

Borgerstyret ADL træning

Erfaringer fra Randers Kommune

Karen Andersen og Birgitte Krogh Jespersen

Henvendelse:

- Borgeren
- Hjemmeplejen
- Andre samarbejdspartnere
- Efter sygehusindlæggelse

Kvalitetsstandarder

- Genoptræning efter sundhedsloven §140

Genoptræningen tilrettelægges på baggrund af genoptræningsplanen, borgerens ressourcer, individuelle mål og aktive medvirken.

Ved opstart udarbejdes en målrettet individuel Handleplan sammen med borgeren.

Genoptræning efter serviceloven §86

Genoptræning sigter mod at styrke
borgerens
sundhedsmæssige funktionsevne for
fysisk styrke,
hverdagsaktiviteter og involvering i
dagliglivet.

Ergoterapi og visitering

- Ergoterapeuten visiterer selv til ergoterapi efter en faglig undersøgelse og vurdering ud fra kommunens kvalitetsstandarder.
- Hyppighed 2 – 3 gange pr. uge, oftest 2 gange
- Længde af genoptræningen op til 8-12 uger, hvorefter der sker en ny vurdering.

Vores borgerfokus:

Borgerne der er berettiget til
genoptræning efter serviceloven
og bor i udedistrikterne.

En gruppe ergoterapeuter i Randes arbejder med projektet

Kommunen ønsker at spare penge og
hverdagstræning opstår

Projekt træning i daglige aktiviteter

Borger

Intervention gruppe

Kontrol gruppe

Baseline

Træning i 11 uger

Sædvanlig praksis

Follow up efter 3 mdr.

Follow up efter 6 mdr.

Diskussion

Hvilken betydning har det for borgeren at det er borgeren og ergoterapeuten der laver målene i fællesskab eller målene sættes af visitationen ud fra funktionsvurderingen?

1. møde med borgeren i hjemmet
 - COPM, hvor borgerens aktivitetsproblematikker identificeres
 - Observation

Undersøgelse af borgeren

- Ansigt, mund og svælg
- Sensibilitet
- Kognitive test fx Lotca
- AMPS
- Ledbevægelighed og kraft af OE og UE

Målsætning

- Borgeren og ergoterapeuten sætter mål i fællesskab ud fra de foregående undersøgelser.
- Ergoterapeuten tager udgangspunkt i aktivitetsproblematikkerne lokaliseret i COPM undersøgelsen

Målsætning

- At tage bukser på
- At tage strømper på

Kan samles i et mål der handler om påklædning.

- At skrælle kartofler
- At lave frikadeller

Kan samles i et mål der handler om at lave mad

Målsætning

Udfra SMART – modellen

- Specifikke
- Målbare
- Aktivitets relaterende
- Realistiske
- Tidsafgrænsede

Diskussion

- Diskuter 2 og 2 hvordan man kan lave målsætning ud fra SMART kriterierne med borgere der har svære kognitive skader

Opsamling

- Tale med de pårørende omkring tidligere interesser og beskæftigelse
- Tale med hjemmeplejen
- Læse tidligere journalnotater
- Observation af omgivelser og stille spørgsmål
- Observation af kropssprog

Træning består ofte af en kombination af:

- Genopbyggende aktiviteter
- Genoprettende aktiviteter
- Genoprettende aktiviteter

Genopbyggende aktiviteter

- Genopbygge og vedligeholde personlige faktorer fx vaner, rutiner og værdisæt
- genopbygning af borgerens kropslige funktioner inklusiv motivation

Fx indlæring af rygskåneprincipper eller udfordring af borgerens balance

Generhvervende aktiviteter

- Generhverve eller vedligeholde effektive handlinger, så borgeren kan udføre hverdagsopgaver på en måde, der er typisk for personer af samme alder, køn og samme kultur

Fx rydde op eller bage franskbrød i borgerens relevante omgivelser

Tilpassende aktiviteter

- Kompensere for en ineffektiv aktivitetsformåen fx ved at udføre opgaver på en ny måde. Enten ved brug af hjælpemiddel, ændret tilrettelæggelse eller ved ændrede del-handlinger.

Diskussion

- Diskuter sammen 2 og 2 hvad man kan gøre hvis borgeren mangler motivation