

# Ergo22

**AB  
SALON**

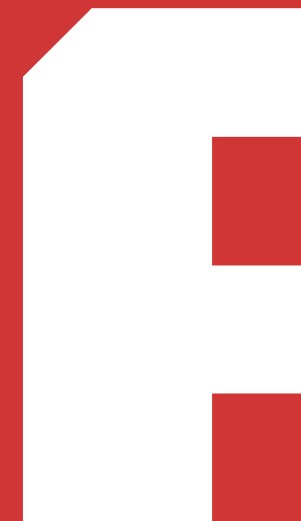
PROFESSIONS-  
HØJSKOLEN  
ABSALON

## *Enabling Work in Everyday Life for people with Dementia (EWELID)*

### Ved Jesper Larsen Mærsk

Jesper Larsen Mærsk, lektor ph.d.

Mail: [jlm@pha.dk](mailto:jlm@pha.dk)



# *Enabling Work in Everyday Life for people with Dementia (EWELID): A person-centered and activity-based intervention*

- *EWELID En personcentreret og aktivitetsbaseret intervention der har til formål at fremme arbejds- og hverdagsliv for mennesker med demens.*
- EWELID udvikles i et forskningssamarbejde mellem:
  - Professor Hanne Kaae Kristensen (KI/SDU og UCL)
  - Ph.d. og lektor Hanne Peoples (UCL)
  - Ph.d. og lektor Jesper Larsen Mærsk (Absalon).
  - Cand. san i ergoterapi Pia Kold
  - Ph.d. Jeanette Præstegaard



# Baggrund

- Demens omtales til tider som en "gammelmandssygdom" og associeres med naturlig aldring, pension og en tilbagetrukket livsstil. Men for en stadig voksende gruppe mennesker **rammer sygdommen mens de er erhvervsaktive**.
  
- Aktuelt er der **ca. 3000 mennesker i Danmark under 65 år**, som lever med demens. Det forventes, at gruppen af borgere med demens på arbejdsmarkedet vil øges de kommende år i takt med, at pensionsalderen forhøjes, at befolkningssammensætningen ændres, og arbejdslivet forlænges.
  
- Mennesker med demens i den arbejdsduelige alder **tilbydes ofte de samme aktivitets- og rehabiliteringstilbud**, man giver til mennesker med demens, der for længst har forladt arbejdsmarkedet. Disse tilbud inkluderer sociale fritidsaktiviteter i grupper eller lignende.

# Baggrund

- En rapport fra Sundhedsstyrelsen viser, at **kun 32 %** af de inkluderede 64 kommuner har tilbud specifikt tilrettelagt for personer under 65 år med demens.
- Der er meget **begrænset forskning** om, hvordan man bedst støtter mennesker med demens i integration på arbejdsmarkedet.
- Den sparsomme forskning viser, at hvis mennesker med demens integreres succesfuldt på arbejdsmarkedet og især i de sociale fællesskaber på arbejdspladsen, kan det hjælpe dem til at **bevare deres livskvalitet og en positiv identitetsfølelse**.

# Baggrund

- Med dette forskningsprojekt vil vi udvikle og afprøve **anbefalinger** for, hvordan man skaber **inkluderende arbejdsmiljøer** for mennesker med demens i den arbejdsduelige alder. anbefalingerne er målrettet både offentlige og private arbejdspladser.
- Forskningsprojektet kan hjælpe til **at reducere den ulighed**, der er i forhold til, at mennesker med demens i den arbejdsduelige alder ikke tilbydes støtte, der modsvarer deres udfordringer, kompetencer, ønsker og behov.

# Overordnet design

- Forskningsprojektet er opdelt i to studier:
- I den **første studie**, som nærmer sig sin afslutning, er vi i gang med en systematisk indsamling og kvalitetsvurdering af national og international viden om, hvilke indsatser som bedst integrerer og støtter mennesker med demens på arbejdsmarkedet og i hverdagslivet.
- I forskningsprojektets **andet studie** skal anbefalingerne udvikles og afprøves, på baggrund af viden fra det første studie, på offentlige og private arbejdspladser i Danmark.

# Studie I: Forskningsspørgsmål og metoder

- *1) Hvilke anbefalingerne er der for indsatser målrettet at understøtte arbejde og hverdagsliv for mennesker der lever med demens?*
  - Metode: A mixed-methods review
  
- *2) Hvordan påvirker arbejde og hverdagsliv identitetsfølelsen hos mennesker, der lever med tidlig demens?*
  - Metode: En meta-etnografi af kvalitativ forskning

# Studie I: Midlertidige resultater fra mixed methods review

*Hvilke anbefalingerne er der for indsatser målrettet at understøtte arbejde og hverdagsliv for mennesker der lever med demens?*

