

Digi-Rehab

- Kort om Digi-Rehab som redskab samt Digi-rehab forløbet
- Målgruppen pilotprojekt
- Organisation, - uddannelse og oplæring
- Erfaringer og effekt samt medarbejdernes oplevelse
- Borgerens oplevelse – video

DIGI
Rehab

FORLØB – 12 UGER

Startscreening → digitaliseret træningsprogram

Træning → efter 6 uger: midtvejsscreening

Træning → slutscreening

Foregår i eget hjem, 2 x ugentligt af 30 minutters varighed.



Beskrivelse

Velkommen til DigiRehab screeningen

Screeningen indeholder et spørgeskema og en række fysiske tests.

Udfyld spørgeskemaet sammen med testpersonen inden de fysiske tests påbegyndes.

Klik på de enkelte billeder for at se beskrivelsen af testen. Vælg niveau og angiv antallet af godkendte gentagelser testpersonen kan udføre. Angiv herefter problem samt årsag.

Type: DIMMI

Borger: Test Testesen
Medarbejder: Line Juhl

Behov for hjælp

1. Kan borgeren spise og drikke selv ?

Helt selvhjulpet	Delvist selvhjulpet	Med supervision	Minimal hjælp	Moderat hjælp	Omfattende hjælp	Fuld hjælp
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Klares personlig hygiejne (hårvask, barbering mm.) ?

Helt selvhjulpet	Delvist selvhjulpet	Med supervision	Minimal hjælp	Moderat hjælp	Omfattende hjælp	Fuld hjælp
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Kan borgeren gå i bad selv ?

Helt selvhjulpet	Delvist selvhjulpet	Med supervision	Minimal hjælp	Moderat hjælp	Omfattende hjælp	Fuld hjælp
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Hvordan klares påklædning ?

Helt selvhjulpet	Delvist selvhjulpet	Med supervision	Minimal hjælp	Moderat hjælp	Omfattende hjælp	Fuld hjælp
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Hvordan kommer borgeren til/fra toiletet ?

Helt selvhjulpet	Delvist selvhjulpet	Med supervision	Minimal hjælp	Moderat hjælp	Omfattende hjælp	Fuld hjælp
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fysisk formåen

Fysisk formåen

Test: Bækkenløft

Kan ikke udføres

- Smerter
- Manglende evner

Rygliggende
bækkenløft, med
hjælp



Rygliggende
bækkenløft



Rygliggende
bækkenløft, små
step



Rygliggende
bækkenløft, et ben
strakt



Test: Rulle om på siden

Kan ikke udføres

- Smerter
- Manglende evner

Rulle om på siden
med hjælp



Rulle om på siden.



Rulle om på siden,
kop i hånd.



Rulle om på siden,
begge hænder på
kop.



Test: Liggende til siddende

Kan ikke udføres

- Smerter
- Manglende evner

Liggende til
siddende m.
støtte/supervision.



Liggende til
siddende –
selvhjulpet.



Liggende til
siddende, kop i hånd.



Liggende til
siddende, begge
hænder på kop.



Træning



DIGI Rehab

Borgers Statistik Min profil Hjælp

Program for: Jens Jensen Start: 21-04-2017

Sekvens 1:
Stem rul - halvt
- Lig på ryggen med det ene ben strakt og det andet bøjet.
- Fold hænderne og stræk armene op mod loftet
- Pres det bøjede ben ned i madrassen og rul halvt om på siden.

Bedøm træningen

Bemærkninger

Gem

Slut træningen

Sekvens	Klip navn	Doserings	Slet
1	Stem rul - halvt	10-15 x 2-3 sætter	
2	Siddende skub fra	10-15 x 2-3 sætter	
3	Tåhævning - med støtte	10-15 x 2-3 sætter	

