

Undersøgelse af, om det ergoterapeutiske program "Gør noget – få det godt" vil kunne styrke borgere med kræfts self-efficacy, og dermed øge kvaliteten i deres udførelse af daglige aktiviteter

Udviklingsterapeut Lise Lock Berthelsen
Ergoterapeut Michele Sullivan Petersen



-
- Ergoterapi og cancer
 - Undervisning på forløbsprogrammerne
 - Tilknyttet cancer holdene
 - Mulighed for hjemmetræning

 - Hvilke andre muligheder er der?

Gør noget – få det godt

- Udarbejdet på baggrund af Lifestyle Redesign©
- Oprindelig tilrettelagt for raske ældre over 65år, og siden hen for menneske med psykiske vanskeligheder
- Formålet:

"at deltagerne afprøver og forstår hvilken betydning hverdagens aktiviteter har på deres liv og sundhed, og hvordan deltagelse i meningsfulde aktiviteter kan give dem kompetence til at udnytte muligheder i hverdagen, der kan fremme den enkeltes sundhed (Jessen-Winge, C 2012)

-
- Sendt ansøgning til Ergoterapeut Foreningen om konsulent bistand (5000kr)
 - Christina Jessen-Winge som konsulent
 - Der skrives projekt beskrivelse.

Hvordan ved vi, om det har en effekt?

- Generel Self-efficacy skala
- AMPS test

Inklusionskriterier

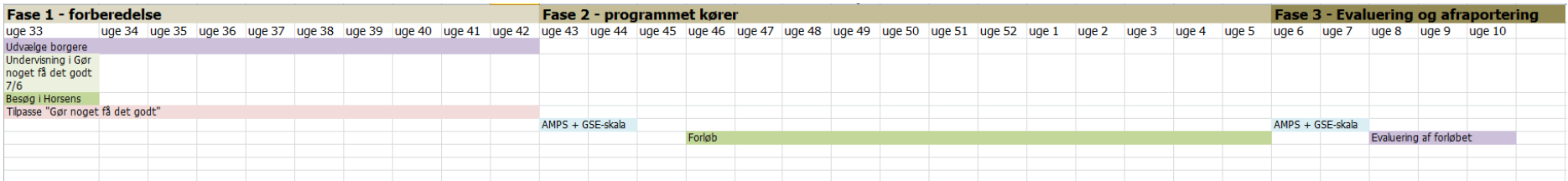
- Mellem 40 og 70 år, har en cancer diagnose, skal opleve aktivitetsproblemer, skal bo i eget hjem.

-
- Projekt beskrivelsen blev sendt ind til ETF's praksispulje 15. februar 2016.
 - 4. april, tilbagemelding fra ETF:

Projektet støttes med kr. 47.956

Hvor er vi nu?

De tre faser:



Fase 1 - pjece

- Pjece
- Studiebesøg
- Arbejde med ny manual

Arbejdet med manualen

- Samarbejde med Lektor Christina Jessen-Winge
- APO



- Udvalgelse af temaer

De 7 temaer for programmet Gør noget – få det godt for borgere med en kræft-diagnose

- Tema 1: Introduktion
- Tema 2: Aktivitet og sundhed
- Tema 3: Mental sundhed
- Tema 4: Hverdagen med kræft
- Tema 5: Omgivelserne
- Tema 6: Balance i hverdagen
- Tema 7: Afslutning

Planlægning af gruppeforløb

- Starter startsamtale, lave self-efficacy test og AMPS-test i uge 43+44
- Opstart af gruppeforløb uge 46.
- Evaluering af forløb foråret 2017 med afrapportering til ETF.

Tak for støtte fra Praksispuljen!

