

De Morton Mobility Index (DEMMI)

0	1	2
---	---	---

Seng (forflytninger, uden sko)

1. Bækkenløft	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> kan	
2. Rulle om på siden	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> kan	
3. Liggende til siddende	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> minimal støtte <input type="checkbox"/> supervision	<input type="checkbox"/> kan selvstændigt

Stol (forflytninger, med sko)

4. Sidde uden støtte	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> 10 sek.	
5. Siddende til stående	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> minimal støtte <input type="checkbox"/> supervision	<input type="checkbox"/> kan selvstændigt
6. Siddende til stående uden brug af arme	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> kan	

Statisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)

7. Stå uden støtte	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> 10 sek.	
8. Stå med samlede fødder	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> 10 sek.	
9. Stå på tæer	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> 10 sek.	
10. Tandemstand med lukkede øjne	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> 10 sek.	

Gang (med sko)

11. Gangdistance m/u Gangredskab Gangredskab (sæt cirkel rundt): Intet/Gangramme/rollator/stok/andet	<input type="checkbox"/> kan ikke <input type="checkbox"/> 5m	<input type="checkbox"/> 10m <input type="checkbox"/> 20m	<input type="checkbox"/> 50m
12. Selvstændig gangfunktion	<input type="checkbox"/> kan ikke <input type="checkbox"/> minimal støtte <input type="checkbox"/> Supervision	<input type="checkbox"/> Kan selvstændigt m gangredskab	<input type="checkbox"/> Kan selvstændigt u gangredskab

Dynamisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)

13. Samle kuglepen op fra gulvet	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> kan	
14. Gå 4 skridt baglæns	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> kan	
15. Hoppe	<input type="checkbox"/> kan ikke	<input type="checkbox"/> kan	

Kolonne score, i alt:

--	--	--

TOTAL RÅ SCORE
(sum af kolonne scorer)

/19

DEMMI SCORE
(MDC₉₀ = 9 point; MCID = 10 point)

/100

Lettest

Sidde u støtte

Bækkenløft

Stå u støtte

Siddende til
stående

Rulle om på siden

Liggende til
siddende

Stå med samlede
fødder

Samle kuglepen
op fra gulv

Gå baglæns

Gangdistance

Siddende til
stående u brug af
armlæn

Selvstændig
gangfunktion

Hoppe

Stå på tæer

Tandemstand m
lukkede øjne

Sværest

Omregningstabel RÅ SCORE til DEMMI Score (point)

Raw Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DEMMI score	0	8	15	20	24	27	30	33	36	39	41	44	48	53	57	62	67	74	85	100

Bemærkninger: _____

Signatur: _____

Dato: _____

Instruktion til de enkelte opgaver

Seng (forflytninger)

1. Personen (=den, der bliver testet) ligger på ryggen og bliver bedt om at bøje knæene og løfte bagdelen fri af underlaget.
2. Personen ligger på ryggen og bliver bedt om at rulle om på siden, uden ekstern hjælp.
3. Personen ligger på ryggen og bliver bedt om at sætte sig på sengekanten.

Stol (forflytninger)

4. Personen bliver bedt om at sidde opret i stolen i 10 sek. uden at falde sammen, vælte til siden eller støtte sig til armlænene. Knæ og fødder holdes sammen og fødderne hviler på gulvet (eller skammel, hvis nødvendigt).
5. Personen bliver bedt om at rejse sig med brug af armlænene.
6. Personen bliver bedt om at rejse sig med armene krydset over brystet.

Statisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)

7. Personen bliver bedt om at stå i 10 sek. uden støtte.
8. Personen bliver bedt om at stå i 10 sek. med fødderne samlede.
9. Personen bliver bedt om at stå på tæer i 10 sek.
10. Personen bliver bedt om at stå med den ene fod lige foran den anden (tandemstand, hvor tæerne på den bageste fod støder op til hælen på den forreste fod) med lukkede øjne i 10 sek.

Gang

11. Personen bliver bedt om at gå med det aktuelle gangredskab så langt som muligt uden at stoppe. Testen slutter, hvis personen stopper for at hvile. Personen bruger det gangredskab, som er relevant på testtidspunktet. Hvis valget står mellem 2 forskellige gangredskaber, skal man vælge det, som giver den største sikkerhed. Testen slutter, når personen har tilbagelagt en distance på 50 m.
12. Selvstændig gangfunktion vurderes på en strækning op til maksimalt 50 m (fra opgave 11).

Dynamisk balance (uden sko, uden strømper og uden gangredskab)

13. En kuglepen placeres 5 cm foran fødderne på personen (som står op). Personen bliver bedt om at samle kuglepennen op fra gulvet.
14. Personen bliver bedt om at gå 4 skridt baglæns. Gangen skal være sikker og stabil ellers scores 0 point.
15. Personen bliver bedt om at hoppe. Begge fødder skal løftes fra gulvet. Afsæt og landing skal foretages med god stabilitet.

