

# Horsens Kommune - § 83a rehabilitering



HÖRSENS KOMMUNE

## Vital Horsens

Træning og rehabilitering

Aktiviteter og frivillige

Den kommunale hjemmepleje

Ca. 600 medarbejdere

Sundhedscenterleder Anne Sloth-Egholm

Distriktsterapeut Inga Lund Olesen



**VITAL HORSENS**

CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING

## Rehabilitering § 83 a Horsens Kommune

### Fra første henvendelse til endt rehabiliteringsforløb.

- Modtagelse af henvendelse fra udskrivningskoordinator ved udskrivelse af borgere fra sygehus, fra visitator ved henvendelse fra nye borgere om funktionsfald og fra hjemmeplejen ved funktionsfald ved kendte borgere.
- Bestilling af afklaringsbesøg ved terapeut ( ergo/fys)
- Anvendes 2 typer forløb en på 4 uger og en på 8 uger. ( mulighed for nyt forløb, hvis mål ikke er opnået eller forlængelse under igangværende forløb, pga. sygdom undervejs)

- Formål med afklaringsbesøget er at vurdere, om der er et rehabiliteringspotentiale som kan indfries via et §83a forløb. Rehabiliteringspotentiale dækker over at afklare borgers motivation, mål og behovet for tværfaglig indsats.
- Til målsætning anvendes COPM som udgangspunkt i 70 % af tilfældene.
- Interviewguide ift. borgers sociale relationer og meningsfulde aktiviteter via 😊
- Nogle borgere er udskrevet med genoptræningsplan § 140 og andre har vi mulighed for at sætte træning efter § 86 på, hvis der er behov for forudsætningstræning, samtidig med at et § 83 a forløb.

- Afholdelse af Målmøde: Målmødet er en del af § 83a og skal som udgangspunkt altid afholdes. Målmøde er dog ikke et krav, hvis det i en given situation ikke giver mening. Begrundelse herfor og sikring af at der arbejdes med borgers målsætning samt at alle arbejder efter fælles indsats skal sikres.
- Ved målmødet deltager hjemmeplejen, evt. sygeplejen, en terapeut , borger og evt. pårørende.
- Der anvendes Handleplan hvor målene står og der noteres hvad der skal trænes og hvem der gør.
- Undervejs i forløbet skrives der i Handleplanen under evaluering, hvad borger har trænet og hvorledes det går. Dette for at skabe overblik for det tværfaglige team.

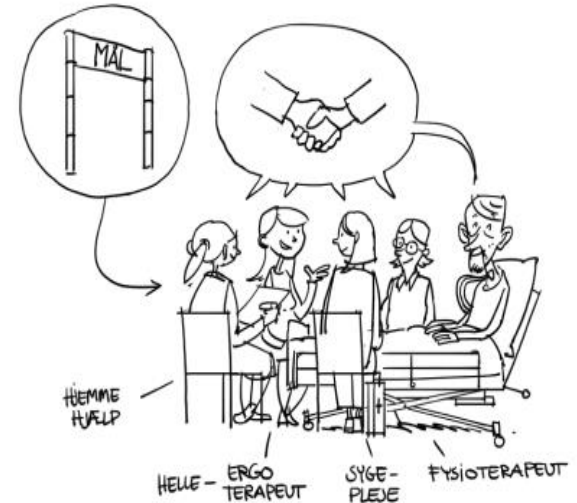
- Rehabilitering foregår over hele døgnet, så derfor sættes der også mål som aftenvagterne i hjemmeplejen skal træne.
- Løbende har vi møder med hjemmeplejen en gang om ugen og hver 3 uge med aftenvagten.
- Der er mulighed for at holde midtvejsmøde ved behov og til sidst i forløbet afslutningsmøde.
- Afslutningsmøde holdes ved de borger stadig har behov for hjemmepleje efter endt § 83 a forløb. Her deltager visitator, sammen med terapeut og hjemmeplejen. Dette for at sikre at borger får en god afslutning og at borger ved hvilken støtte de får fremadrettet.

