

Forankring af hverdagsrehabilitering



Hvem er jeg?

- Ergoterapeut - arbejdet med hverdagsrehabilitering siden starten af 2009
- Master i Sundhedspædagogik og Sundhedsfremme
- Stud. Diplom i Projektledelse DTU
- Projektleder for Projekt forankring af hverdagsrehabilitering
- Kontakt info: Mail: lsb@ltk.dk – Mobil 30472829



Hvorfor dette forankringsprojekt?

- Projekt forankring af hverdagsrehabilitering udspringer af en 4-årig indsats i LTK kaldet "Aktivitet og træning i hverdagen".
- Evalueringsrapport viste fortsat udviklingspotentiale hos hjemmeplejens personale ift at indtage den rehabiliterende rolle, og dermed få bredt hverdagsrehabiliteringstankegange helt ud i yderste led af hjemmeplejen.
- Stor udskiftning af de daglige ledere i hjemmeplejen.
- Fokus på transfer af tidligere undervisning.
- Fokus på at understøtte medarbejderne i hjemmeplejen i det rolleskifte paradigmeskiftet har medført.



Formål og målgruppe

Formålet med Projekt forankring af hverdagsrehabiltiering er:

- At få forankret en hverdagsrehabiliterende tilgang hos alle medarbejderne i hjemmeplejen, så alle medarbejdere arbejder med borgerens mål i centrum.

Målgruppen for projektförankring er:

- Medarbejdere og assisterende område ledere i hjemmeplejen



Mål for forankringsprojektet

Målet på lang sigt er:

- At hverdagsrehabilitering er en integreret arbejdsform hos alle medarbejdere og ledere i hjemmeplejen.

Målene på kort sigt er:

- At medarbejderne deltager i læringsforløb direkte hos borgerne omhandlende hverdagsrehabilitering.,
- At de assisterende områdeledere arbejder systematisk med medarbejderne og egen kompetenceudvikling i håndtering af hverdagsrehabilitering.



Målene for forankringsprojektet skal sikre at

- Observerer og beskriver borgernes ressourcer samt dokumenterer
- Basismedarbejderne kan medvirke til, at der bliver opsat mål hos borgeren, ud fra de observationer og ressourcer de har identificeret hos borgerne.
- De assisterende områdeledere faciliterer og understøtter alle medarbejdere i det hverdagsrehabiliterende arbejde.



Succeskriteriet for medarbejderne er

- Kompetencer til at kunne observere og beskrive ressourcer og begrænsninger
- Gennemføre interventioner
- Assisterende områdeledere støtter og vejleder
- Nye medarbejdere i hjemmeplejen introduceres



Leverancer for forankringsprojektet

- Initiere til læring i forhold til hverdagsrehabilitering
- Læringsforløb som ”sidemandsoplæring”
- Spørgeskemaer udsendt til alle basismedarbejderne i hjemmeplejen.
- Reflektionsspørgsmål forud for læringsforløbene.
- Sikre en faglig kobling mellem den centrale visitation og hjemmeplejen og træningsenheden i relation til hverdagsrehabilitering.
- Facilitere faglige mødefora i hjemmeplejen



Reflektionsspørgsmål til medarbejderne

- Hvordan synes du, at du i dit samarbejde med borgeren, har fokus på hverdagsrehabilitering?
- Hvad synes du er vigtigst?
- Hvad synes du er udfordrende?
- Og hvordan synes du det lykkedes bedst?



Hjemmeplejens tilbagemeldinger

- Som udgangspunkt meget glade for læringsforløbene
- Særligt konkret hjælp til dokumentation
- Anvende hverdagsrehabilitering direkte hos borgerne
- Få ”forklaring” i et sprog der er tilpasset den enkelte
- Enkelte meget nervøse
- Få meldte fra
- Særlig begejstring for kommunikation, inddragelse, og motivation.

Mine observationer

- Før-faglighed, grund-faglighed, fag-faglighed
- Organisering i hjemmeplejen (leder, sygeplejerske, sosu.ass, planlægger)
- Manglende støtte kontinuerligt af nærmeste leder
- Morgenmøder/overlevering (plejeopgaver)
- Kultur for sparring
- Manglende orientering i tværfaglig dokumentation
- Manglende ansvar for borgerforløbene(kontaktpersoner)
- Dobbeltrolle som projektleder vs leder

Hvor er forankringsprojektet nu og hvordan kommer vi videre?

Kommunikationsplanen skal tilpasses så øvrige samarbejdspartnere (visitationen, træningsenheden, sygeplejen, lederne) informeres om mine observationer og projektet kan få opbakning.

Mødevirksomhed for hjemmeplejen for at "booste" hverdagsrehabilitering.

Permanent forankring.



TAK FORDI I LYTTETE 😊