OTIPM implementeret via behandlingskort

Cecilie von Bülow
Ergoterapeut
Frederiksberg Hospital

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Omgivelser – fysiske omgivelser (bolig, hjælpemidler, etc.)
Bolig: x Lejlighed *st.* etage (Ja/*nej*) elevator
Adgangsforhold: *4 trin op til hoveddør*
□ Hus __ etager □ Nødkald

- *Habituelt mobiliseret uden gangredskab,*
- *Nu mobiliseret med rollator.*
- *Ingen hjælpemidler eller boligændringer i hjemmet.*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Opgaver – daglige aktiviteter

- *Før indlæggelsen selvhjulpen i ADL*
- *Dagligt på gaden, handler og besøger sin mor to gange om ugen.*
- *Pt. færdes med bus, tog eller taxa.*
- *Pt. kan godt lide at løse kryds og tværs og læse ugeblade.*
- *Pt. oplever nu behov for hjælp til næsten al ADL*

X Se i øvrigt ADL interview *23.07.08*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Roller, motivation og kultur

- *Det er vigtigt for pt. at hun kan besøge sin mor et par gange om ugen.*
- *Det er vigtigt for pt. at være uafhængig af andre og ønsker derfor ikke hjælp efter udskrivelse, hvis hun kan undgå det.*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Socialt – netværk

☐Gift/samboende m._____ x Enlig

x Børn, *Sønnen, Peter* x Andre, *Mor, Birthe*

- *Har flere veninder i ejendommen, hvor hun bor.*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Samfund – hjemmehjælp, madservice, pension

Erhverv: x Pensionist ☐I arbejde som _____

☐ Sygemeldt Hj.hj/anden hjælp ☐ nej x ja

- *Modtager rengøring hver 14. dag.*
- *Sønnen hjælper med tunge indkøb.*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Krop

☐ venstrehåndet *x* højrehåndet

- *Slidgigt i ryggen.*
- *Diabetes gennem ca. 10 år.*
- *Ryger gennem 50 år.*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Hjerne

- *Apopleksi - ordmobiliseringsbesvær, mimikfattig, nedsat kraft i beg. OE og UE.*
- *´02 indlagt m. apopleksi, ingen seq.*

Klientcentreret udførelseskontekst
- ressourcer og begrænsninger (1+3)

Psyke

- *Meget motiveret for at blive selvhjulpen, vil meget gerne træne.*

Identificer pt.´s oplevelse af egne styrker og svagheder i aktivitetsudførelse (2)

✗ Semistruktureret interviewguide

☐ COPM ☐ ADL-Taxonomien

☐ ADL skema ☐ Interview

☐ Andet_____

☐ Ikke relevant fordi: _____

_____

Observer aktivitetsudførelse – beskriv handlinger og vurder kvaliteten (4+5)

✗ AMPS

☐ Observationsguiden

☐ A-ONE (functional independencescore)

✗ Observationer

☐ Ikke relevant fordi: _____

_____

Afklare og fortolke årsag (6)

☐ A-ONE (neurobehavioral impairments)

☐ Undersøgelse af sensibilitet (monofilament)

☐ Ledbevægelighedsskema ☐ GRIPP-IT

☐ VAS ☐ Objektiv undersøgelse af OE

☐ MMSE ☐ Synkevurdering

☐ Tonus undersøgelse

☐ Andet_____

Målsætning

1. At pt. selvstændigt men moderat anstrengende kan iklæde sig t-shirt. x pt´s mål x ergo. mål
2. At pt. selvstændigt men moderat anstrengende kan smøre og spise en mad, med kniv og gaffel, samt drikke en kop kaffe x pt´s mål x ergo.mål
3. At pt. selvstændigt, men med ekstra tid, kan tage mascara på x pt´s mål x ergo.mål
4. Se journalstatus d. 31.08.08 x pt´s mål x ergo.mål

Behandlingsplan (7+8)

Ved behandling mobiliseres pt. som flg:

- □ personstøtte v. /__personer
- □ høj/lav forflytning
- x selvhjulpen i forflytning
- □ talerstol
- □ gangbuk
- □ uden hjælpemiddel
- □ liftes
- □ kørestol
- x rollator
- □ stok

Behandlingsplan (7+8)

ADL

- Personlig hygiejne øvre / nedre m. fysisk / verbal guiding / kompenserende: sidde på badetaburet, / redskaber lagt frem
- Rede hår / børste tænder / barbere sig / makeup / ordne negle m. fysisk / verbal guiding / kompenserende: sidde på badetaburet eller på sengekanten

Behandlingsplan (7+8)

ADL

- *Påklædning øvre* / nedre / strømper / sko m. *fysisk* / *verbal* guiding / *kompenserende: sidde på badetaburet*
- *Spise* / *drikke m. fysisk* / verbal *guiding* / *kompenserende: letvægtskop med to hanke*

Behandlingsplan (7+8)

ADL

- Madlavning m. fysisk / verbal guiding 7 kompenserende_____
- Indkøb m. fysisk / verbal guiding / kompenserende

_____
_____
_____
_____

Behandlingsplan (7+8)

Funktionstræning

- F.O.T.T. mimikøvelser / stimulering af gummer / tunge / ganesejl / ansigt m./u. is
- Ødem isvand / snørring / kineotaping / drænage / lejring / aktive øvelser
- Udspænding passiv / aktiv liggende / siddende

