

**Eksempel på dokumentation med udgangspunkt i OTIPM arbejdsproces og AMPS observation.**

**Case eksempel: Viola**

**Baggrundsinformation og ADL interview**

Viola var udsat for et voldsomt trafikuheld, og er efterfølgende opereret flere gange. Hun var indlagt på hospitalet i 3 måneder. Viola bor alene i en lejlighed og det meste af hendes familie bor i udlandet.

Hun har for nyligt fået to katte, som giver hende værdi i hverdagen. Viola nyder at nusse om sine katte, at tale med sin mor og at se film i fjernsynet.

Viola sover på en sofa i stuen, og de fleste dage bliver hun liggende der hele dagen. Hun har svært ved at tage sig sammen til at gøre rent. Især sengetøjet trænger til at blive skiftet. Bare det at tage sig sammen til at stå op at fodre kattene, synes Viola er svært. Viola har det bedst med at blive i sin lejlighed. Når hun skal købe ind, cirka en gang om ugen, oplever hun at blive angst. Hun kommer i distriktspsykiatrien én gang om måneden, hvor hun tager bussen. Dette medfører, så meget stress og ubehag for hende, at hun er udmattet flere dage efter. Hun får hjemmehjælp hver 14. dag til støvsugning. Hun går ikke i bad dagligt, da hun har svært ved at overskue det, og det er heller ikke hver dag, at hun får børstet tænder.

**Eksempel på dokumentation:**

- (OTIPM) Klarlægge den klientcentrerede udførelsessammenhæng og identificere klientens rapporterede styrker og begrænsninger i aktivitetsudførelse.
- Dokumentere prioriterede aktiviteter/drømmemål

**Ergoterapeutisk undersøgelse af ADL evne**

Der er foretaget en ergoterapeutisk undersøgelse af ADL evne i forbindelse med tilrettelæggelse af genoptræningsforløb. I den forbindelse er der udført Assessment of Motor and Process Skills (se venligst vedhæftede AMPS grafisk rapport)

**Egen oplevelse af ADL evne**

Viola synes hun skal bruge mange kræfter på at fodre og skifte kattebakke. Hun har svært ved at tage sig sammen til at gøre rent og skifte sengetøj, men få hjemmehjælp hver 14. dag til støvsugning. Hun oplever at blive angst, når hun køber ind og hun er udmattet flere dage efter den månedlige gang hun besøger distriktspsykiatrien, hvor hun rejser med bus. Viola har svært ved at overskue at gå i bad og børste tænder dagligt. Viola opholder sig det meste af døgnet i hjemmet på sofaen.

**Af de aktiviteter som Viola oplever som vigtige for forløbet er:**

- Fodre kattene og skifte vand uden at skulle bruge ekstra kræfter
- Skifte sengetøj
- Købe ind uden at blive angst
- Kunne overskue at gå i bad oftere og få børstet tænder hver dag

**Eksempel på dokumentation af:**

- ADL baseline, motorisk og proces ADL evne samt de handlinger som påvirkede opgaveudførelsen.

Som et led i den observationsbaseret undersøgelse (Assessment of Motor and Process Skills) valgte Viola at fodre kattene og skifte vand samt skifte sengetøj på seng.

**Overordnet om kvaliteten i opgaveudførelsen (Global baseline):**

Da Viola udførte de to opgaver, udviste hun moderat til markant øget anstrengelse og var moderat ineffektiv i anvendelse af tid, rum og genstande. Hun udførte opgaverne sikkert forsvarligt, men havde lejlighedsvis brug for fysisk hjælp til at gennemføre de to opgaver.

**Motorisk ADL-evne:** Resultatet for den motoriske ADL evne er en samlet måling af Violas observerede færdigheder ift. at bevæge sig selv eller de genstande hun bruger, mens opgaverne udføres. Resultat af motorisk ADL evne er 0.4 logits og under motorisk cutoff. Dette indikerer, at udførelsen af ADL opgaver er moderat til markant anstrengende for Viola. Hendes motoriske ADL evne ligger mere end 55 logits under normen, hvilket betyder, at 99% af raske mennesker på samme alder, vil have en højere motorisk ADL evne.

**Proces ADL evne:** Resultatet for den procesmæssige ADL evne er en samlet vurdering af Violas observerede færdigheder ift. effektivt a) at vælge, håndtere og anvende opgavens redskaber og materialer; b) gennemføre opgavens handlinger og delopgaver; og c) ændre på egen udførelse når der opstår problemer (kompensere).

Resultat af Proces ADL-evne var på 0.6 logits, hvilket er under cutoff og indikerer, at Viola udførte de to aktiviteter med mild til moderat grad af ineffektivitet i anvendelse af tid, rum og genstande. Sammenlignet med raske mennesker på Violas alder er hendes proces ADL evne mere end 63 logits under normen, hvilket betyder at 99 % af raske mennesker på samme alder, vil have en højere proces ADL evne.

**Færdigheder der var særligt påvirkede under aktivitetsudførelse:**

*Moves, terminates, restores:* Viola havde svært ved at trække lagnet helt af og brugte ekstra kræfter og får ikke gjort opgaverne helt færdige som aftalt (f.eks. efterlader tom emballage fra kattemad på køkkenbordet og det beskidte sengetøj i vasketøjskurven samt efterlader dynen i en klump på sengen).

*Continues, notices/responds, organizes, seaches/locates:* Da Viola skiftede sengetøjet, startede hun med pudebetrækket og lod puden ligge på sengen. Dernæst tog hun dynebetrækket af, lod dynen ligge på sengen og smed betrækket på gulvet. Så lagde hun dynen på gulvet og hev lagnet af. Viola bad om hjælp til at lægge lagen på, men forsøgte selv og kom til at lægge det nye lagen på vrangen.

*Walks, endures, transports, gathers, stabilizes:* Viola går sig med bredsporet gang og bliver tydeligt forpustet mens hun bevæger sig mellem flere arbejdspladser for at bære vand- og madskål (f.eks. benytter hun badeværelset til at rense vandskålen, køkkenet til at rense madskålen og selve kattemaden er opbevaret i et tredje rum, hvor kattene spiser). Hun støtter sig til væggen for at sætte mad- og vandskålene på gulvet.

**Eksempel på dokumentation:**

- Klarlægge og definere klientcentreret og aktivitetsfokuseret mål for intervention
- Vælge interventionsstrategi ud fra de fire interventionsmodeller i relation til AMPS resultat

**Aktivitetsfokuseret mål for forløb**

Viola skal om tre måneder fodre katte samt lægge rent sengetøj på sengen sikkert, selvstændigt og med moderat øget anstrengelse og effektivitet.

Med udgangspunkt i AMPS motorisk ADL evne som ligger under 1.5 logit og proces ADL evne som ligger under 1.0 logit, skønnes det relevant at Viola tilbydes interventionsforløb mhp. kompensatoriske strategier og/eller graderet hjælp fra støttepersoner. Denne prognose er også sammenholdt med at observationen var så anstrengende for Viola, at hun efterfølgende havde haft brug for at hvile sig flere timer efter og haft smerter i skulder og ben.

**Plan for intervention**

Ergoterapeutisk interventionsforløb mhp afprøvning og træning af kompensatoriske strategier rettet mod prioritering af daglige og ugentlige opgaver samt strukturering og organisering af opgaveudførelse og delhandlinger. Der tages udgangspunkt i Violas prioriterede aktiviteter.