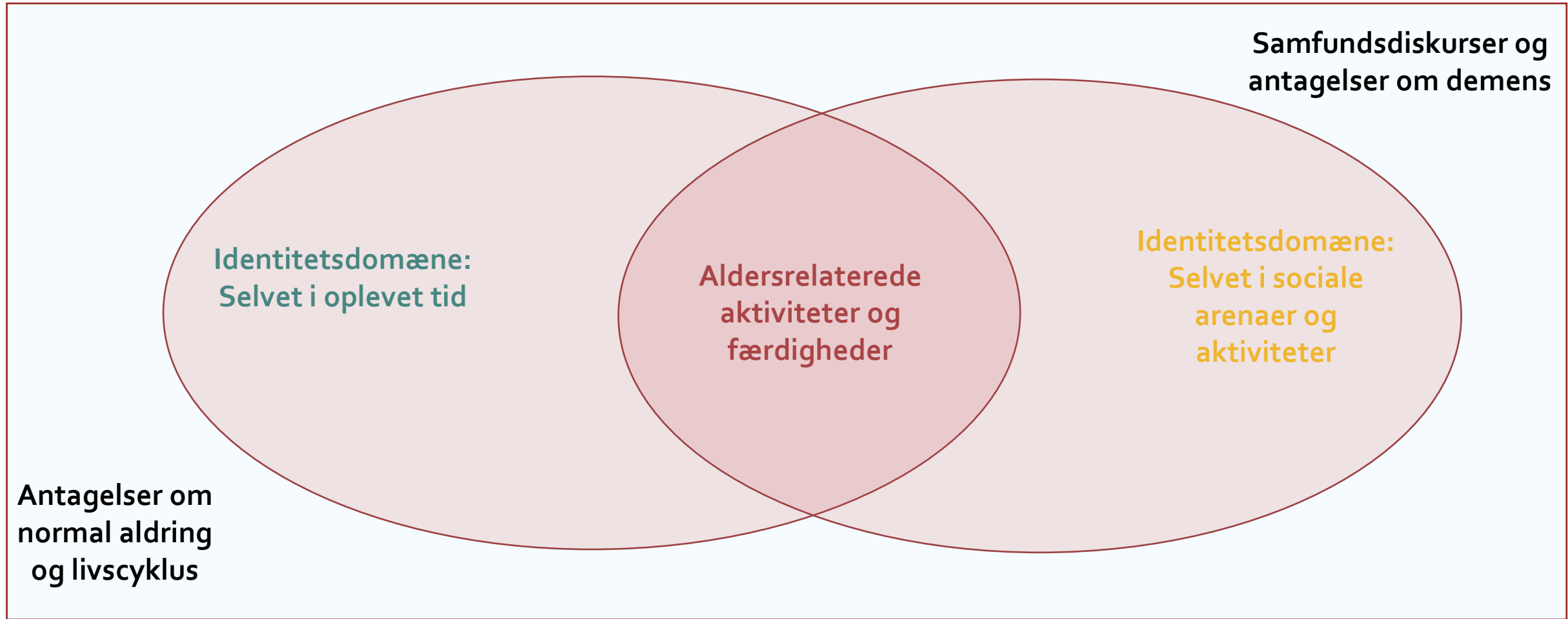
- Skal tilbyde 'rigtige' arbejdsopgaver som er relevante ift. personens alder, evner og tidligere erhvervserfaringer.
- Ansættelse af person med demens, skal opleves som relevant og meningsfuldt for både personen og for arbejdspladsen.
- Grundlæggende viden om demens på arbejdspladsen er afgørende for en vellykket integration af personen med demens.
- En buddy-ordning, hvor personen med demens kobles med en kollega, har vist sig at være effektiv for vellykket integration.



# Studie I: Midlertidige resultater fra mixed methods review

- Personen med demens og eventuelle pårørende skal involveres i planlægning og design af alle faser af indsatsen sammen med arbejdspladsen, mhp. at fremme sammenhæng mellem arbejdsliv og hverdagsliv.
- Personen med demens skal støttes i kompenserende strategier, ift. deres muligheder og funktionsevnetab.
- Afslutning på et arbejdsforløb er et kritisk tidspunkt som kræver planlægning og etiske overvejelser.

# Studie I: Midlertidige resultater fra meta-etnografi



*Hvordan påvirker arbejde og hverdagsliv identitetsfølelsen hos mennesker, der lever med tidlig demens?*

Tak til...

