grundlaget for disse er WHO's definition...



# Palliativ indsats iflg WHO

*Den palliative indsats har til formål at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står overfor de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlige diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art.*

WHO, 2002.

# Palliativ indsats

- Den palliative indsats omhandler ikke kun den terminale fase.
- Palliative behov kan jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger (2011) forekomme i alle faser af et sygdomsforløb.
- Palliative behov er oftest komplekse og palliativ indsats bør derfor være tværfaglig og foregå i tæt samarbejde mellem relevante professionelle, patienten og dennes pårørende, på samme måde, som rehabilitering.
- De to typer indsatser er også svære at adskille, bl.a. fordi der er sammenfald af mål og metoder.

# Palliativ indsats

- Som beskrevet i Sundhedsstyrelsens anbefalinger (2011) foregår den palliative indsats mange steder i sundhedssystemet, og den inddeles i henholdsvis basal og specialiseret palliativ indsats.
- Den palliative indsats foregår på sygehuse og i kommuner og omfatter den generelle palliative indsats i forhold til personers forskellige behov ved livstruende sygdom.
- Den specialiserede palliative indsats foregår på palliative afdelinger, i palliative teams og på hospice og retter sig mod patienter, der har komplekse behov, som ikke kan imødekommes af den basale indsats.

# SST: Anbefalinger til den palliative indsats

- Kompetencerne indenfor det palliative område bør beskrives på tre niveauer: *basalt, udvidet og specialiseret*.
- Det bør, for relevante uddannelser beskrives, hvilke kompetencer der kræves på de tre niveauer.
- Inden 2013 bør der undervises på relevante grunduddannelser (som minimum på de sundhedsfaglige) i palliative begreber og kompetencer.
- Kompetencerne indenfor det palliative område indarbejdes i alle relevante grunduddannelser.
- Det er en lokal ledelsesmæssig opgave at sikre relevante kompetencer hos medarbejderne, hvorfor der bør være planer for kompetenceudviklingen for relevant personale på det palliative område.

Sundhedsstyrelsen, 2011.

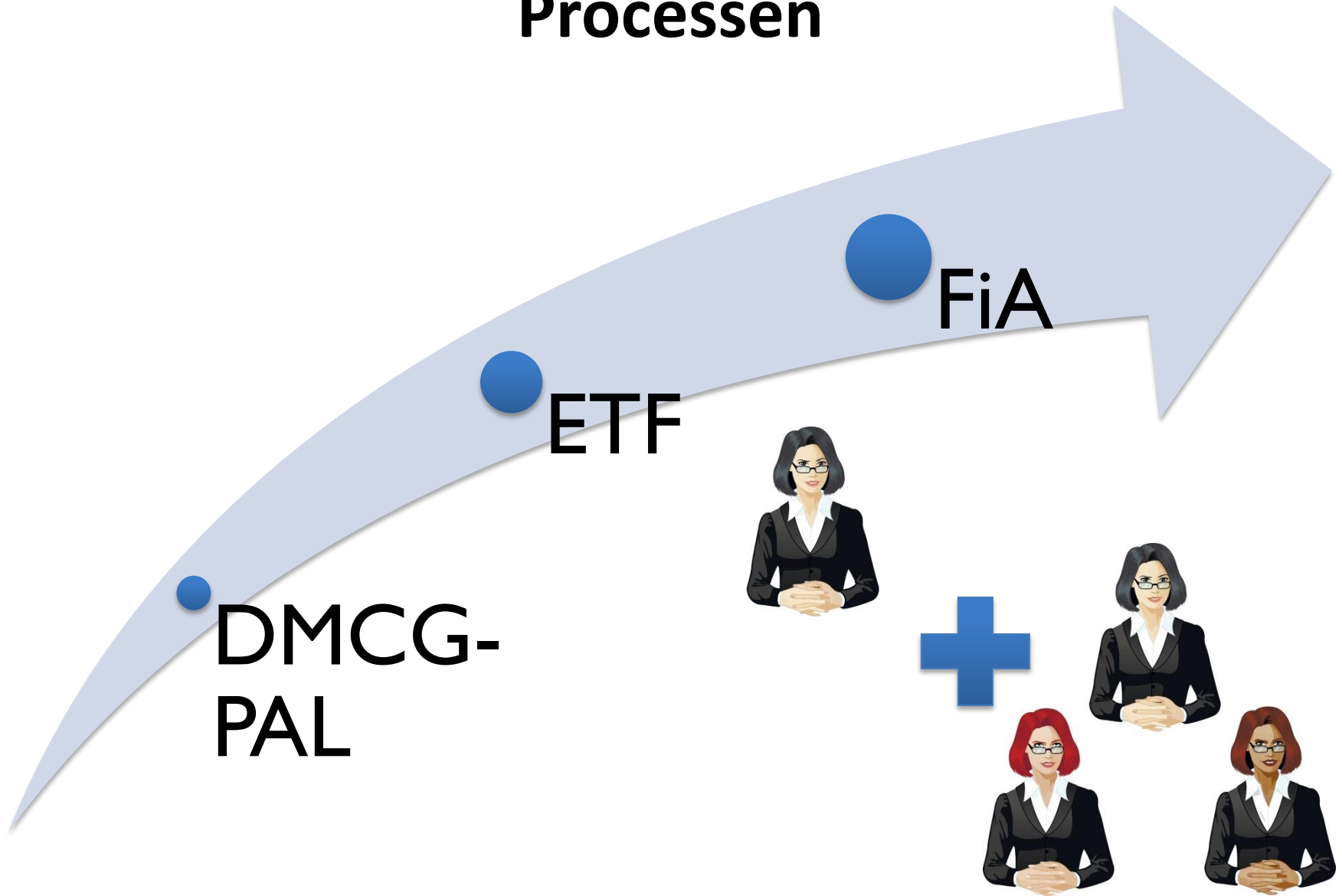
# DMCG-PAL

- *Dansk Multidisciplinær Cancergruppe for Palliativ indsats.*
- Tværfaglig gruppe, bestående af bl.a. sygeplejesker, socialrådgivere, fysioterapeuter, præster, psykologer og ergoterapeuter.





