



Træning i daglige aktiviteter i Randers Kommune

Information om projektet

Som følge af aldersrelateret sygdom og svækkelse oplever mange ældre problemer med at udføre daglige aktiviteter, og i 2012 modtog 142.809 danske ældre i alderen 65+ hjælp til personlig pleje, praktisk hjælp og madservice. For at forbedre ældre borgeres selvhjulpnehed tilbyder danske kommuner forskellige former for rehabilitering i hjemmet. Evalueringer viser positiv effekt mht. borgernes funktionsniveau og samfundsøkonomiske aspekter, men programmerne er ikke afprøvet i videnskabelige undersøgelser. De ældres perspektiver på hjemmerehabilitering er desuden sparsomt belyst.

I dette studie sammenlignes effekten af to typer indsats til ældre borgere, der søger hjemmehjælp: Randers Kommunes almindelige praksis og Ergoterapeutisk Hjemmerehabilitering. Kommunens almindelige praksis kan omfatte Hverdagsrehabilitering til kortvarig træning af de færdigheder, borgeren søger hjælp til, hovedsageligt udført af social- og sundhedspersonale (men gør det ikke altid). Ergoterapeutisk Hjemmerehabilitering er en omfattende, målorienteret indsats med intensiv træning af daglige færdigheder udvalgt af borgeren selv. Formålet med projektet er at sammenligne effekten af disse to indsats typer.

Studiet er et klinisk kontrolleret lodtrækningsforsøg, en såkaldt Randomized Controlled Trial, RCT.

120 ældre borgere inkluderes og fordeles derefter ved lodtrækning til enten Randers Kommunes almindelige praksis, der kan indeholde et kortvarigt tilbud om Hverdagsrehabilitering, eller til 11 ugers intensiv Ergoterapeutisk Hjemmerehabilitering. De ældres udførelse af daglige aktiviteter og deres livskvalitet måles med COPM, AMPS og SF36 ved baseline og igen efter 3 og 6 måneder.

Den hypotese testes, at Ergoterapeutisk Hjemmerehabilitering er mere effektiv end den almindelige praksis i Randers Kommune, målt på borgerens aktivitetsudførelse og tilfredshed samt helbredsbedingede livskvalitet.

Den nye viden forventes at kunne hjælpe kommunale beslutningstagere og planlæggere til, på et evidensbaseret grundlag, at planlægge fremtidige hjemmerehabiliteringsindsatser.

Projektet gennemføres i samarbejde mellem Randers Kommune, MarselisborgCentret og VIA University College.

Projektet gennemføres i Randers Kommune med støtte fra Trygfonden, Ergoterapeutforeningen, Randers Kommune, VIA University College og CFK Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Projektet indgår i et ph.d. studie ved cand.scient.san., ergoterapeut Tove Lise Nielsen.

Læs evt. mere om projektet her:

1.

Kjærgaard Karen. Pionerforsøg måler effekt. Ergoterapeuten 2014;3:6-10.

2.

I anmeldelsen til Current Controlled Trials:
følg dette link:

<http://www.controlled-trials.com/ISRCTN93873801/ISRCTN93873801>

3 og 4.

Da studiet indgår i en ph.d. vil der senere komme både en forskningsartikel og en ph.d. afhandling herom.

Kontaktinformation:

Har du spørgsmål, kan du henvende dig pr. mail til nedenstående, som du efterfølgende kan tale med telefonisk:

Spørgsmål til forskningsmetoden og den ergoterapeutiske træning:

Tove Lise Nielsen, cand.scient.san, ergoterapeut, ph.d. studerende: ton@viauc.dk

Spørgsmål til projektets organisering (drift, budget og samarbejdspartnere):

Nils Högel, konsulent i Sundhed og ældre, Randers Kommune: nh@Randers.dk

Juli 2014