

# ♥ Ergoterapeuter er en del af løsningen ♥

**Valg til Forperson for Ergoterapeutforeningen, 2026.**

**Opstillingsgrundlag for Mia Dahl Jensen, ergoterapeut, Cand.san. i ergoterapi, afdelingschef, Hovedbestyrelsesmedlem.**

*Jeg stiller op som forperson, fordi jeg vil bruge mine erfaringer, mit lederskab og min faglige stolthed til at realisere den nye politiske struktur, styrke vores fællesskab og sikre, at du som medlem oplever nærhed, indflydelse og mening i dit arbejdsliv.*

Jeg er ergoterapeut af uddannelse og af hjertet. Men jeg er også leder. Det er min ambition at være en tilgængelig, nærværende og inddragende forperson. Jeg ønsker at være opsøgende og synlig, både for dig som medlem, men også i mødet med samarbejdspartnere, politikere og andre faggrupper.

Jeg har gennem hele mit arbejdsliv været optaget af at skabe følgeskab, engagement og faglig stolthed. Jeg ønsker en forening, der er synlig, relevant og handlekraftig og som bringer medlemmerne med i udviklingen. Ergoterapeutforeningen (ETF) skal være en fagforening, du har lyst til at være en del af, fordi den giver mening for dig.

Vi står overfor svære opgaver, hvor jeg kan trække på min erfaring, mine relationer og samtidig være åben overfor nye ideer.

Jeg blev færdiguddannet ergoterapeut fra Københavns Professionshøjskole i 2013 og tog senere en kandidat i ergoterapi fra SDU, som jeg blev færdig med i 2017.

I dag arbejder jeg som afdelingschef i Væksthuset, en privat socialøkonomisk virksomhed, der samarbejder med jobcentre om at hjælpe mennesker med funktionsnedsættelser og sociale udfordringer tættere på uddannelse og arbejde. Det er et komplekst felt, hvor mange fagligheder arbejder sammen om samme opgave, og hvor det kræver både faglig tyngde og organisatorisk forståelse at skabe reel forandring.

## **At gå forrest – også når ingen kender faget**

Da jeg startede i Væksthuset, vidste ingen rigtigt, hvad en ergoterapeut kunne bidrage med i beskæftigelsesindsatsen og der var også fordomme. I dag er vi 28 ergoterapeuter. For jeg insisterede på at sætte sprog på ergoterapi: på aktivitetsvidenskab, aktivitetsanalyse, ressourcefokus og betydningen af meningsfulde aktiviteter. Jeg forklarede det igen og igen, på nye måder og til nye mennesker, både borgere, fagpersoner, politikere og beslutningstagere. Jeg har skrevet artikler, kapitler til fagbøger, lavet uddannelsesmateriale og podcast med det formål at synliggøre ergoterapeuters unikke kompetencer og evne til at hjælpe mennesker med at skabe positive forandringer i deres liv.

I dag er det blevet et kvalitetsstempel at være ergoterapeut i Væksthuset. Jeg gik ind i et felt, hvor ingen kendte vores fag og med vedholdende faglig italesættelse og lederskab fik jeg ikke alene min

egen rolle til at give mening; jeg skabte også plads til andre ergoterapeuter. Den erfaring har lært mig, at sprog, mod og handling former både praksis og muligheder.

Den erfaring tager jeg med mig og hvis jeg bliver forperson, vil jeg arbejde for, at:

- Vi skaber stærke fortællinger om og synliggør den ergoterapeutiske faglighed, bl.a. ved strategisk at skabe politisk indflydelse og opsøge politikere, ledere og andre beslutningstagere.
- Vi præger den politiske dagsorden ved at byde ind med vores faglige synspunkter i en tværfaglig kontekst med en vision om at skabe de bedst mulige og mest effektive indsatser for de borgere, der har brug for det, inden for de rammer, der er til rådighed.

Vi har brug for ergoterapeuter med høj faglighed og et drive, der kan få deres viden ud og leve både lokalt og nationalt. Vi har brug for at flere ergoterapeuter bliver ledere og sidder med ved beslutningsbordet. Vi har brug for at du som ergoterapeut, kan være ambassadør for vores fag.

Men vi skal også være opsøgende og sikre rekruttering af dygtige studerende til ergoterapeutuddannelsen. Det gælder både unge og erfarne, der ønsker et skift i deres arbejdsliv. Det er afgørende fortsat at sikre både høj kvalitet, faglig stolthed og et praksisnært uddannelsesforløb, der ruster de kommende ergoterapeuter til arbejdsmarkedet.

Jeg har stor indsigt i ergoterapeutiske metoder og forskning. Jeg er en ambitiøs person og drevet af, hvordan vi sikrer synlighed og kvalitet af den ergoterapeutiske faglighed i en tværfaglig kontekst til gavn for de borgere/patienter, vi møder.

