

Referat fra Årsmøde i Seniorklub Øst torsdag den 5. december 2019.

Tilstede var 29 medlemmer, der lige netop var plads til i mødelokale 1+2.

Evaluering af arrangementer afholdt i 2019.

8. februar 2019. Udflugt til Bakkegården plejehjem i Bagsværd, Gladsaxe kommune. Oplæg af demenskoordinator Charlotte Rugh. [Arr.gr.](#) Ellen Thomassen og Åse Munk Mortensen
Det var et spændende arrangement.

23. marts 2019 rundvisning på Kofoeds Skole. [Arr.gr.](#) Jytte Holm og Gitte Holm.

Det var rigtig godt. Vi hørte om finansieringen og så husets mange faciliteter. Grønlændere får ikke danskundervisning. Der var spændende kunst bl.a. Heerup og Scherfig.

23. september Kalundborg: Det var spændende både, at se en by som flere ikke kendte, spændende at høre om ergoterapeutens store rolle på jobcentret, sjovt at se billedtæppet, som mange havde samarbejdet om. En spændende kobling og hyggelig, også togturen hjem.

Organisatoriske forandringer blev fremlagt og diskuteret.

Da Johanne stopper som regionsbestyrelsesmedlem ved generalforsamlingen den 28. april 2020 og der kommer et skift på regionsformandsposten pr. 1. maj vil der sandsynligvis komme forandringer. Åse forudser, at den manuelt ajourførte mailliste bliver afskaffet, og invitationer til arrangementer sendes til alle seniormedlemmer i Region Øst. Det vil spare den nye regionsformand for nogle administrative opgaver. Det vil også være en fordel, hvis arrangementsgrupperne selv udfylder skemaet til at bringe arrangementer på hjemmesiden. Skemaet og hjemmesiden blev demonstreret og vi fik senere på mødet besøg af Sebastian, der er Etf's webmaster og som står til vores rådighed mht. at få materiale på hjemmesiden. Mailadressen til Sebastian er slf@etf.dk. Ikke alle kendte til seniorgruppens side på etf.dk og de der kendte den kunne konstatere, at den ikke var opdateret. Vi kiggede på siden sammen. Ja, den trænger til en kærlig opdatering. Se selv her: <https://www.etf.dk/seniorklub-oest>

Åse og Johanne vil gerne fortsat være tovholdere for Seniorklub Øst, men vores vilkår skal afklares med den kommende regionsformand og regionsbestyrelse.

Aktuelle arrangementer

Kvindeprojekt i Kirgisistan. 22. januar 2020 kl. 10.30 i Etf. Anne Hove vil fortælle og vise fotos. Gitten laver mad. Det koster 75 kr. Overskuddet går til kvinder i Kirgisistan. Mødet er annonceret og Gitten tager imod tilmeldinger.

Planer om fremtidige arrangementer

Status på aktiviteter foreslået i 2018

I 2018 blev en del projekter i 2020 foreslået. Disse blev gennemgået og revurderet.

- Møde med Tina Nøhr Langager - om Etf i dag bl.a. overgangen til AC. Jytte Tjørnov og Johanne Drachmann. **Gerne i starten af 2020.**
- Byvandring om Bryggerens København i **september 2020**. Rundviser Johanne og praktisk planlægger Karen Hedvig Legart.
- Helle Gotved instituttet, arkitektur og prøvetime. Eva Castberg og Johanne Drachmann. Måske i **november 2020**, hvis det overhovedet er muligt.
- Byvandring i Latinerkvarteret bliver **tidligst i 2021**. Rundviser Johanne og praktisk planlægger Karen Hedvig Legart

- Uddannelsen som tekstilformidler på KEA, Københavns Erhvervs Akademi. Anne-Mette Helweg undersøger. Bente Lauridsen vil gerne være med til at arrangere. En gang til **foråret 2020** vil være muligt.
- Københavns Bymuseum- åbner i februar. Besøg kombineres med danefæ herunder fodtøj fra Metroudgravningerne. Inger Schrøder og Laila Cronstad. Tidspunkt er uafklaret
- Hollænderne på Amagers historie. På Amager Museet. Gitte Holm og Ellen Thomassen. Johanne afklarer med Gitte om de stadig vil arrangere.
- Historieskrivning- udløber af besøget på Kommunehospital i 2018. Johanne og Gitte Holm er begyndt at mødes for at nedfælde noget bl.a. om Kommunehospitalets ergoterapi. Birte Fredriksen vil de gerne have med og synes i øvrigt, at det er spændende at mødes.
- Panum instituttet: Mærsk tårnet, Sund aldrig, foredrag og frokost i studenterkantinen. Alle kan selv gå derind og nyde udsigten fra toppen. Sund aldrig er fortsat et tema, men vi dropper udflugt til Mærsk tårnet.
- Indvandrestøtte. Ria Kjær har undersøgt feltet. Ideen nedprioriteres til der evt. kommer nogle oplagte muligheder.

Nye aktiviteter på baggrund af ideer fra grupperne

- Børnekommunikation med Edda Medici- Bente L undersøger nærmere
- Sproghospitalet på Medicins Historisk Museum. Nyt om dette: **Efterfølgende har det vist sig, at Medicinsk Museum i Bredgade i forbindelse med deres renovering har fået konstateret råd og svamp i bygningen, hvorfor de har droppet at få Udstillingen "Sproghospitalet" ind på museet. Det kan kun anbefales at du selv tager på en tur til Sorø Museum, hvor udstillingen er blevet forlænget til 2. februar.**
- Sommerbesøg i Sct. Hans have og væksthuse - Lotte og Åse
- Sund Aldring - Seniorlivet. Jette Haugbølle og Lisbeth Villemoes arbejder videre ud fra de ideer der kom frem på mødet.
- Gåture på 6 km/2 timer - walk and talk. Ria og Eva tager initiativ hertil.
- Noget om/med grønlændere. Laila og Anne Mette arbejder videre med deres ideer.
- Kommunehospitalet- gentagelse af sidste tur. Gitte og Birte F
- Hornbæk hospital og Hornbækhus – Kirsten og Inger
- Bodils pHd om kreative aktiviteter i den psykiatriske behandling – Sonja og Ria.
- Folkehuset Absalon. Der sker spændende ting, som alle selv kan gå på opdagelse i.
- Jægerspris Slot kunne være spændende at besøge i sommeren 2021.

Kl. 14.00 var nogle meget sultne og den appetit blev der også brug for.



Tak for aktiv deltagelse, positiv energi og på gensyn i 2020.
Hilsen Johanne Drachmann og Åse Munk Mortensen