# Processen



# Tre niveauer

- **Niveau A:** Basalt niveau (nyuddannede ergoterapeuter)
- **Niveau B:** Udvidet niveau (ergoterapeuter i den basale indsats)
- **Niveau C:** Specialiseret niveau (ergoterapeuter i den specialiserede palliative indsats)

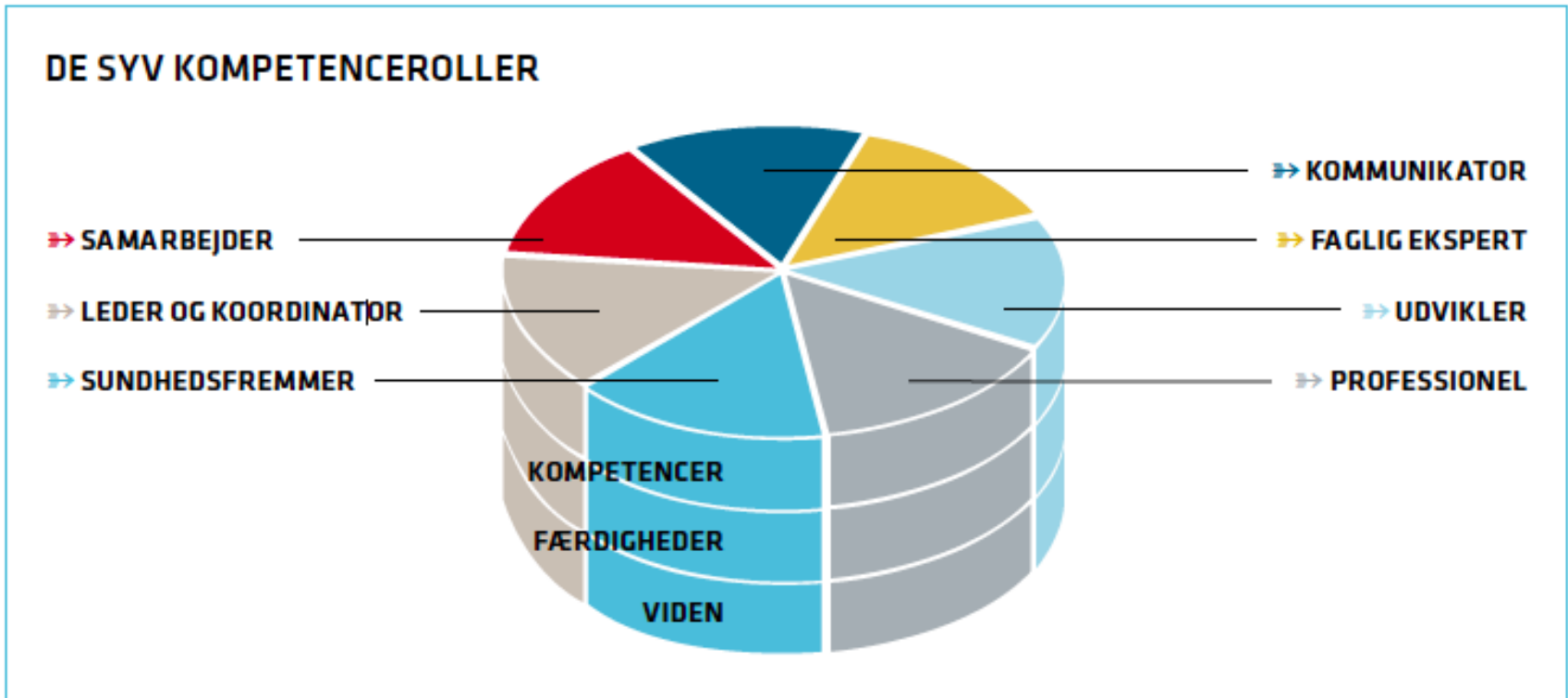


# Beskrivelserne indeholder

- Typiske funktionsområder for ergoterapeuter
- Typiske opgaver
- Aktuelle uddannelsesmuligheder
- Relevante kompetencer (viden, færdigheder, kompetencer)



# De syv kompetenceroller



Bentzen og Bække, 2011

# Hvad kan profilerne bruges til?

- Anbefalinger til kompetencer for ergoterapeuter i den palliative indsats kan læses i sin helhed og giver et overblik og et sammenhængende indblik i området.
- I forhold til konkret anvendelse af anbefalingerne, fx i forbindelse med udviklingssamtaler, kan de enkelte profiler (niveau A, B og C) anvendes enkeltvis som støtte/checkliste i forhold til vurdering af kompetenceniveau og tilrettelæggelse af plan/kompetenceudvikling.

# Arbejdsgruppen

- Dorte Filskov, Ålborg Kommune
- Mette Brekke, Region Sjælland (og kandidatstuderende)
- Christina Jessen-Winge, Professionshøjskolen Metropol
- Heidi Birkemose, Center for Kræft og Sundhed, KBH
  
- Line Lindahl-Jacobsen, SDU (hovedskriver)
  
- Jette Thuesen, Palliativt Videncenter (konstruktiv feedback)

# Perspektiver

- Arbejdsprocessen er i fuld gang.
- Kompetenceprofilerne forventes færdige i starten af 2016.
- Næste skridt er tværfaglige samarbejdsprofiler.
- Praksis kan påvirkes af profilerne...



**TAK for jeres opmærksomhed!**

