

Opsamling efter møde for Seniorergoterapeuter i Nordjylland 2. maj 2018, Huset i Aalborg

11 ergoterapeuter, både arbejdende og efterlønnere/pensionister, var samlet først omkring vegetarbuffet i Husets Cafe, derefter i mødelokale samme sted.

Emnet for aftenen var erfaringsudveksling om overgangen fra arbejdsliv til hverdagen som efterløkker/pensionist.

Deltagerne skrev hver især stikord ned på kulørte sedler om forventninger, bekymringer, gode og mindre gode sider ved livet uden arbejde, spørgsmål og tips.

Vi kiggede sammen på alle bidragene og havde derefter en god og meget åben fælles snak.

Forhold omkring det praktiske og økonomiske, når man forlader arbejdslivet, blev drøftet. For konkret rådgivning blev det anbefalet at deltage i orienteringsmøder – gerne flere - hos vores A-kasse DSA og hos pensionskassen PKA. Af og til holder de to instanser fællesmøder.

Hold øje med hjemmesiderne, hvor møderne annonceres.

Desuden anbefales det at orientere sig grundigt på pensionsinfo.dk

Senere har vi erfaret, at PKA holder orienteringsmøder i Aalborg 3/9 og 26/11 2018 i Aalborg – check på hjemmesiden.

Drøftelsen gik også på de mere "bløde" sider af overgangen fra arbejde til ikke-arbejde. Hvordan bruger man sin tid og sin energi, hvordan får man de behov dækket, der blev dækket gennem arbejde, hvordan finder man aktiviteter, der giver mening og anerkendelse.

Kirsten lagde straks efter mødet et referat og et par fotos ud på Facebook, se Seniorergoterapeuter i Nordjylland.

Herefter var der flere Facebook-indlæg med tips, overvejelser og positiv feedback oven på mødet.

Planlagt:

26. august 2018: sommerudflugt, se invitation.

24. oktober 2018: møde på Huset i Aalborg kl. 18 – 21. Først spisning i Cafeen, derefter går vi til mødelokale. Emnet er endnu ikke fastlagt; I får senere en indbydelse.

Hilsen fra tovholdergruppen

Inge Rasmussen
Kirsten Larsson
Ingrid Theil Madsen