## Monofaglig § 83 a forløb

- De forløb hvor der kun er terapeuter på kører i 4 uger.
- Dette er gerne forløb omkring rengøring, bad, indkøb og støttestrømper.
- Borger har endnu ikke har fået hjemmepleje på og der afprøves om en træningsindsats kan løfte borgers funktionsniveau og herved bevare borgers selvstændighed i hverdagen, med udgangspunkt i borgers mål og ønsker.

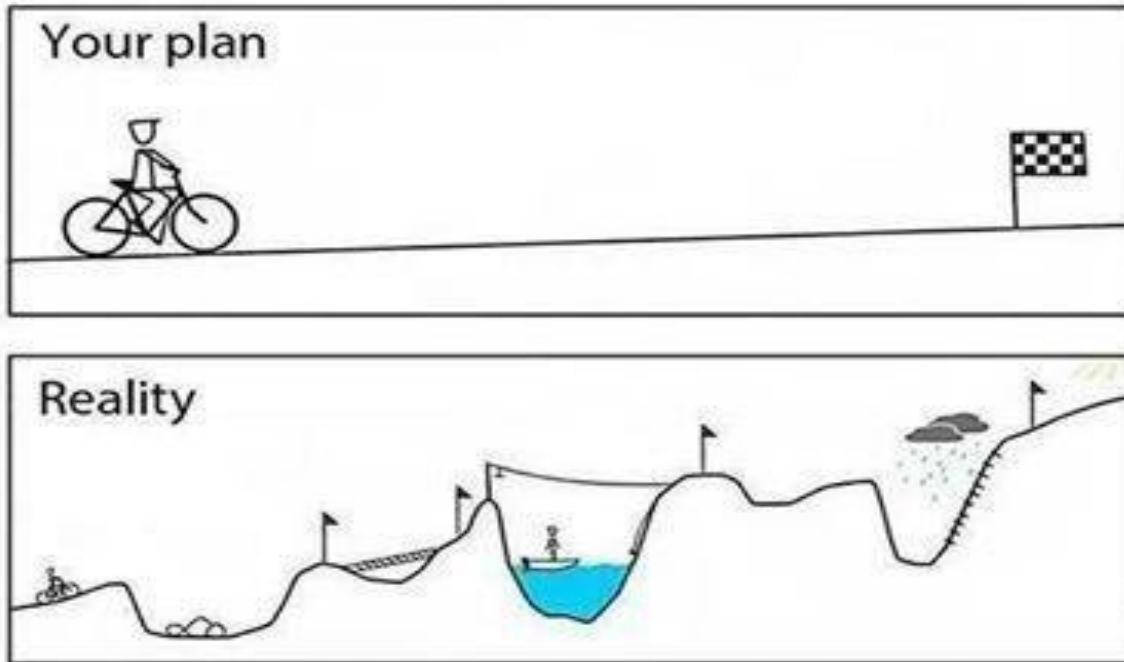
# Hverdagsrehabilitering i Horsens Kommune

- Tegnefilm:  
<https://www.youtube.com/watch?v=lscUxwENnfQ>
- Undervisningsfilm:  
<https://www.youtube.com/watch?v=H9oQ3q9gMIY>





## Om implementeringen



## Datagrundlag

- Borgere, som er berettiget til hjemmehjælp – ca. 2.400 modtager hjemmehjælp i Horsens
- 631 borgere modtog et forløb i perioden 1.7.2016 - 30.6.2017



## Hvad er målt på?

- Hvad borgerens mål er for rehabiliteringen
- Om borgeren i højere grad oplever at kunne deltage i meningsfulde aktiviteter og relationer
- Effekt målt i behov for hjemmehjælp efter endt forløb