**AB  
SAL  
ON**



**SDU**



∴ Erhvervsakademi og  
∴ Professionshøjskole

**AB  
SAL  
ON**

PROFESSIONS-  
HØJSKOLEN  
ABSALON

# References

- Bursack CB. Alzheimer's Buddy Program Blends Personal Bonding with Education. 2021; Available at: <https://www.agingcare.com/articles/alzheimers-buddy-program-education-172303.htm>. Accessed 05.27., 2021.
- Beattie A, Daker-White G, Gilliard J, Means R. 'How can they tell?' A qualitative study of the views of younger people about their dementia and dementia services. *Health & Social Care in the Community* 2004;12(4):359-368.
- Carone L, Tischler V, Dening T. Football and dementia: A qualitative investigation of a community based sports group for men with early onset dementia. *Dementia (London, England)* 2016 Nov;15(6):1358-1376.
- Greenwood N, PhD, Smith R, PhD. The experiences of people with young-onset dementia: A meta-ethnographic review of the qualitative literature. *Maturitas* 2016;92:102-109.
- Harris P, Keady J. Living with early onset dementia: Exploring the Experience and Developing Evidence-based Guidelines for Practice. *Alzheimers Care Q* 2004;5(2):111-122.
- Holdsworth K, McCabe M. The impact of younger-onset dementia on relationships, intimacy, and sexuality in midlife couples: a systematic review. 2018;30(1):15-29.

# References

- Hoppe S. Shifting uncertainties in the pre-diagnostic trajectory of early-onset dementia. *Dementia* (London, England) 2019 Feb;18(2):613-629.
- Johannessen A, Möller A. Experiences of persons with early-onset dementia in everyday life: a qualitative study. *Dementia* 2013;12(4):410-424.
- Johannessen A, Engedal K, Haugen PK, Dourado MCN, Thorsen K. "To be or not to be": Experiencing deterioration among people with young-onset dementia living. *International Journal of Qualitative Studies in Health and Well-being* 2018;13(1):607-617.
- Jørgensen K. Hvor hyppig er demens blandt yngre? 2021; Available at: <https://videnscenterfordemens.dk/da/pdf/node/885>. Accessed 06.05., 2021.
- Lockwood C, Munn Z, Porritt K. Qualitative research synthesis: Methodological guidance for systematic reviewers utilizing meta-aggregation. *International Journal of Evidence-based Healthcare* 2015;13(3):179-187.
- Paterson BL, Thorne SE, Canam C, Jillings C. *Meta-study of Qualitative Health Research. A Practical Guide to Meta-analysis and Meta-Synthesis*. California: SAGE Publications Inc; 2001.

# References

- Patton MQ. Qualitative Research & Evaluation Methods. 4th ed. Thousand Oaks: Sage Publications; 2015.
- Pearson A, White H, Bath-Hextall F, Salmond S, Apostolo J, Kirkpatrick P. A mixed-methods approach to systematic reviews. International Journal of Evidence-Based Healthcare 2015:121-131.
- Region Sjælland. Forløbsprogram for Demens. Sundhedsaftale 2015-2018. 2015; Available at: [https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/samarbejde-og-indsatser/DemensSjaelland/Fagpersoner/Documents/17052016\\_ForlobsprogramDemensRegionSjaelland.pdf](https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/samarbejde-og-indsatser/DemensSjaelland/Fagpersoner/Documents/17052016_ForlobsprogramDemensRegionSjaelland.pdf). Accessed 02.07, 2021.
- Rubow C. Samtalen. Interviewet som deltagerobservation. [The conversation. The interview as participantobservation]. In: Hastrup K, editor. Ind i Verden. En grundbog i antropologisk metode. 2.th ed. København: Hans Reitzels Forlag; 2010. p. 227-245.

# References

- Spreadbury JH, Kipps C. Measuring younger onset dementia: What the qualitative literature reveals about the 'lived experience' for patients and caregivers. *Dementia* 2019;18(2):579-598.
- Steeman E, De Casterlé BD, Godderis J, Grypdonck M. Living with early-stage dementia: a review of qualitative studies. *Journal of advanced nursing* 2006 Jun;54(6):722-738.
- Steiner F, Brown J, Mesquita da Silva F. The World Cafe in Action Research Settings. In: Bradbury H, editor. *The SAGE handbook of action research* Thousand Oaks: SAGE Publications; 2015. p. Chapter 20.
- Sundhedsstyrelsen. Vidensafdækning af rådgivnings- og aktivitetstilbud til mennesker med demens og deres pårørende i Danmark. 2017; Available at: ([https://www.sst.dk/da/udgivelser/2017/~/\\_/media/D6F9AB2D7AB741EABCEFD399B52284A4.ashx](https://www.sst.dk/da/udgivelser/2017/~/_/media/D6F9AB2D7AB741EABCEFD399B52284A4.ashx)).
- Sutton L, Hopkins V. Dementia in acute units; communication. *Nurs Standard* 1994;9(4):25-26.
- Thuesen J, Kristensen F, Frausing S, Kruse RE, Johansen H, Millesen BT. Rehabilitering ved demens i let til moderat grad. National kortlægning af forståelser, indsatser og organisering i regioner og kommuner. 2018.
- Yin RK. *Case study research and applications: Design and methods*. Sixth ed. Thousand Oaks, California: SAGE Publications; 2018.

A close-up photograph of a typewriter's carriage. The words "THANK YOU" are printed in a bold, black, monospaced font on a white sheet of paper. The paper is held in place by the carriage's metal components, which are dark and show signs of wear. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the paper and the metallic surfaces of the typewriter.

THANK YOU