



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

Den gode overgang

fra Midlertidig Døgnrehabilitering til Ambulant genoptræning
i Hvidovre Kommune

Projektgruppe: Christina Krøll Therkildsen, Kristine Müller Kjær Pedersen,
Christina Arsaklang Jørgensen, Rikke Ingemar Eriksen og Nettie Hyldborg Nielsen

Projektleder: Pia Maria Ilvig

Baggrund

- Når borgere udskrives fra Midlertidig Døgnrehabilitering (MDR), fortsætter de deres genoptræning i den ambulante enhed med en ny terapeut
- Overgangen kan forårsage ventetid grundet visitationsarbejds gange
- På trods af ventetiden kan det for borgere, der ikke har vænnet sig til de daglige rutiner og omgivelser efter udskrivelsen, omvendt opleves som at genoptræningsforløbet genoptages for hurtigt
- Den ambulante terapeut kan opleve et ændret funktionsniveau siden sidste vurdering på MDR, da borgernes aktivitetsudførelse enten er højere eller lavere i de vante omgivelser
- Det kan være nødvendigt at visitere borgeren til et andet genoptræningstilbud, hvilket kan resultere i et uhensigtsmæssigt terapeutskift og yderligere ventetid



Formål

At borgerne visiteres til et fagligt relevant tilbud efter udskrivelse fra Midlertidig Døgnrehabilitering, samt at der er ensartethed i valg af tilbud i overgangen til den ambulante genoptræning

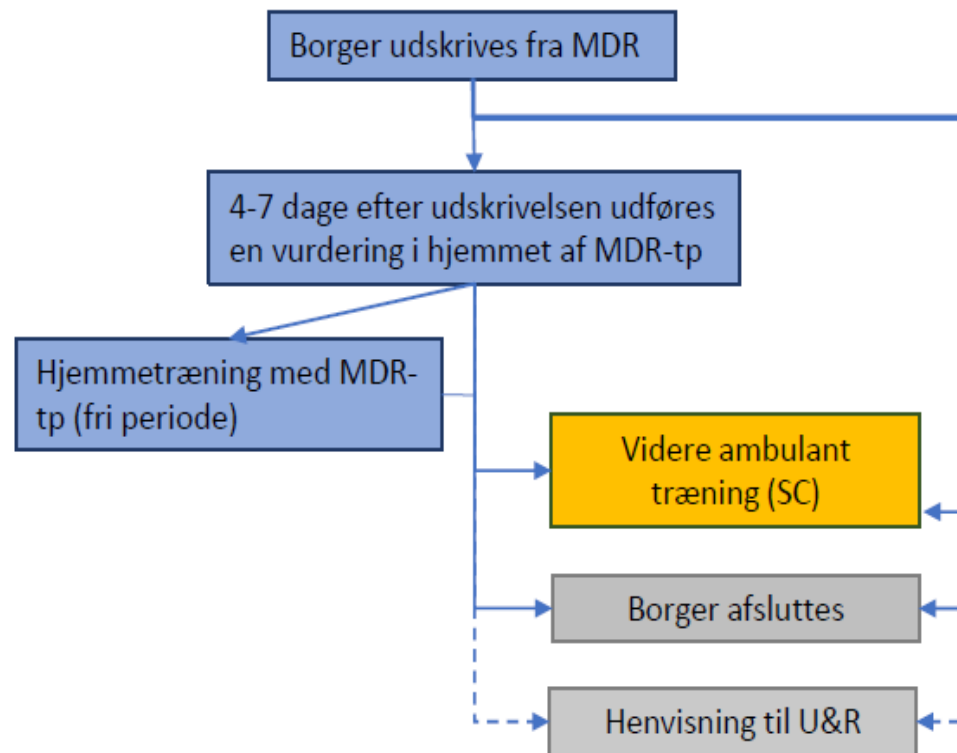
Metode

- Projektgruppen:
 - Terapeuter fra MDR
 - Terapeuter fra den ambulante genoptræning
 - Terapeutfaglige ledere fra begge enheder
- Version 1.0 og 2.0:
 - Gode forbedringer
 - Tilført ressource
- Metodisk referenceramme:
 - Forbedringsvidenskaben