## Data om borgernes mål

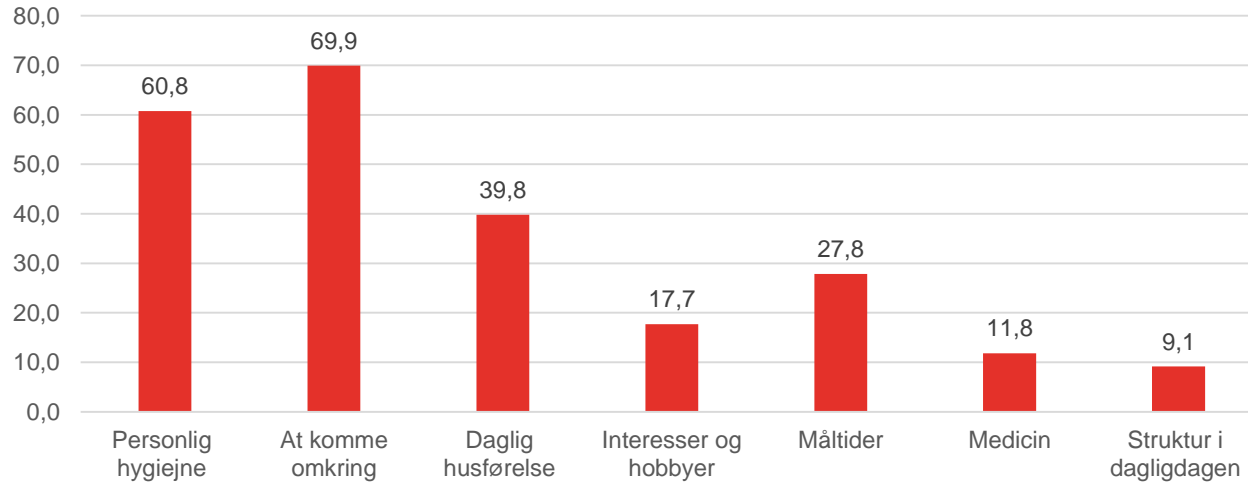
Målene er kategoriseret ud fra "Borgerens hverdagsliv" i Fælles sprog II:

- Personlig hygiejne
- At komme omkring
- Daglig husførelse
- Interesser og hobbyer
- Måltider

Der er tilføjet et par ekstra kategorier, som Fælles sprog II ikke indeholder:

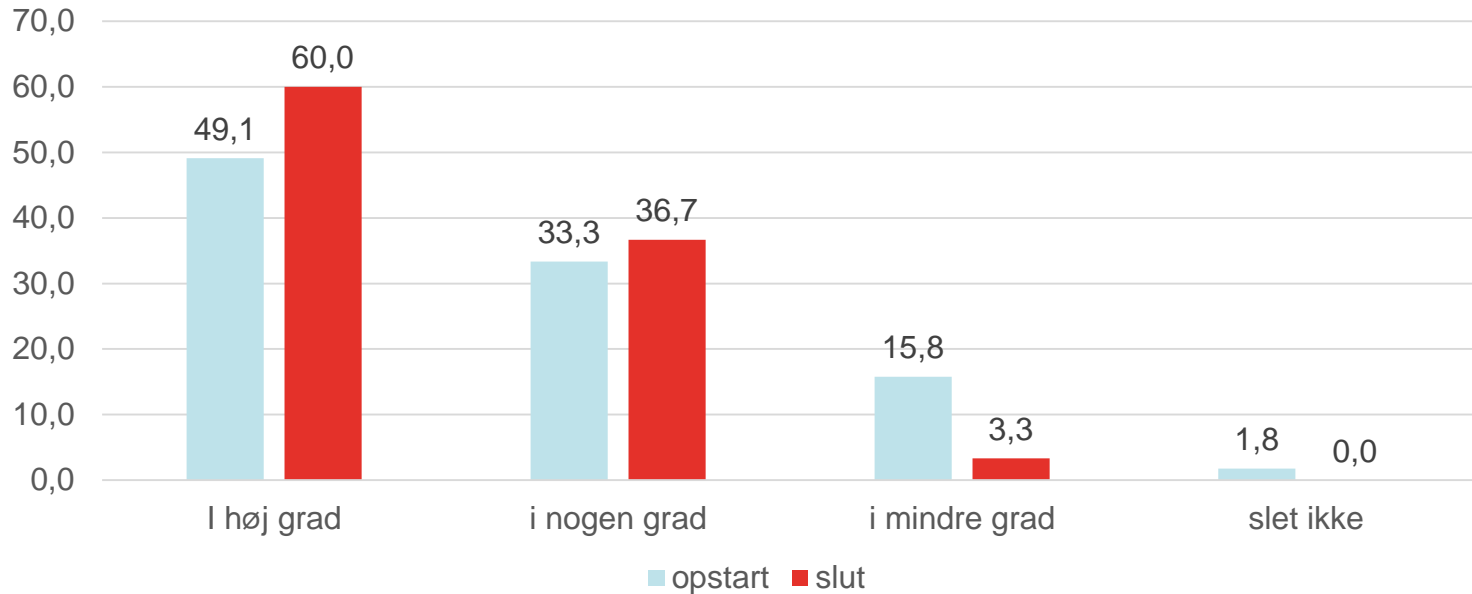
- Administrere og indtage medicin selvstændigt
- Kunne strukturere dagligdagen

