

# Postdoc forskningspakke: Udvikling og vurdering af gennemførligheden af en intervention rettet mod PADL vanskeligheder som følge af kognitive dysfunktioner efter apopleksi

Emma Ghaziani, PhD, MR, ergoterapeut, Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

**Baggrund og formål:** Denne postdoc forskningspakke omhandler udviklingen af en intervention til personer med vanskeligheder med at klare PADL som følge af kognitive dysfunktioner efter apopleksi. Optimering af kognitiv rehabilitering er udpeget af patienter, pårørende og personale som et af de vigtigste forskningsområder for livet efter apopleksi.

Interventionen er en fusion af ergoterapi og neuropsykologi. Kognitive strategier målrettet de specifikke kognitive dysfunktioner, som forstyrrer udførelsen af påklædning og personlig hygiejne hos den individuelle patient, implementeres i den ergoterapeutiske træning af disse gøremål. Interventionen igangsættes 1 uge efter apopleksi på apopleksiafdelinger i Region Hovedstaden og fortsætter i kommunalt regi indtil 3 måneder efter apopleksi.

Hvis interventionen viser sig at være effektiv, kan den sandsynligvis anvendes i rehabiliteringen af andre aspekter af hverdagslivet.

**Metoder:** Retningslinjerne for udvikling og evaluering af komplekse interventioner udarbejdet af UK Medical Research Council bliver fulgt. Denne forskningspakke dækker de første to faser i MRC's retningslinjer – udvikling af interventionen og vurdering af dens gennemførlighed – og indeholder følgende substudier:

1. Development of a neuropsychologically informed occupational therapy intervention addressing decreased ability to perform personal activities of daily living in people with poststroke cognitive impairment
2. Addressing the ability to perform personal activities of daily living in people with poststroke cognitive impairment: a national, cross-sectorial survey of Danish occupational therapists' clinical practice
3. Translation and cultural adaptation of the Nottingham Stroke Dressing Assessment (NSDA) into Danish context
4. Feasibility of a neuropsychologically informed occupational therapy intervention targeting decreased ability to perform personal activities of daily living in people with poststroke cognitive impairment

Sub-studier 1-3 er igangværende. Substudie 4: 2022

**Nøgleord:** apopleksi, kognitive dysfunktioner, PADL, komplekse interventioner