

Afrapportering vedr. indhold og resultater i forbindelse med udarbejdelse af bogen:

## AktivitetsBaseret SiddestillingsAnalyse ABSA

Når hjælpemidler og aktiviteter kan forebygge vævsskader



AktivitetsBaseret SiddestillingsAnalyse – ABSA - er en praksisrelateret bog, der bl.a. henvender sig til ergoterapeuter, der arbejder med hjælpemiddelformidling generelt og 'tryksårsforebyggende' hjælpemidler specifikt.

Formålet med materialet er at tilføje det ergoterapeutiske felt en metodik, der kan medvirke til at sikre, at ergoterapeuten kan basere sine hjælpemiddelvalg på et oplyst, målbart og validt grundlag af data, når der er tale om formidling af hjælpemidler til mennesker med nedsat siddeevne.

Materialet er baseret på faglig refleksion over mere end 200 individuelle analyser fra klinisk praksis i en længere årrække, og understøttes parallelt med forskningsreferencer bl.a. på områderne siddestillinger, hjælpemidler, tryk- og vævsskader.

Bogen stiller skarpt på, hvordan ergoterapeuter i et tæt, tværfagligt samarbejde med sårsygeplejersker og plejepersonale – baseret på målbare og valide data - kan medvirke til at forebygge og afvikle vævsskader opstået i relation til den siddende stilling under aktivitetsudøvelse.

Bogen præsenterer baggrunden for og rationale i at anvende ABSA som et redskab til at strukturere valg, tilpasning og implementering af hjælpemidler. Formålet er at undgå at påføre brugeren af hjælpemidlerne utilsigtede hændelser i form af vævsskader eller andre fysiske skader som følge af utilstrækkeligt tilpassede hjælpemidler eller uhensigtsmæssig anvendelse af dem. Mulighederne udfoldes med eksempler og cases fra praksis.

ABSA præsenteres som et redskab indlejret i den ergoterapeutiske referenceramme OPPM og kobles op på ADL-taxonomien. ABSA lægger sig i øvrigt tæt op ad begreber, der udspringer fra ICF.

Bogen giver et indblik i, hvordan sundhedsprofessionelle faggrupper – i stedet for at begrænse brugerens muligheder for livsudfoldelse gennem forskellige aflastningsregimer - kan berige den enkelte kørestolsbrugers liv ved at forbedre matchet imellem krop, hjælpemidler og de aktiviteter, som hjælpemiddelbrugeren lægger vægt på at udøve i sin hverdag.

Materialet har til hensigt at bidrage til en styrkelse af ergoterapeutens rolle som medspiller i at forebygge og afvikle vævsskader og som repræsentant for den faggruppe i det sundhedsfaglige felt, der bedst kan matche behovet for den helt centrale analyse af aktiviteterens konkrete betydning for ud- og afvikling af vævsskader.

Materialet præsenterer et eksempel på en konkret modus, der kan sikre, at ergoterapeuten får de rette, valide og målbare data leveret af en sårsygeplejerske, således at det bliver muligt at træffe relevante hjælpemiddelvalg på et oplyst grundlag baseret på størst mulig evidens.

Bogens målgruppe er primært terapeuter med ansvar for hjælpemiddelformidling, sårsygeplejersker og ledere, men den er relevant for enhver sundhedsfaglig medarbejder og studerende med interesse for hjælpemiddelformidling og alternativer til traditionel praksis omkring forebyggelse og afvikling af vævsskader.

Endelig belyser bogen spørgsmål omkring hjælpemidlernes implementering og evaluering, fordi der kan være et betydeligt økonomisk og fagligt potentiale for merværdiskabelse – både hvad angår udnyttelse af allerede eksisterende personaleressourcer og muligheden for at udøve refleksiv praksis og udgifter til anskaffelse af sårpleje- og 'tryksårsforebyggende' produkter.

Bogen kan købes via Saxo.com og sælges desuden til medlemmer af Ergoterapeutforeningen til en reduceret pris, når den bestilles direkte hos forfatteren [helle@siddestillingskompagniet.dk](mailto:helle@siddestillingskompagniet.dk)

Endelig er det muligt muligt at downloade bogens 3 bilag via hjemmesiderne [www.siddestillingskompagniet.dk](http://www.siddestillingskompagniet.dk) eller [www.tryksaar.dk](http://www.tryksaar.dk) samt via Ergoterapeutforeningens hjemmeside: <http://www.etf.dk/ergoterapi-og-politik/absa>

- Bilag 1: Undersøgelsesredskab til AktivitetsBaseret SiddestillingsAnalyse (ABSA).
- Bilag 2: Redskab til tværfaglig registrering af tryk- og vævsskader.
- Bilag 3: Fra sygeplejerskens sårjournal.

Forfatter: Helle Dreier