

Kvalitetssikring af ergoterapifaglig vurdering af apopleksipatienter

udvikling af elektronisk læringsmateriale

Bevillingsnr. PP1/12-1, PP 1 14 – 3 og SRF 1 14 - 13

Formål

At kvalitetssikre de ergoterapeutiske NIP vurderinger af apopleksipatienter på Næstved Sygehus gennem udvikling og implementering af elektronisk læringsmateriale til APUS¹.

APUS er et valideret undersøgelses- og undervisningsmateriale til vurdering af apopleksipatienters sensomotoriske problemstillinger og deres indflydelse på udførelsen af daglige færdigheder.

Baggrund

Ifølge standarder for NIP – apopleksi (nu RKKP), bør patienter med apopleksi hurtigst muligt (senest 2. indlæggelsesdøgn) vurderes af en ergoterapeut med henblik på omfang og type af rehabilitering samt tidspunkt for påbegyndelse af ergoterapi. Standard er, at dette skal ske for 90 % af alle nydiagnosticerede apopleksipatienter².

For at opnå den fastlagte standard, er der indført weekendvagt for alle ergoterapeuter på Næstved Sygehus. Det betyder, at ergoterapeuter, der ikke har daglig rutine i at arbejde med apopleksipatienter, skal udføre NIP vurderinger.

Der er videnskabelig evidens for, at patienter med apopleksi bør påbegynde rehabilitering hurtigst muligt efter symptomdebut. For at kunne opstarte rehabilitering er det vigtigt, at patienterne er blevet ergoterapeutisk vurderet med henblik på at afklare omfanget og typen af rehabilitering, samt tidspunkt for påbegyndelse af rehabilitering.

Samtidig med sundhedsvæsenets krav om specialiserede og hurtige vurderinger er der desuden krav om effektivitet med hurtige og strømlinede patientforløb.

Det kræver en faglig udvikling af ergoterapeuternes kompetencer.

Projektets metode

Der udvælges 7 apopleksipatienter. Inklusionskriterier er, at patienterne som følge af apopleksi har sensomotoriske problemer, der påvirker deres aktivitetsudførelse. Patienternes sensomotoriske problemer repræsenterer tilsammen de sensomotoriske problemer, der er

¹ Apopleksi undersøgelse, APUS – et grundlag for ergoterapeutisk arbejde af Bente Olsen, Therese Dahl, Mette Andresen, Birgitte Gammeltoft og Charlotte Skou Hansen, <http://www.birgitte-gammeltoft.dk/apounder.htm>

² NIP-apopleksi, National auditrapport 2010. Version 3. revideret 27. april .2011 Det Nationale Indikatorprojekt www.nip.dk

beskrevet i APUS. Der har i forvejen været lavet pilotprojekt med 3 patienter, erfaringerne herfra bruges i det endelige projekt.

Som forberedelse til optagelser med professionel fotograf laves foto- og tekstdrejebøger, samt prøveoptagelser af de udvalgte patienter, for at planlægge optagelserne.

Fotograf optager videoer af patienter, der udfører hverdagsaktiviteter samt optagelser af ergoterapeut, der undersøger de samme patienter ud fra APUS. Endvidere optages ergoterapifaglige refleksioner over aktivitetsudførelsen og APUS undersøgelse.

Den ergoterapeut, der er med på videooptagelserne er Rikke Strunz Pedersen, specialeansvarlig ergoterapeut³ inden for neurologi. Som instruktører på videooptagelserne er Birgitte Gammeltoft, specialergoterapeut neurorehabilitering⁴ og Bente Olsen, klinisk underviser for at sikre den faglige og pædagogiske kvalitet.

Videooptagelserne bliver brugt i fokusgruppeinterviews. Klinisk underviser laver semistruktureret interviewguide og fungerer som moderator. Der er fokus på sikring af den faglige kvalitet i det elektroniske læringsmateriale og udvikling af deltagernes kompetencer. Fokusgrupperne er bredt sammensat af ergoterapeuter, der både er eksperter og novicer inden for apopleksi. Hver videocase er gennem to fokusgrupper. Første gruppe består af ergoterapeuter og fysioterapeuter ansat på Næstved, Vordingborg og Slagelse Sygehus. De beskriver og analyserer videofilmene. Deltagernes udsagn skives op på projektor, så alle deltagerne kan se, hvad der noteres. De tekster, der er kondenseret herfra, bliver sammen med første fokusgruppes udsagn behandlet i en fokusgruppe bestående af ergoterapeuter bag APUS. Inden de endelige tekster til ergoterapifaglige refleksioner bliver skrevet færdig.

Klinisk underviser designer og skaber sammen med designer fra UMANO⁵ det elektroniske læringsmateriale, der ligger på et Website www.E-APUS.dk. UMANO er et designbureau specialiseret i digitale designløsninger.

Projektets resultater

E-APUS www.E-APUS.dk

E-APUS er en interaktivt digital læringsplatform, der er udviklet til APUS.

