



ACCELEROMETRI SOM FUNKTIONSMÅL I ERGOTERAPI

Thomas Bo Hvidt & Binh Tan Nguyen,
Iris Brunner, Camilla Lundquist, Henriette Holm Stabel & Jeanette Reffstrup Christensen

Baggrund

- Ergoterapeutiske redskaber
 - Aktivitetsniveau
 - Selvrapportering og observation i klinisk miljø
- Bias
 - Recall-, pleasing- eller præstationsbias
 - Ikke nødvendigvis retvisende for patientens aktivitet i eget hjem
- Accelerometri
 - Non-invasiv, kvantitativ og objektiv metode til at måle patientens anvendelse af OE i eget hjem.

Accelerometri

- Aktigrafer
- Måler acceleration (bevægelse)
- Anvendt i Idræt og Fysioterapi
- Validt og reliabelt til mål af anvendelse af OE i dagligdagen (Bailey et al., 2014. Lang et al., 2013. Uswatte et al., 2005)



The Association Between Upper Limb Capacity and Real-World Upper Limb Use in Patients with Subacute Stroke



Formål



Metode



Resultater



Konklusion

Formål

- At undersøge associationen mellem patienters OE funktion, målt med Action Research Arm Test (ARAT) og deres anvendelse af OE i hverdagen, målt med accelerometri.
- At undersøge forandringen i OE funktion og anvendelse fra 3 til 6 måneder.

Metode

Dataindsamling og Deltagere

- 87 hemiparetiske apopleksipatienter
- Funktionsvurdering via ARAT ved 3 og 6 måneder
- Accelerometriske målinger ved 3 og 6 måneder
 - 12 timer i eget hjem

Dataanalyse

- Accelerometriske parametre
 - Use ratio
 - Magnitude ratio
 - Bilateral magnitude
- ARAT-grupper
- Multipel lineær regression

Resultater

- Associationen mellem ARAT og accelerometriske parametre
 - Moderat til høj
 - Use Ratio
 - Magnitude Ratio
 - Lav til moderat
 - Bilateral Magnitude
- Ændring fra 3 til 6 måneder
 - Stagnation
 - Kun excellent gruppen udviser ”normal” anvendelse

Konklusion

- Middel til høj association mellem den målte funktion med ARAT og den egentlige anvendelse, målt med accelerometri.
- Ingen signifikant ændring fra 3 til 6 måneder

Accelerometri kan være et værdifuldt supplement til ergoterapeutisk praksis



Vi antager at at kliniske målinger er retvisende for patienters aktivitet i hjemmet – men vi ved det faktisk ikke.



Mindsket risiko for bias (Recall og Pleasing)



Forbedret målretning af intervenering



Evidensbasering af ergoterapeutisk rehabilitering

Spørgsmål og tanker

- Hvorfor accelerometri?
- Hvad skal vi bruge det til?
- Hvem (hvor) skal bruge det?