

Fremtidens ergoterapi på akuthospital

Gitte Johannesen

Baggrund:

I gennem det sidste årti er der sket en markant forandring i de ergoterapeutiske arbejdsopgaver på akuthospital. Før kommunalreformen varetog ergoterapeuter længerevarende træningsforløb, hjemmebesøg og mere ambulant træning. Nu består opgaven især af vurderinger og henvisning til kommunale samarbejdspartnere. På baggrund af dette oplevedes, blandt ergoterapeuterne på Sjællands Universitetshospital (SUH), et behov for at definere de vigtigste ergoterapeutiske arbejdsopgaver i accelererede forløb. Ergo- og fysioterapien, SUH, og Professionshøjskolen Absalon indledte i 2019 et samarbejde, som netop skulle resultere i en definering af ergoterapi på akuthospital.

Formål:

Fase 1: At identificere hvad den ergoterapeutiske intervention skal bestå af i den akutte fase.

Fase 2: At finde frem til hvilke redskaber ergoterapeuterne skal benytte for at løse opgaven.

Fase 3: At kvalificere ergoterapeuterne til at løse de identificerede opgaver bedst muligt.

Anvendte metoder: Fase 1 (2020): I januar startede et antropologisk inspireret studie ved daværende Lektor Lone Bech. Dette synliggjorde "det udtalte" i ergoterapeuternes praksis og dannede grundlag for nye erkendelser, som skulle være med til at muliggøre udvikling.

Fase 2 (2021): Med baggrund i de første resultater gennemførtes en spørgeskemaundersøgelse blandt ergoterapeuterne mhp. at analysere behov for kompetenceudvikling.

Fase 3 (2021/2022): På tværs af hospitalets 2 matrikler undervises ergoterapeuterne i vurdering af processuelle og motoriske færdigheder (jf. OTIPM) og en fælles implementeringsindsats iværksættes.

Konklusion: Foreløbigt kan konkluderes, at det har været en fordel, at en ergoterapeut med den nødvendige akademiske baggrund og erfaring har analyseret praksis uden selv at være en del af den. I resultaterne ses en tendens til, at den ergoterapeutiske intervention på et akut sygehus, primært skal fokuseres om en systematisk vurdering af patientens ADL-problemer.

Kompetenceudvikling med fokus på brugen af de motoriske og processuelle færdigheder, jf. OTIPM, er sat i system henover efteråret 2021 og foråret 2022.

Nøgleord: Ergoterapi, Vurdering, Akuthospital