Brobygning og kompetenceudvikling gennem udgående funktion inden for neurorehabilitering

Maria Biehl Gustafson, Projektleder, Klinisk specialist i ergoterapi, Regionshospitalet Hammel Neurocenter; Astrid Elkjær Therkildsen, Projektmedarbejder, ergoterapeut, Regionshospitalet Hammel Neurocenter; Jacob Ahlgreen Gram, Projektleder, ledende ergoterapeut, Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Baggrund: Projektet var et led i Sundhedsstyrelsens Pulje 5 »Udgående funktion fra sygehuse med højtspecialiseret funktion i neurorehabilitering«. Projektet blev skabt på baggrund af Sundhedsstyrelsens Servicetjek af hjerneskadeområdet i 2016. Her blev det anbefalet, at højt specialiserede neurorehabiliteringsenheder skulle understøtte kompetenceudviklingen i kommunerne, gennem blandt andet forsøg med en udgående funktion.

Formål: Formålet med projektet var at iværksatte og afprøve en udgående funktion fra hospitaler med højtspecialiseret funktion, for at understøtte kompetenceudvikling hos kommunalt sundhedsfagligt personale.

Anvendte metoder: Projekt "Udgående funktion" var et tilbud til kommunalt sundhedsfagligt personale og praktiserende læger, der arbejdede med borgere med erhvervet hjerneskade i Vest Danmark. I projektet blev der ydet mono- og tværfaglig rådgivning i komplicerede problemstillinger, der udfordrede håndteringen, behandlingen eller rehabiliteringen af borgeren i kommunalt regi. Rådgivningen blev varetaget af sundhedsfagligt personale fra højt specialiseret enhed for neurorehabilitering på Regionshospitalet Hammel Neurocenter, og foregik via telefon, videokonference eller ved fremmøde. Projektet blev evalueret med kvalitativ procesevaluering efter hver rådgivningssession, spørgeskema ved afslutningen af forløb, samt fokusgruppeinterview med deltagende hjerneskadekoordinatorer og personale, der ydede rådgivningen fra Regionshospitalet Hammel Neurocenter.

Konklusion: De kommunale medarbejdere har oplevet, at den udgående funktion har løftet videns- og kompetenceniveauet, -både i forhold til det enkelte forløb, samt en generel styrkelse af praksis. De kommunale medarbejdere fremhæver den korte vej fra tanke om rådgivning, til rådgivning er effektueret, som helt central i funktionen. Det har været en stor succes at etablere en meningsfuld, relevant og kosteffektiv udgående funktion fra sygehus med højt specialiseret funktion. Den udgående funktion har haft en gensidig tværsektoriel brobyggende effekt, hvor personalet fra Regionshospitalet Hammel Neurocenter har fået et større indblik i og forståelse af de kommunale rammer og vilkår. Rådgivningen i den udegående funktion har været positiv for alle involverede parter.

Nøgleord: Hjerneskade, Udgående funktion, tværsektoriel, kompetenceudvikling