## Hvad viser data, at borgerne ønsker at mestre?



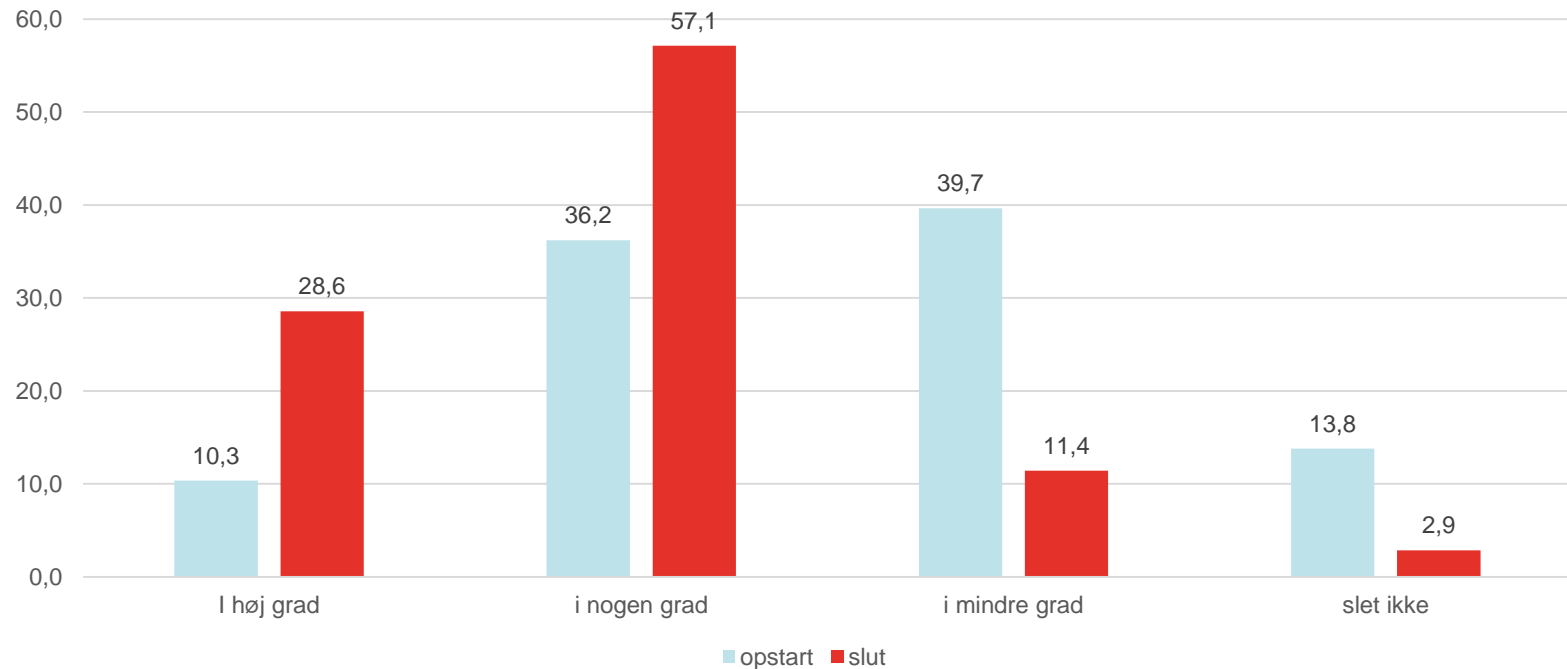
## Sociale relationer

Er du tilfreds med dit samvær med andre?