0:45 / 1:03

YouTube

Niveau -2 Niveau -1 Niveau 0

Rulning

Liggende Hævnings

Stem rul - halvt



Analyse - ledelsesinformation



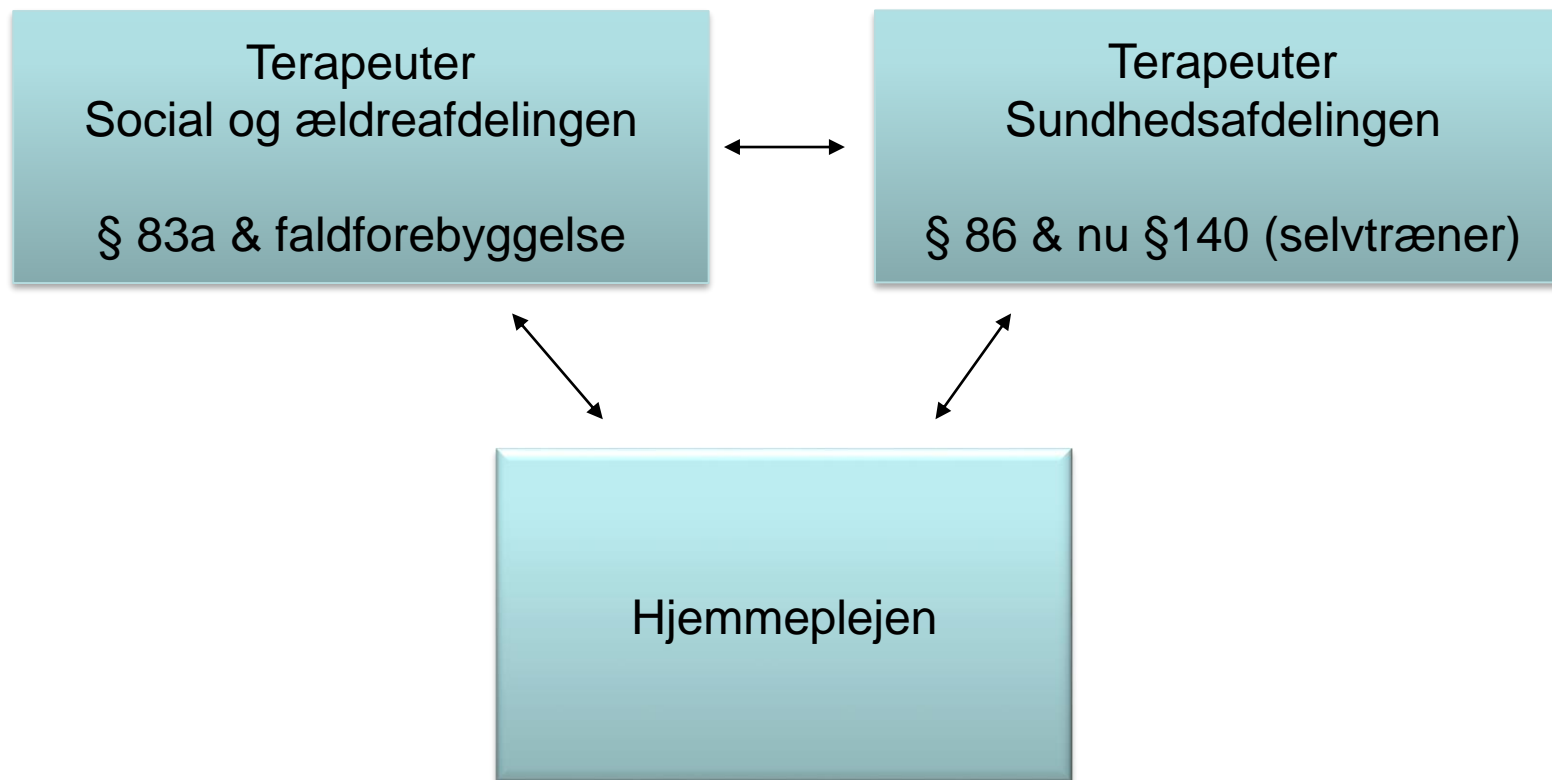
Målgruppe pilotprojekt

(samarbejde mellem social- og ældre & sundhedsafdelingen)

Pilotprojektet omfatter 50 borgere fordelt på

- **Nye borgere visiteret til § 83 A**
- **Borgere i Faldforebyggelse**
- **Visiteret træning § 86**

Samarbejde



- Større samarbejde med hjemmeplejen
- Positivt samarbejde med borgeren
- Mulighed for større samarbejde med de trænende terapeuter

Mål og effekt af digi-rehab

Som kommune

- Tilfredse borgere med højere funktionsniveau, mestring af egen hverdag øget livskvalitet
- En større gruppe af borgere bliver omfattet træningstilbud
- En forebyggende effekt
- Indblik i hvilke målgrupper der får effekt af træning/hvilke ikke – målrettet vores indsatser
- Motiverede medarbejdere

Borgerens oplevelse – video

