

ERGO22

Workshop om senfølger efter COVID-19

Lisa Gregersen Østergaard, ergoterapeut, ph.d., seniorforsker
DEFACTUM & Center for Praksisnær Rehabiliteringsforskning (CePR)
& Fysio- og Ergoterapi, Aarhus Universitetshospital
Ekstern lektor ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet



Aarhus Universitetshospital,
Fysio- og Ergoterapi

DEFACTUM
Folkesundhed
og rehabiliteringsforskning
& CePR
MarselisborgCentret



Baggrund

- COVID-19 pandemien har påvirket millioner af liv på verdensplan
- De fleste vender tilbage til deres vanlige hverdagsliv
- De fleste symptomer forsvinder i løbet 3-7 dage, men symptomer som træthed, nedsat koncentration, lungefunktion samt lugte og smagssans kan være til stede i uger til måneder
- Symptomer der fortsætter mere end 12 uger fra infektion betegnes senfølger

Baggrund

- 10% oplever senfølger efter COVID-19 infektion
- Flest studier undersøger hvordan det går de tidlige indlagte patienter
- Få studier har undersøgt betydningen af senfølgerne på hverdagslivet og arbejdstilbagevendelse og dette primært ift. tidlige indlagte patienter (Zhu, et al. 2020; Jacobsen et al. 2020)
- Manglende viden om hvad der karakteriserer gruppen med senfølger som ikke har været indlagt og senfølgerne betydning på hverdagslivet

Aktivitetsudøvelse, mental fatigue og funktionsevne blandt patienter med senfølger efter COVID-19 - Et tværsnitsstudie

Mathilde Pedersen, Helle Dahl Harbo,
Steffen Leth & Lisa Gregersen Østergaard

Evaluering gennemført i forbindelse med speciale på Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse, Aarhus Universitet



Historikken

- I juni 2020 blev de første patienter med senfølger efter COVID-19 set i Ergoterapien på Aarhus Universitetshospital
- Ca. 80% af alle patienter henvist til senfølgeklinikken sender til vurdering hos ergoterapeuterne
- Forskningsprojekt iværksat september 2020 på initiativ af afdelingens kliniske ergoterapeuter
- Evaluering af de første 96 patienter præsenteres i dag, på baggrund af et gennemført masterspeciale
- Aktuelt har vi systematisk vurderet 650 patienter og evaluering er aktuelt i gang



Formål

- At beskrive karakteristika for gruppen af patienter med senfølger efter COVID-19 som henvises til ergoterapeutisk udredning, herunder mental træthed, funktionsevne, aktivitetsproblemer og aktivitetsudøvelse

Metode

Design: Tværsnitsstudie

Deltagere: 96 patienter henvist til ergoterapeutisk vurdering på Senfølgeklinikken på Aarhus Universitetshospital

Periode: 1. september 2020 – 31. marts 2021

Systematisk indsamling af data:

- Socio-demografiske data (køn, alder, samlivsstatus, børn, uddannelse m.m.)
- Arbejde og arbejdsstatus
- Canadian Occupational Performance Measure (COPM)
- Mental Fatigue Scale (MFS)
- Post-COVID-19 Functional Scale (PCFS)

Præliminære resultater

Præliminære resultater baseret på de første 96 patienter:

- 81% kvinder
- Gennemsnit 44 år (SD: 12)
- 13% tild. indlagte
- 3-13 måneder efter COVID-19 diagnose
- Værste symptom: mental træthed, nedsat hukommelse og koncentration
- 76% samboende
- 52% mindst ét hjemmeboende barn
- 48% børn under 10 år
- 95% henvist til kommunal genoptræning (genoptræningsplan)

Præliminære resultater

Uddannelse (n=96):

- Gymnasial uddannelse (14%)
- Erhvervsfaglig uddannelse (11%)
- Kort videregående uddannelse, 2-3 år (12%)
- Mellemlang videregående uddannelse 3-4 år (49%)
- Lang videregående uddannelse >4 år (14%)

Erhverv (n=80)

- Ansat i sundhedsvæsenet (25%)
- Konsulent, ledelse eller forskning (24%)
- Pædagogisk/socialt arbejde/folkeskole (33%)
- faglært (9%)
- Kontor administration (9%)

Præliminære resultater

- 87 patienter var på arbejdsmarkedet
 - 45% arbejdede same antal timer
 - 49% var deltids eller fuldtidssygemeldte
 - 5% havde ikke et arbejde
- Efter vurdering og / eller start af genoptræning er der endnu flere der sygemeldes