## Meningsfulde aktiviteter

Har du mulighed for at lave det, der betyder noget for dig?



## Effekt målt i reduceret hjemmepleje. Metode

De 631 borgerforløb der har været i perioden 1.7.2016 - 30.6.2017

Der er foretaget målinger ud fra data indenfor 14 dages perioder for at kunne opfange alle hjemmeplejeydelser:

- Fra start af forløbet og 14 dage frem i forløbet
- Efter forløbet og 14 dage frem
- Efter 3 måneder og 14 dage frem
- Efter 6 måneder og 14 dage frem

Fratrukket effektmålingen:

- Borgere som er afdøet ved døden
- Borgere som flytter i plejebolig



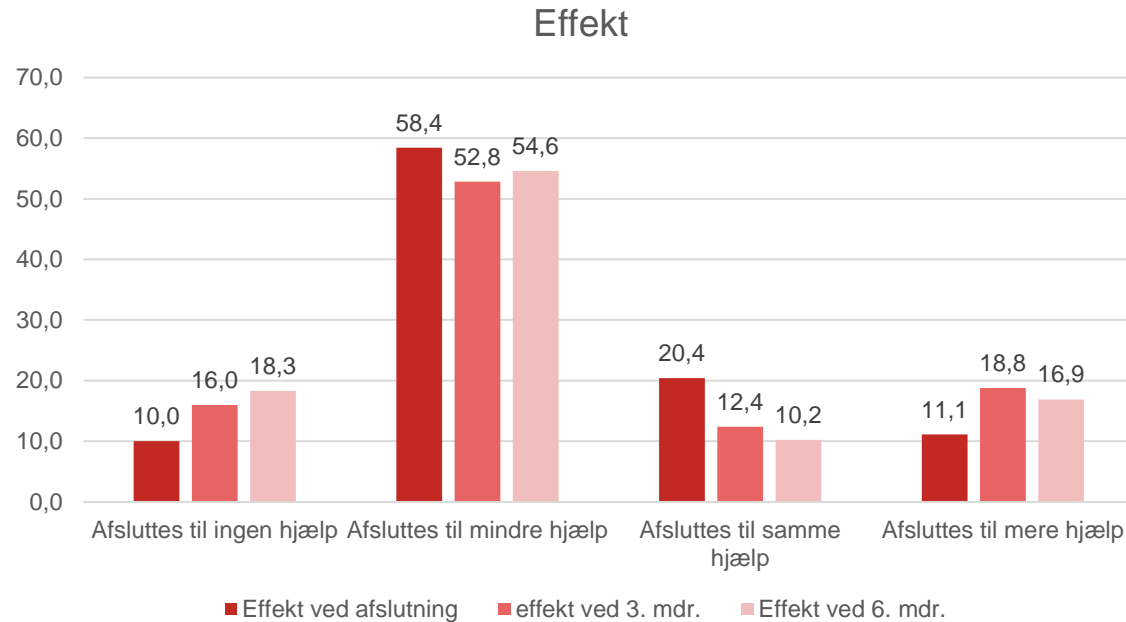
## Effekt inddelt i

Afsluttes til:

- Ingen hjælp
- Mindre hjælp
- Samme hjælp
- Mere hjælp



## Effekten af indsatsen – borgerne afsluttes til



## Vi kan ikke vise effekten i forhold til hvad vi tidligere har haft af indsatser, MEN

Et norsk kontrolleret og randomiseret forskningsprojekt viser, at:

- Når borgeren beslutter målene og der er et tæt samarbejde mellem fagpersonerne om at nå borgerens mål, så mestrer den ældre sin hverdag langt bedre end de, som får vanlige indsatser
- Borgerens tilfredshed med egen indsats efter forløbet er langt større, end hvis de får vanlige indsatser
- Der er tydelig langtidseffekt af rehabiliteringen – målt 9 måneder efter afsluttet forløb
- Det overraskede forskerne, at der samlet set ikke blev brugt flere ressourcer på rehabiliteringen end på de vanlige indsatser