E-APUS er opbygget omkring **7 videopatientscases** af 30-45 minutters varighed. Patienterne udfører en hverdagsaktivitet og bliver vurderet sensomotorisk af ergoterapeut ud fra APUS.

Patienterne på videofilmene har apopleksi af forskellig sværhedsgrad og det er også forskelligt, hvor lang tid de har haft apopleksi.



³ Ergoterapeut med ansvar for det neurologiske område på Næstved Sygehus.

⁴ Ergoterapeut godkendt af Ergoterapeut foreningen som specialergoterapeut inden for neurorehabilitering

⁵ www.umano.dk

På hjemmesiden kan brugerne af siden tage udgangspunkt i aktivitetsudførelsen af en hverdagsaktivitet og komme med hypoteser om hvilke sensomotoriske problemer, der påvirker aktivitetsudførelsen, for efterfølgende at sammenholde hypoteserne med resultaterne for ergoterapeutens undersøgelse.

Der er et indeks med de **68 sensomotoriske undersøgelser**, hvor der på video vises, hvordan patienten instrueres i undersøgelse, hvordan undersøgelsen udføres, hvordan ergoterapeuten formidler resultatet til patienten samt ergoterapifaglige refleksioner uden patienten er til stede.



De ergoterapifaglige refleksioner er kondenseret på baggrund af fokusgrupper med ergoterapeuter og sammenholder aktivitetsudførelsen og de sensomotoriske problemstillinger.

Udviklingen af E-APUS er et kvalitetssikringsprojekt på Næstved Sygehus støttet af Ergoterapeutforeningen i Danmark.

E-APUS er et nonprofit projekt og betalingen for at anvende hjemmesiden bruges i følge aftale med Ergoterapeutforeningen til drift og videreudvikling. Der er gratis prøveadgang for medlemmer af Ergoterapeutforeningen.



De ergoterapeuter og fysioterapeuter, der har deltaget i fokusgrupperne har oplevet, at processen har givet dem mulighed for faglige refleksioner, der har været med til at øge deres faglige kompetencer i forhold til at vurdere patienter med apopleksi. Der er kommet et øget fokus på, hvordan patienternes aktivitetsudførelse er påvirket af sensomotoriske problemer.

Projektets formidling

Kvalitetssikringsprojektet og E-APUS er formidlet den 27. marts 2014 med en temadag på Næstved Sygehus. Temadagen er på opfordring af Ergoterapeutforeningen åben for alle interesserede. Deltagelse er gratis, bortset fra forplejning. Der deltager mere end 100 ergoterapeuter fra hele landet. Indhold og metoder i projektet præsenteres på dagen.



To patienter, der har deltaget i projektet, fortæller om deres oplevelser og erfaringer.

(Alex til højre, Mette i midten og ergoterapeut Charlotte Skou Hansen til venstre)

UMANO kommer med et oplæg om samarbejdet mellem privat og offentlig virksomhed. E-APUS præsenteres, og der er workshops med udgangspunkt i én patientcase. I større og mindre grupper reflekterer deltagerne over videofilmene af aktivitetsudførelsen og resultaterne fra APUS undersøgelserne. Processen faciliteres af forfatterne bag E-APUS og APUS.

Deltagerne evaluerer teamdagen og E-APUS meget positivt. E-APUS vurderes som meget anvendeligt for både novicer og erfarende ergoterapeuter. Temadagen og E-APUS får stor positiv omtale i Ergoterapeuten <http://www.etf.dk/ergoterapeuten/man-bliver-hoej-af-det>

Temadagen gentages i en kortere version med en 90 minutters workshop på WFOT i Japan den 18. juni 2014. Deltagelsen er støttet af ergoterapeutforeningen med penge til oversættelse af en patientcase til engelsk.



Der er simultantolkning til japansk af de faglige refleksioner, når de foregår i større grupper for at give mulighed for at facilitere processen. På forhånd er vi spændte på, hvordan japanerne deltager i de faglige refleksioner. Det viser sig, at de er meget aktive og disciplinerede i forhold til at lade alle komme til orde.

Deltagelsen giver både internationale og nationale forbindelser. Der er konkrete aftaler om at afholde en workshop på ergoterapeutskolen i Trondheim.

Nøgleord 1: Apopleksiundersøgelse

Nøgleord 2: Elektronisk

Nøgleord 3: Kompetenceudvikling

Nøgleord 4: Aktivitetsudførelse

Nøgleord 5: Sensomotorisk

Arbejdsplads / kontaktperson

Arbejdsplads: Ergoterapiafsnittet Næstved Sygehus

Navn på kontaktperson: Bente Olsen

Medlemsnr.: 3070

Stilling: Klinisk Underviser i ergoterapi

Adresse: Ringstedgade 61

By: Næstved

Postnummer: 4700

Telefon: 56 51 40 77

Mail-adresse: beo@regionsjaelland.dk / kontakt@e-apus.dk

Dato for afrapportering: 27. august 2014