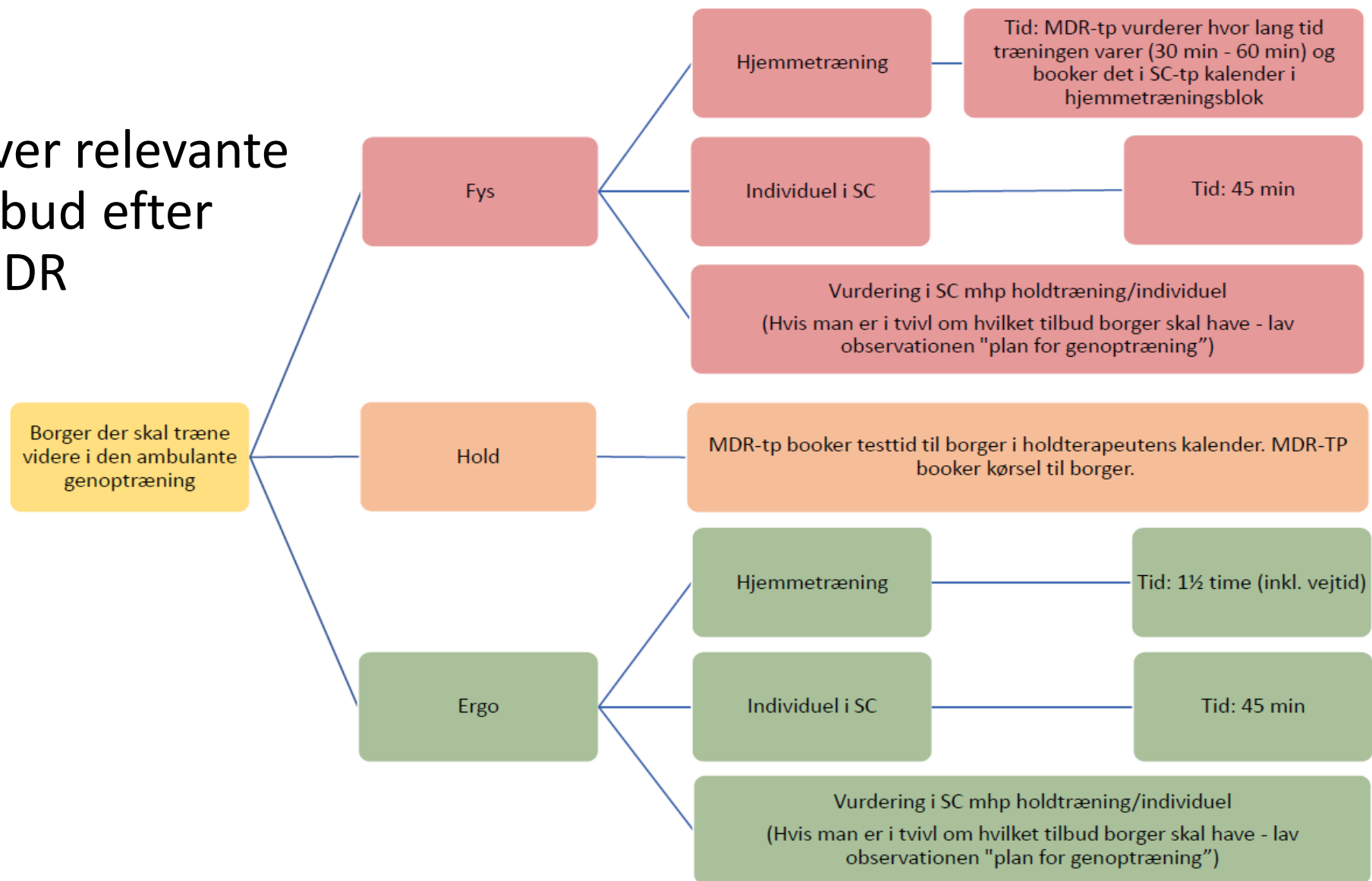
Afprøvning

- Projektgruppen udviklede og afprøvede bl.a.
 - 1) Vurderingsbesøg og hjemmetræninger med MDR-terapeuterne



Afprøvning

2) Et flowchart over relevante genoptræningstilbud efter udskrivelse fra MDR



Afprøvning

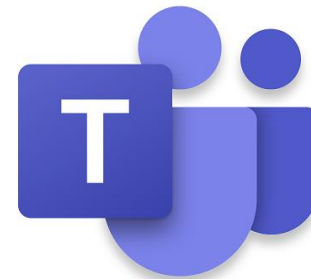
3) Et feedbackloop fra den ambulante genoptræning til MDR



