

Høringsskema

Forebyggelsespakken – j.nr. 1-1010-104/10

Ambitionsniveau i forebyggelsespakken

- I hvor høj grad kan forebyggelsespakken bidrage til en ledelsesmæssig prioritering af sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet i kommunerne?
- I hvor høj grad kan forebyggelsespakken bidrage til at sikre systematik og kvalitetsudvikling af sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet?
- Er ambitionsniveauet i forebyggelsespakken relevant?

Kommentarer:

Ergoterapeutforeningen den 8. maj 2013.



Ergoterapeutforeningen takker for invitationen til at være høringspart på materialet om forebyggelsespakke om overvægt til kommunerne.

Ergoterapeutforeningen mener, at emnet er vigtigt og er enig i, at emnet på mange måder er underbelyst forskningsmæssigt, ikke mindst hvad angår evidensen for effekten af specifikke lokale indsatser til forebyggelse af overvægt. Sundhedsstyrelsens anbefalinger hviler på viden fra en litteratursøgning, som karakteriseres som ikke systematisk. Overvægts udbredelse i Danmark og de helbredsmæssige konsekvenser heraf taler for at gennemføre en mere systematisk litteraturgennemgang, som grundlag for en kommende revision af forebyggelsespakken.

På trods af den svage eller moderate evidens er Ergoterapeutforeningen enige i behovet for i kommunalt regi, at gennemføre flere dokumenterede og evaluerede praksisprojekter i kommunerne, som dels kan imødekomme borgernes behov for en tilgængelig, systematisk kommunal indsats på området, dels være med til at gøre evidensgrundlaget for effekten af praksisprojekterne bedre.

Det kan overvejes om oversigten over litteratur og henvisninger opdeles, så det klart fremgår hvilke referencer, der er evidens og dokumentation, og hvilke der er værktøjer og praksisanbefalinger.

Anvendeligheden af forebyggelsespakkens anbefalinger:

Forebyggelsespakken indeholder en række anbefalinger til en styrket kommunal sundhedsfremmende – og forebyggende indsats af høj kvalitet.

- Vurderes anbefalingerne anvendelige i den kommunale virkelighed, som de foreligger?
- Er inspirationsmaterialet tilknyttet de enkelte anbefalinger tilstrækkeligt konkret ift. implementeringen?
- Er der væsentlige anbefalinger som mangler?

Kommentarer:

Ergoterapeutforeningen vil gerne understrege, at ergoterapeuter er en af de faggrupper, der er tæt på borgerne (fra børn til ældre). Ergoterapeuter har således ikke kun gode betingelser for at arbejde med direkte sundhedsfremme og forebyggelse til borgeren (og gør det allerede), men også gode kompetencemæssige forudsætninger herfor. Derfor bør ergoterapeuter nævnes sammen med andre faggrupper på side 24 om partnerskaber og samarbejde. Ergoterapeuter er den faggruppe der næstefter sygeplejerskerne laver flest forebyggende hjemmebesøg til ældre > 75 år. Se venligt mere på link til Ankestyrelsens undersøgelse af forebyggende hjemmebesøg til ældre fra 2010

http://www.ast.dk/Page_Pic/pdf/Samlet_rapport_FHB_10032011_11_03_2011_08_41.pdf

Til børn og unge som er omfattet af problemstillingen overvægt, er der set fra Ergoterapeutforeningens synspunkt et behov for at tilrettelægge indsatser, som omhandler hverdagsaktiviteter med involvering af hele familien. De fleste nuværende praksisindsatser har et isoleret fokus på kost og motion, og mindre på integrering af livsstilsforandringer i hverdagslivet med henblik på høj grad af compliance. Familierne bør anerkendes som eksperterne i deres eget liv. Skal vaner, roller og mønstre ændres skal familierne målrettet inddrages i at se muligheder og begrænsninger. Ergoterapeuter anbefales således nævnt som en af de faggrupper, der i det tværfaglige samarbejde i kommunerne er væsentlig i en helhedsorienteret tilgang til sundhed og livsstil på børne- og ungeområdet.