Definitioner:

Minimal støtte = "hands on", dvs. fysisk støtte, primært til at guide bevægelsen.

Supervision = En person overvåger aktiviteten uden at yde fysisk støtte. Supervision kan omfatte mundtlig instruks.

Selvstændigt = Tilstedeværelsen af en anden person er ikke nødvendig for sikker mobilitet.

Protokol til administration af DEMMI

1. Alle deltest undtagen "Gang" kan gennemføres på en sengstue.
2. Testen skal gennemføres, når personen er adækvat medicineret, fx mindst ½ time efter indtag af medicin mod smerter eller i forbindelse med Parkinsons sygdom.
3. Testen skal gennemføres i den rækkefølge, som er angivet: Seng, stol, statisk balance, gang, dynamisk balance.
4. Alle opgaver skal forklares og om nødvendigt demonstreres.
5. Resultater i de enkelte opgaver skal registreres. Hvis en/flere opgaver ikke kan gennemføres skal årsagen noteres.
6. Opgaven skal ikke gennemføres, hvis tester eller personen har forbehold mod at gennemføre opgaven.
7. Resultatet skal vurderes ud fra personens første forsøg. Hvis der er i tvivl om hvilket af to point, der er korrekt, skal det laveste point vælges.
8. Hvis en opgave skønnes uhensigtsmæssig pga. personens helbredstilstand, skal den ikke gennemføres og årsagen skal noteres.
9. Man må godt opmuntre personen undervejs, men opgavens resultat må ikke oplyses.
10. Der skal bruges 4 rekvisitter: en stol med sædehøjde på 45 cm og armlæn, en hospitalsseng/briks, en kuglepen og et stopur.
11. Tester skal håndtere personens medicinske udstyr (fx iltflaske, drop, dræn) under testen. Har personen behov for støtte kræves der en ekstra person til at håndtere det medicinske udstyr.
12. Hvis personen pga. åndenød har brug for at hvile sig mellem de enkelte opgaver, skal der holdes en pause på op til 10 min. mellem opgave 6. og 7.
13. Hos personer med meget ringe mobilitet, hvor lift er nødvendig, kan opgaverne i stol om nødvendigt gennemføres før opgaverne i sengen.
14. Forflytninger i seng: Sengehøjden skal så vidt mulig være passende til personen. En standard hospitalsseng/briks bør benyttes ved testning. Personen må ikke bruge ekstern støtte fx sengegalge, sengehest, kanten af sengen eller sengestolpe. Ekstra puder kan benyttes, hvis personen ikke er i stand til at ligge fladt på ryggen.
15. Forflytninger i stol: En standard stol med fast sæde (45 cm sædehøjde) og armlæn skal benyttes.
16. Balance: Testene 7-10 og 13-15 skal gennemføres uden sko. Personen, der har støttestrømper, bandager eller lignende, skal dog beholde skoene på, og dette noteres under bemærkninger. Opgaverne skal gennemføres uden ekstern støtte. I den siddende balancetest må der hverken bruges armlæn eller ryglæn til støtte. I de stående balancetest skal personen fx stå mellem en hævet hospitalsseng og tester. Hvis personen er meget usikker eller svajer meget, skal opgaverne ikke gennemføres.
17. Gang: Personen bør være iført hensigtsmæssige sko, og de samme sko skal anvendes ved re-test.
18. Scoring: Rå-score skal konverteres til DEMMI-score ved hjælp af omregningstabellen.
MDC = Minimal Detectable Change, MCID = Minimal Clinically Important Difference

© Copyright de Morton, Davidson & Keating 2007. DEMMI må gerne printes eller kopieres uden ændringer (jf. copyright). Denne test er en dansk version af DEMMI autoriseret af Dr. Natalie de Morton (<http://www.demmi.org.au>).

Udviklingen af DEMMI er støttet af et postgraduat legat fra *the National Health and Medical Research Council of Australia* (Dora Lush Postgraduate Scholarship, Grant no. 280632), finansieret af *the HCF Health and Medical Research Foundation* og *The Northern Clinical Research Centre, Northern Health*.

DEMMI skal anføres som de Morton NA, Davidson M, Keating JL. The de Morton Mobility Index (DEMMI): an essential health index for an ageing world. *Health and Quality of Life Outcomes* 2008, 6:63.

DEMMI er 2010 oversat til dansk af udviklingsfysioterapeut, Ms.Sports.Phys. Helle Andersen, seniorforsker Nina Beyer, Fysio- og Ergoterapien, Bispebjerg Hospital og fysioterapeut Peter Oberländer, Træningscenter Bispebjerg, Københavns Sundhedsforvaltning. For henvendelser vedr. den danske oversættelse kontakt Helle Andersen (fys@bbh.regionh.dk).