4) Direkte booking af ambulante terapeuter udenom den interne visitation

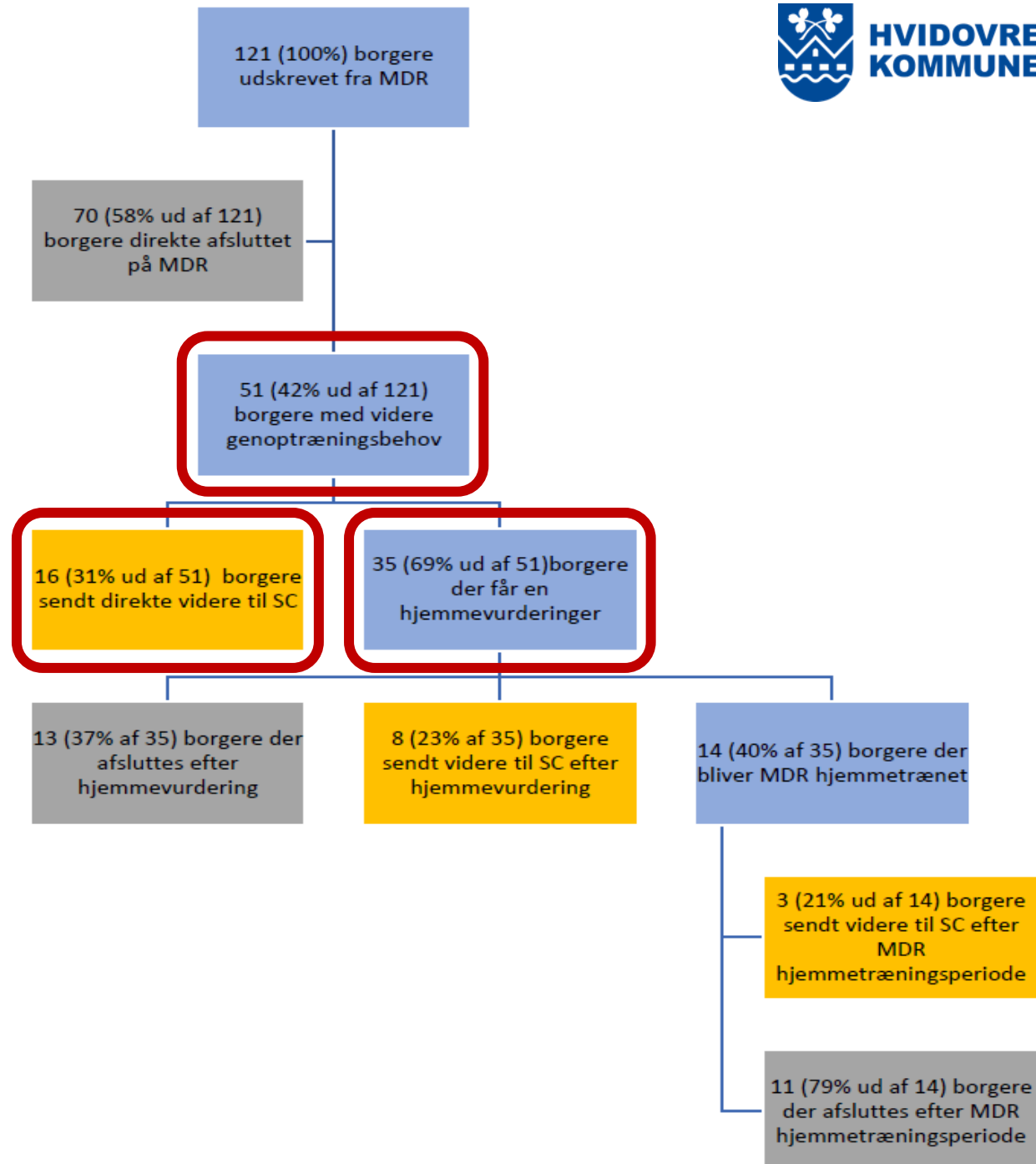


5) Etablering af et digitalt fællesskab om overgangen



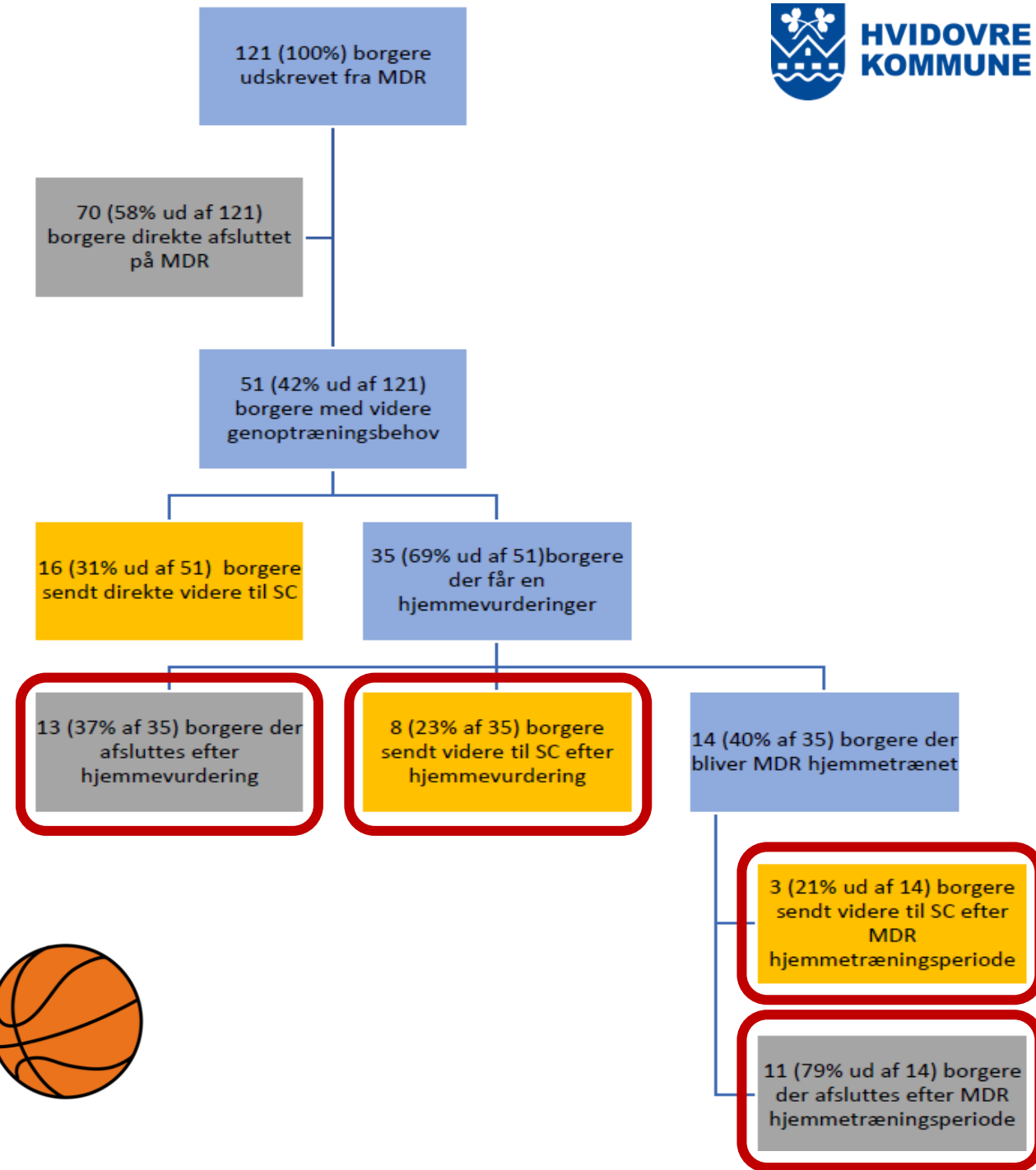
Resultat

- 42% af borgerne indlagt på MDR ville normalvis blive sendt direkte videre til den ambulante genoptræning
- Den forskudte overgang fra MDR til ambulante genoptræning har resulteret i, at kun 13% blev henvist direkte til den ambulante genoptræning
- MDR-terapeuterne foretog hjemmevurderinger hos de øvrige borgere efter udskrivelse



Resultat

- Under hver tredje borger sendes videre til den ambulante genoptræning efter hjemmevurderingen og evt. hjemmetræninger
- MDR-terapeuterne afslutter 69% af de borgere, der har yderligere genoptræningsbehov efter udskrivelsen fra MDR, som ellers ville være sendt videre til en ny ambulant terapeut
- 93% af de videresendte borgere bliver visiteret til det rette ambulante tilbud



Konklusion

- Før projektet ville 42% af borgerne der udskrives fra Midlertidig Døgnrehabilitering blive direkte henvist til den ambulante genoptræning
- Nu er det kun 20% af borgerne der oplever terapeutiskift efter udskrivelse fra Midlertidig Døgnrehabilitering

Det videre arbejde

- Næste fokus er det tværfaglige samarbejde mellem ergoterapeut og fysioterapeut under hjemmetræningerne



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

Spørgsmål?

Kontakt: Pia Maria Ilvig, Udviklingsergoterapeut, pmi@hvidovre.dk