Præliminære resultater

Post COVID-19 functional status

Score 0 = ingen funktionsbegrænsninger

Score 1 = ubetydelig funktionsbegrænsninger

Score 2 = lette funktionsbegrænsninger 97%

Score 3 = moderate funktionsbegrænsninger

Score 4 = svære funktionsbegrænsninger

Habituel Post COVID-19 score

Score 0 = ingen funktionsbegrænsninger

Score 1 = ubetydelig funktionsbegrænsninger 94%

Score 2 = lette funktionsbegrænsninger

Score 3 = moderate funktionsbegrænsninger

Score 4 = svære funktionsbegrænsninger

Præliminære resultater

Mental Fatigue Scale, scale fra 0-42, 0 = ingen mental træthed

- Median score (IQR): 19,5 (16;23)
- 76% oplevede moderat til svær træthed (76%)

Tabel 4. Karakteristika for patienter med senfølger efter COVID-19 opgjort ved Mental Fatigue Scale (MFS), (N=95)

		n*
Mental Fatigue Scale, median (IQR)	19,5 (15,5-23)	95
MFS, n (%)		95
Ingen mental træthed	6 (6,3%)	
Let mental træthed	17 (17,9%)	
Moderat mental træthed	32 (33,7%)	
Svær mental træthed	40 (42,1%)	
MFS døgnvariation, n (%)		95
Der er ikke forskel	12 (12,7%)	
Der er en klar forskel over døgnet	67 (70,5%)	
Dårlig i alle døgnets timer	16 (16,8%)	
MFS Hvornår går det bedst, n (%)		56
Formiddag	47 (83,9%)	
Eftermiddag	5 (8,9%)	
Aften	4 (7,1%)	
MFS Hvornår går det dårligst, n (%)		43
Formiddag	8 (18,6%)	
Eftermiddag	16 (37,2%)	
Aften	16 (37,2%)	
Nat	3 (7%)	

Præliminære resultater

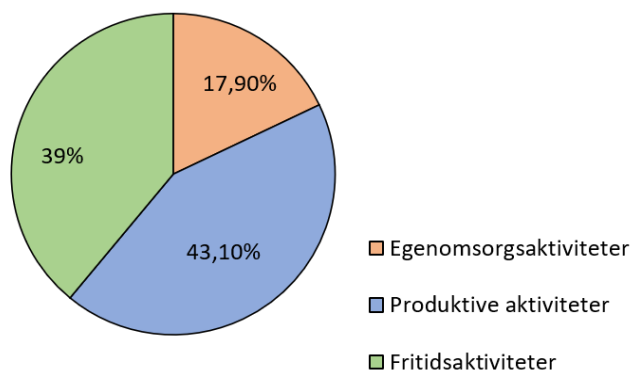
Canadian Occupational Performance Measure (COPM),

- 96 patienter definerede samlet 613 aktivitetsproblemer
Median= 6 (4:9)
- Udførelsesscore på en skala fra 1-10, 1 = kan slet ikke udføre.
Median= 5 (3:6)
- Tilfredshedsscore, på en skala fra 1-10, 1 = er slet ikke tilfreds
Median = 3 (IQR: 2-4)

Præliminære resultater

The Canadian Occupational Performance Measure (COPM)

Identificerede aktivitetsproblemer



Sammenfatning

Den typiske patient med senfølger efter COVID-19 er

- Kvinde
- 44 år
- Mellemlang eller lang videregående uddannelse
- Rask (før COVID-19)
- Har et arbejde
- Bor med partner
- Mindre hjemmeboende børn
- -----
- Massivt påvirket i sit dagligdagsliv
- Helt- eller deltidssygemeldt pga. senfølger
- Behov for rehabilitering

Aktuelt

- Endelig resultater forventes udgivet i efteråret 2022, baseret på data fra ca. 500 patienter

Tak til samarbejdspartnerne:

- Fysio- og Ergoterapi AUH
 - Helle Harbo Dahl, Mathilde Pedersen og Trine Brøns Nielsen
- Senfølgeklinikken AUH/Herning:
 - Berit Schiøttz-Christensen og Steffen Leth
- DEFACTUM:
 - Claus Vinther Nielsen
- Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering:
 - Vivian Langagergaard og Cecilia Hee Laursen

Spørgsmål?

Lisa Gregersen Østergaard, ergoterapeut, ph.d., seniorforsker
DEFACTUM & Fysio- og Ergoterapi, Aarhus Universitetshospital
Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet
Mail: lisaest@rm.dk