



Ergoterapi og palliativ rehabilitering

Anniezette Bøgelund, Vejle Sygehus

Palliativt team i Vejle

- Rehabiliteringstilbud til mennesker, der lever med en kræftsygdom
- Udefunktion – opfølgning af palliative patienter i hjemmet

Rehabiliteringstilbud

- Dagtilbud - en gang om ugen
- Målgruppe: Patienter med behov for hjælp til at leve med en kræftsygdom
- Foregår i Kræftpatienternes Hus, Vejle Sygehus

Tilbuddet har bl.a. fokus på:

- Problemer med rollen som patient
- Familiære, sociale og økonomiske problemer
- Træthed
- Problemer med hukommelse og koncentration
- Appetitløshed og vægttab
- Smerter og vejrtrækningsproblemer
- Angst, bekymring og tristhed
- Problemer omkring arbejdslivet

Forløbet på 12 uger består af:

- Patientskole af 1 times varighed om ugen
- Fysisk træning af ca. 1 times varighed om ugen
- Evt. individuelle samtaler
- Evt. tilbud til pårørende

Det ergoterapeutiske tilbud

- Patientskole - "Få mest ud af din energi"
- Individuel behandling

Træthed/fatigue hos kræftpatienter

- Mellem 50 og 70% af patienter, der lever med en kræftsygdom er generet af træthed
- Årsagen kan være: Selve sygdommen, kemoterapi, blodmangel, infektion, bekymringer, angst m.m.
- Nyere undersøgelser viser af oplevelsen af denne type træthed kan mindskes ved f.eks. fysisk træning, aktiviteter, der er tilpasset energiniveauet og hjælpemidler, der aflaster

Patientskole: Få mest ud af din energi

- Ergoterapeut og sygeplejerske
- Bygger på dialog

- Planlægning af dagligdagen
- Prioritering af aktiviteter
- Hjælpemidler

Individuel behandling

- Vurdering af cognitive dysfunktioner
- Cognitiv træning
- Kompensatoriske teknikker
- Selvtræning

Spørgsmål ???

