

# Ergoterapeuter og fysioterapeuters erfaringer med anvendelse af Naturbaseret Rehabilitering

Pernille Vibholm<sup>a</sup>, Hanne Pallesen<sup>a</sup>, Jeanette Reffstrup Christensen<sup>b, c, d</sup>

<sup>a</sup> Regionshospitalet, Hammel Neurocenter, Region Midt, Danmark.

<sup>b</sup> Forskningsenheden for Almen Praksis, Det Sundhedsfaglige Fakultet, Syddansk Universitet, Odense, Danmark.

<sup>c</sup> Forskningsenheden for Almen Praksis, Det Sundhedsfaglige Fakultet, Aarhus Universitet, Aarhus, Danmark.

<sup>d</sup> Brugerperspektiver og Borgernære Indsatser, Det Sundhedsfaglige Fakultet, Syddansk Universitet, Odense, Danmark

**Baggrund:** Naturbaseret rehabilitering bruges i stigende grad inden for neurorehabilitering. Det teoretiske grundlag er forankret i de traditionelle rehabiliteringsprofessioner, især ergoterapi og fysioterapi og relaterer sig til en naturbaseret tilgang. Det vil derfor være interessant at undersøge naturbaseret rehabilitering ud fra et terapeutperspektiv.

**Formål:** At undersøge ergo- og fysioterapeuters oplevelser af og begrundelse for at anvende naturbaseret rehabilitering i neurorehabilitering, når de arbejder med naturbaseret rehabilitering til patienter med erhvervet hjerneskade.

**Metoder:** To kvalitative fokusgruppeinterviews med syv terapeuter blev gennemført på to danske højt specialiserede neurorehabiliteringshospitalet, Vejlefyord Rehabilitering og Regionshospitalet, Hammel Neurocenter. Hospitalerne behandler patienter i de akut-subakut og subakut-kroniske rehabiliteringsfaser. Disse patienter oplever ofte alvorlige konsekvenser af deres erhvervede hjerneskade, der påvirker deres rehabilitering, aktivitet, deltagelse og livskvalitet. Begge hospitaler har sansehaver og en park. Indholdsanalyse blev anvendt til at analysere interviewene.

**Resultater:** Analysen genererede to hovedkategorier: 'Hvad tilbyder naturen - tilgang og begrundelse' og 'terapeutisk begrundelse for anvendelse af naturbaseret rehabilitering'. Terapeuterne anvendte kendte terapeutiske teorier og metoder. De opfattede det naturlige miljø som et udvidet rum til træning og aktivitet og som et middel til målrettet rehabilitering, det var fx balance- og styrketræning, haveaktiviteter, spil, sæsonprægede aktiviteter og friluftaktiviteter.

**Konklusion:** Interviewundersøgelsen viste, at naturbaseret rehabilitering kan bidrage til en mere stimulerende og legende rehabiliteringsproces, og at terapeuterne opfattede naturbaseret rehabilitering som gavnligt for patienterne. Undersøgelsen påpegede desuden et forklaringsmæssigt gab mellem den traditionelle terapeutiske og den naturbaserede tilgang, idet der endnu ikke er udviklet sammenhængende teorier og metoder til naturbaseret rehabilitering i neurorehabilitering. Der blev foreslået en konceptuel referenceramme til at forklare og støtte anvendelsen af naturbaseret rehabilitering i en neurorehabiliteringskontekst.

**Nøgleord:** Aktiviteter, ergo- og fysioterapi, naturomgivelser, træning