

Senior-ergoterapeuter i Nordjylland – beretning for år 2018

Der henvises desuden til guiden på Etf's hjemmeside under Region Midt-Nord, hvor der kan findes mere uddybende referat fra nogle af aktiviteterne.

Beretningen om år 2018 burde egentlig starte langt tidligere, nemlig med de tanker og ideer, som mange kolleger gennem årene har haft om at danne en klub for ergoterapeuter på pension/efterløn.

I efteråret 2017 blev Inge Rasmussen og Ingrid Theil Madsen enige om at indkalde til et stiftende møde. Vi fik god hjælp af Etf, som udsendte invitation til mødet til alle ergoterapeuter over 55 år i Region Nordjylland. Målgruppen blev således udvidet til også at omfatte ergoterapeuter i sidste del af arbejdslivet.

Første møde:

Ca. 20 ergoterapeuter mødtes privat hos Inge Rasmussen den 17. januar 2018. Yderligere 20 havde reageret på invitationen men var forhindret på dagen.

Der blev nedsat en tovholdergruppe for det første år og lavet aftaler omkring kommunikation. Klubben blev navngivet "Senior-ergoterapeuter i Nordjylland". Desuden blev det aftalt, at Kirsten Larsson skulle oprette Face-book gruppe, "Senior-ergoterapeuter i Nordjylland".

Møde i maj:

2. maj 2018 mødtes vi på Huset i Aalborg med spisning i Cafeen og efterfølgende møde. Emnet var: "Erfaringsudveksling om overgangen fra arbejdsliv til hverdagen som efterløner/pensionist".

12 ergoterapeuter deltog.

Sommerudflugt:

26. august 2018 deltog 12 ergoterapeuter i sommerudflugt til det nordlige Vendsyssel. Turen startede med rundvisning på Solhjem i Gl. Bjergby, tidligere plejehjem, nu aktivitets- og samlingssted for borgere i området.

Derefter gik turen til herregården Odden, hvor vi så Victor Petersens Willumsen-samling og fik en rundvisning ved Troels Andersen, der er historiker og tidligere leder af Jorn Museet i Silkeborg.

Sidste stop var Mygdalhus, salgs- og udstillingssted for kunsthåndværkere i området. Udflugten var arrangeret med stor hjælp fra Agnes Pilgaard, med i klubben af seniorergoterapeuter, som stillede sit store lokalkendskab til rådighed og lavede aftaler med rundvisere.

Møde i oktober:

24. oktober 2018 holdt vi igen møde på Huset. Spisning i Cafeen, derefter "Inspirationsaften" med opfordring til at fortælle om en aktivitet eller interesse med betydning for den enkelte. 11 ergoterapeuter deltog.

Fremover:

Som aftalt på første møde vil der blive indkaldt til møde i januar/februar 2019 med henblik på valg af ny tovholdergruppe. Datoen bliver onsdag den 13. februar 2019.

I det første år har tovholdergruppen holdt ca. 6 planlægningsmøder. Ét møde i forbindelse med hver af årets 4 aktiviteter havde været tilstrækkeligt, måske mindre end det med flittig brug af mail.

Vi har ikke følt os tynget eller overbebyrdet af arbejdet; tværtimod har vi mange gange været i godt humør over de mange positive tilbagemeldinger, vi har fået i forbindelse med stiftelse af klubben og afvikling af arrangementerne.

Vi synes, det er vigtigt med udskiftning af tovholdergruppen af hensyn til dynamikken i klubben – nye folk, nye ideer, nye synsvinkler.

Vi stiller os naturligvis gerne til rådighed med de erfaringer, vi har gjort os undervejs.

December 2018

Med venlig hilsen
Tovholdergruppen
Inge Rasmussen
Kirsten Larsson
Ingrid Theil Madsen