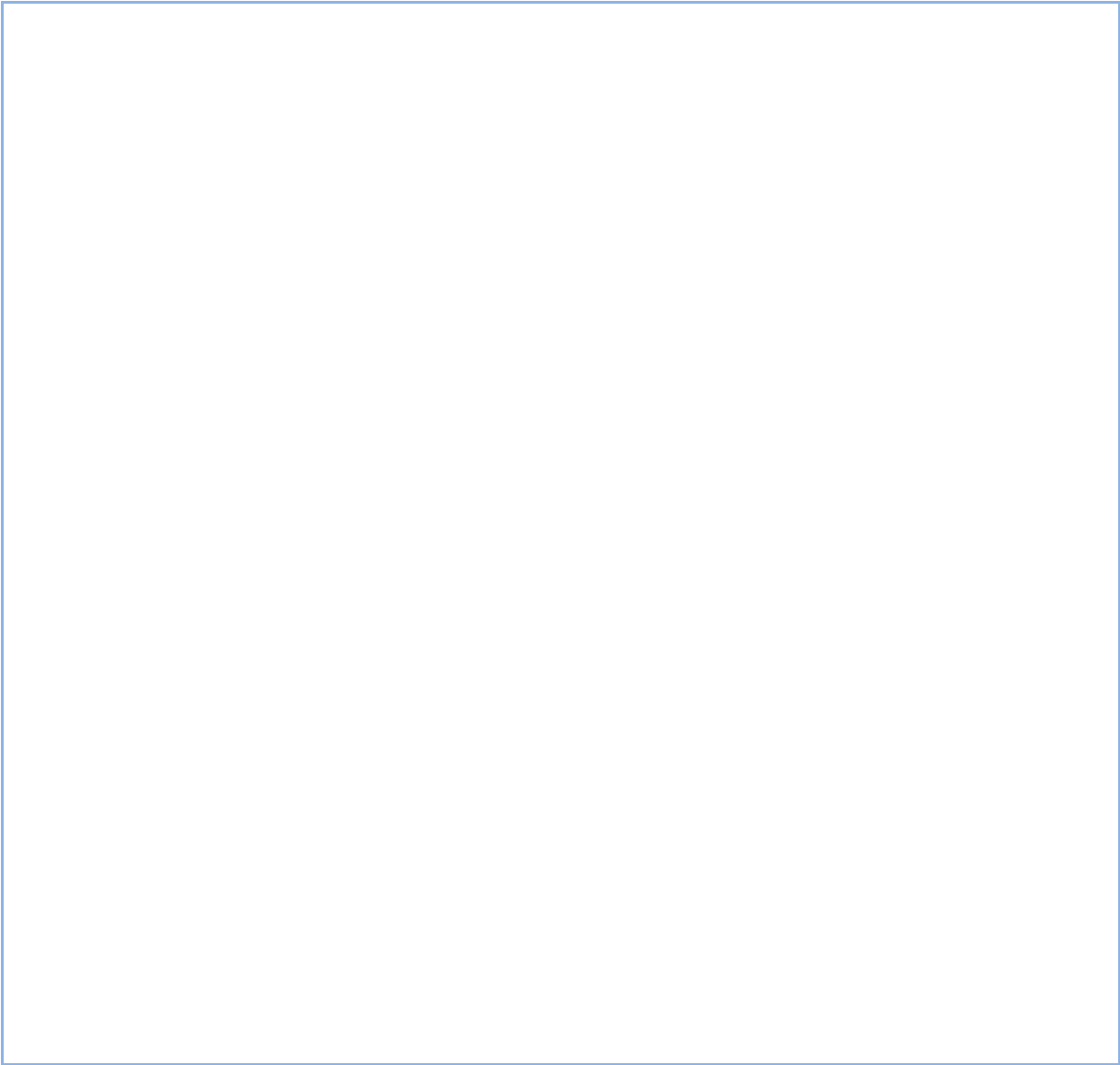
En anden vigtig målgruppe er borgere, der som konsekvens af fysiske gener af overvægt, er i risiko for ikke at kunne fastholde en arbejdspladstilknøytning. Usikkerheden om den fortsatte arbejdspladstilknøytning kan give stressrelaterede problemstillinger. Dette stiller derfor krav om en højere grad af helhedsorienteret tværfaglig forebyggende indsats. Talrige forsøg på hurtige slankekure og sporadisk motion præget af uengagement kan med fordel afløses af et målrettet fokus på en motivations baseret tilgang, hvor vaner og indarbejdede mønstre ændres gradvist. Også her er ergoterapeuter med en aktivitetsbaseret tilgang relevante, hvilket der er praksiseksempel på.

Evt. kommentarer til forebyggelsespakke: "Overvægt":

Ergoterapeutforeningen mener, at hovedformålet med forebyggelsespakken er at forebygge overvægt og udvikle indsatser, som kan bidrage til at samtlige befolkningsgrupper forbliver normalvægtige hele livet. Derfor bør også strukturel forebyggelse indgå som anbefaling til kommunerne, således at borgerne kan integrere sunde vaner i hverdagslivet.

Betydningen af den sociale gradient som også er stærkt knyttet til overvægt, bør dog fremhæves i de kommunale anbefalinger, således at der ved tilrettelæggelsen af de kommunale indsatser tages højde for dette element på en ikke- stigmatiserende måde.

Ergoterapeutforeningen ser frem til at følge det videre arbejde med området, og vi bidrager gerne fortløbende.



Med venlig hilsen

Gunner Gamborg, formand for Ergoterapeutforeningen

