

Anvendelse af uderum i ergoterapeutisk praksis

Friluft aktiviteter i grønne omgivelser i
social- og beskæftigelsesindsatser



Aktiviteter i naturen



Baggrund



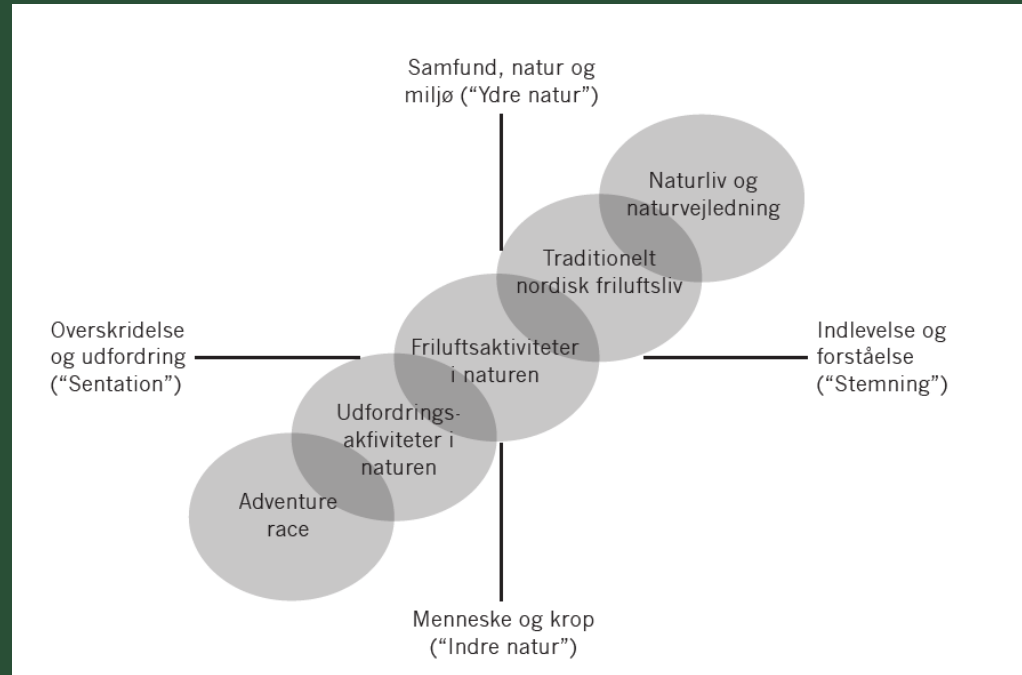
Grønne omgivelser



Social-og beskæftigelsesindsatser



Kategorier i det moderne friluftsliv



Andkjær, S.,2005; Friluftsliv under forandring : en antologi om fremtidens friluftsliv

Empiri

Step 1 —• Step 2 —• Step 3 —• Step 4

PEO

Indsatser

Aktivitets
-analyse

Cases

Omgivelser

Netværk

Indsamling af
empiri

Udarbejdelse af
cases

Aktiviteter

Litteratur

Målgrupper

Styrker ved aktiviteter i grønne omgivelser

Sanserne



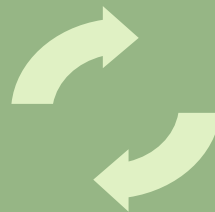
Sundhed



Sociale kompetencer



Transfer



Udfordringsaktiviteter i naturen

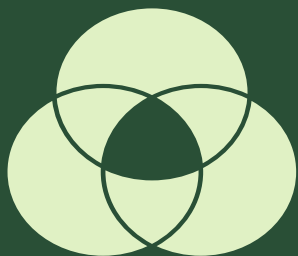
Case
"Det kolde gys"



Friluftsa aktiviteter i naturen

Case

”Flyver afsted på cykel
ved siden af hinanden”



Sundhed



Naturliv og naturvejledning

Case
"Bare en gåtur"



Sociale kompetencer



Traditionelt nordisk friluftsliv

Case

”I naturen bliver
Aysia stærk”

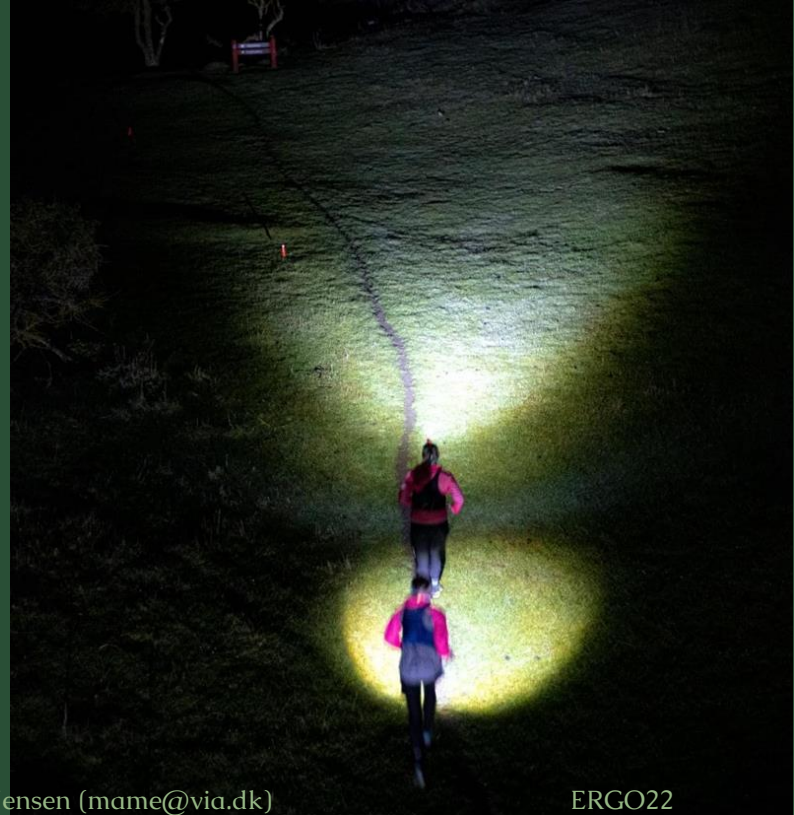
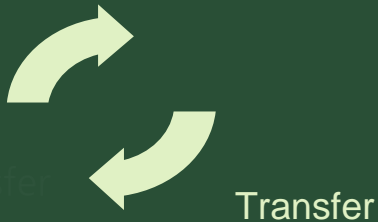


Transfer



Adventure race og ekstrem idræt

Case
"Når det fysiske og
mentale smelter sammen"



Styrker ved aktiviteter i grønne omgivelser

Sanserne



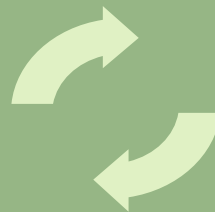
Sundhed



Sociale kompetencer



Transfer



Spørgsmål



Udkommer juli 2022