Behandlingsplan (7+8)

Selvtræning

- *Instrueret i mimikprogram, fået ét udleveret og træner dette dagligt.*
- *Pt. har fået udleveret kryds og tværs.*

Evaluering (9)

Dato	Noter
28.08.08	*Barthel 60*
08.08.08	*Aflyst af pt. grundet feber*
11.08.08	*Barthel 70*
	Pt. husker alle aftaler og er klar til tiden
13.08.08	*Pt.´s søn kommer kl. 13.00 og vil gerne høre om træningen.*

OTIPM implementeret via journalstatus

Pt.'s habituelle funktionsevne, samt personlige - og omgivelsesfaktorer (1+3)

Pt. bor alene i stuelejlighed med 4 trin op til Hoveddør. Pt. er pensionist og modtager hjemmehjælp til rengøring hver 14. dag, men er ellers selvhjulpen og mobiliseret uden gangredskab. Pt. har god kontakt til søn, svigerdatter og mor, som hun besøger to gange ugentligt. Pt. er indlagt med apopleksi, har desuden slidgigt i ryggen. Pt. var i 2002 indlagt med apopleksi, herfra ingen seq. Pt. har diabetes II.

Pt.'s egen oplevelse af aktivitetsudførelse (2)

Pt. fortæller, at hun er vant til at klare alle daglige aktiviteter selvstændigt, herunder etagevask, påklædning, bad, lave kold - og let varm mad. Pt. er vant til at komme på gaden og færdes med tog og taxa. Pt. læser ugeblade og løser kryds og tværs. Pt. oplever, at hun nu har svært ved alle daglige aktiviteter, grundet nedsat kraft i det meste af kroppen. Pt. er generelt meget motiveret for træning af ADL, men vil starte med at træne personlig hygiejne, påklædning og spisning.

Vurdering af pt.'s aktivitetsudførelse (4+5)

Øvre personlig hygiejne og af - og påklædning af t-shirt:
Pt. tager selvstændigt t-shirt af, vasker ansigt, overkrop og OE. Pt. skal verbalt guides til, at påbegynde flere af delaktiviteterne. Pt. skal have fysisk hjælp til at trykke deodorantknappen ned, når hun skal tage deodorant under venstre OE. Skal fysisk guides til at få t-shirten over hovedet, ned bagom ryggen og til at få den sat ordentligt, hvilket er svært anstrengende. Samlet vurdering af aktiviteten er moderat uselvstændigt, moderat ineffektivt og svært anstrengende. Der var ingen risiko forbundet med aktivitetsudførslen.

Vurdering af pt.'s aktivitetsudførelse (4+5)

Smøre og spise rugbrødsmad og drikke:
Pt. kan smøre og føre mad og drikke til mund selvstændigt, men det er svært anstrengende og pt. får behov for let fysisk guiding til at føre mad/drikke til mund efter noget tid.

Pt.'s nuværende funktionsniveau

Ansigt: Pt. er mimikfattig og der ses nedsat kraft af muskulatur i ansigtet. Pt. oplever at tale monotomt og let snøvlende, hvilket ikke er habituelt

Konklusion på undersøgelser (6)

Ud fra AMPS rapporten konstateres at pt. scorer lavere motorisk og processuelt end alderssvarende.

Samlet vurdering af pt.´s aktivitetsudførelse er moderat uselvstændig, moderat ineffektivt, svært anstrengende og der kan være risiko forbundet med udførelsen af ADL.

Konklusion på undersøgelser (6)

Pt. kan have behov for fysisk og/eller verbal hjælp til handlinger der indeholder følgende **motoriske færdigheder,** række, løfte, regulere kraft/ anvende nok kraft, udholdenhed og **processuelle færdigheder,** nå aktivitetens mål, initiere handlinger, få fuldført handlinger, organisere sit arbejdsområde, mærke og reagere på stimuli fra omgivelser.

Konklusion på undersøgelser (6)

Begrænsninger i ovenstående færdigheder, synes at skyldes nedsat kraft og koordination i begge OE, dog mest udtalt i hø. OE.

Af kognitive problematikker ses primært nedsat initiativ og hukommelse.

Konklusion på undersøgelser (6)

Genoptræningspotentiale
Pt. er bedret siden indlæggelsen og er meget motiveret for at deltage i ergoterapeutisk intervention. Der vurderes på baggrund af dette godt genoptræningspotentiale.

Mål for den ergoterapeutiske behandling

- At pt. selvstændigt men moderat anstrengende kan iklæde sig t-shirt.
- At pt. selvstændigt men moderat anstrengende kan smøre og spise en mad, med kniv og gaffel, samt drikke en kop kaffe
- At pt. selvstændigt, men med ekstra tid, kan tage mascara på.

Behandlingsplan (7+8)

- ADL træning
- Evt. behov for hjemmebesøg
- mimikøvelser

Evaluering af det foreløbige behandlingsforløb (9)

Da pt. blev indlagt kunne hun ikke føre OE til mund og kompenserede derfor ved at bruge sugerør når hun drak. Pt. kan nu drikke enkelte tårer fra glas, selvstændigt. Pt. er meget motiveret for at fortsætte behandlingen og pt.´s pårørende er meget støttende og samarbejdsvillige.