For at sikre høj faglighed og kvalitet af de ergoterapeutiske ydelser skal der fortsat være stort fokus på ergoterapeutisk forskning og formidling af den nyeste viden til praksis, herunder at sikre relevant og optimal brug af ETF's Videnskabelige Råd og forskningspolitik. Vi skal stå ved vores faglighed. Ligesom vi skal turde være kritiske over for andre – såvel som os selv – i arbejdet med at muliggøre meningsfulde aktiviteter for forskellige typer mennesker. Det kræver en stærk monofaglighed. De faglige selskaber kan med fordel få en større rolle i at indsamle og videreformidle relevant ny forskning til dig der arbejder i forskellige specialiserede områder, både i mono- og tværfagligt regi.

Som medlem af aftagerpanelet "Kandidat – og erhvervskandidatuddannelsen i Ergoterapi" på SDU ved jeg, hvor vigtigt det er, at vi sikrer stærk videreuddannelse for ergoterapeuter og arbejder proaktivt for at gøre ledere opmærksomme på de gevinster der kan være ved at støtte ergoterapeuter i fx at tage en kandidatuddannelse. Det vil jeg fortsat arbejde for.

## **Fra strategi til handling**

Jeg sidder i dag i Hovedbestyrelsen og bakker fuldt op om ETF's strategi for 2026–2028:

1. Stå stærkt i arbejdslivet
2. Tættere på medlemmet
3. Velfærdsteknologi og digitalisering

En strategi bliver først levende, når den bliver omsat til handling og kan mærkes i din hverdag. Jeg er en målrettet person med et strategisk mindset og stort overblik og vil i det følgende udfolde, hvordan jeg vil arbejde med de tre spor.

## **Stå stærkt i arbejdslivet**

Jeg har selv været ergoterapeut i både kommune, beskæftigelsesindsats og privat regi og jeg ved, hvor komplekst arbejdslivet kan være. Mange af os arbejder i miljøer med høje følelsesmæssige krav. I psykiatrien. I socialpsykiatrien. I hjemmeplejen. I beskæftigelsesindsatsen. I arbejdet med udsatte borgere.

Her skaber ergoterapeuter ro i kaos, forebygger konflikter og støtter mennesker når livet er allermost sårbart. Vi arbejder med motivation og meningsfulde aktiviteter for at skabe positive forandringer, også hos mennesker med meget få ressourcer. Alt for ofte sker det uden den anerkendelse og opbakning, vi fortjener.

Jeg ved, hvor afgørende psykologisk tryghed, supervision og kompetenceudvikling er for at kunne holde til et langt arbejdsliv. Høj følelsesmæssig belastning slider, også på dygtige og erfarne ergoterapeuter.

Derfor er adgang til videreuddannelse, specialisering og faglig sparring ikke en luksus, men en nødvendighed.

### **Et arbejdsliv, man kan holde til**

Vi skal alle være på arbejdsmarkedet i mange år. Der stilles kontinuerligt krav om evne til omskiftelighed, selvtilrettelæggelse og effektivitet, samtidig med at arbejdsopgaverne bliver mere komplekse. De kommende år vil bringe store forandringer for alle ergoterapeuter. Nye reformer, nye krav og nye teknologier vil ændre rammerne for vores arbejdsliv, uanset hvor vi er ansat.

Vi skal kunne holde til et langt arbejdsliv og ikke bare de første 10 år. Men et stærkt arbejdsliv kræver mere end engagement. Selvom vi ergoterapeuter brænder for vores arbejde, så betaler det engagement ikke vores regninger og passion beskytter ikke mod nedslidning. Derfor mener jeg, at:

- Ansvar skal matches af løn
- Kompetencer skal anerkendes
- Belastning skal afspejles i vilkår

Særligt for kolleger i højriskjob og stillinger med store følelsesmæssige krav.

### **Fra overenskomst til hverdagsliv**

Som leder arbejder jeg med både strategi og den daglige praksis. Jeg forstår kompleksiteten i at navigere mellem faglige idealer og organisatoriske krav og jeg ved, at gode løsninger ofte findes i dialogen mellem medarbejdernes perspektiver og arbejdsgivernes behov.

I Væksthuset har jeg været med til at forhandle og implementere overenskomster i 2022 og 2025. Jeg ved, hvor komplekst det er, de forskellige vilkår det indebærer og hvor vigtigt det er, at aftaler også fungerer i praksis.

Jeg har arbejdet målrettet med at opbygge en stærk tillidsrepræsentantstruktur og sikre et konstruktivt samarbejde mellem TR, ledelse og centrale udvalg som arbejdsmiljø- og samarbejdsudvalg.

Som arbejdsmiljøleder har jeg set, hvad der sker, når vilkår ikke følger med krav:

- Stress
- Sygefravær

- Tab af dygtige kolleger

Det er ikke uundgåeligt, men det kræver faglig og politisk vedholdenhed.

Den erfaring tager jeg med mig i arbejdet for at styrke den danske model og sikre, at dialog, organisering og fælles ansvar fortsat er fundamentet for ergoterapeuters arbejdsliv.

### **Faglig styrke kræver politisk styrke**

Når samfundet forandrer sig, skal vores fagforening være med og gerne et skridt foran. Det kræver en forening, der er tæt på medlemmerne, stærk politisk og tydelig om værdien af ergoterapi. Som forperson vil jeg arbejde for:

- Stærke og tidssvarende overenskomster
- Fair løn, også i belastede funktioner
- Målrettet kompetenceudvikling
- Politisk fokus på højrisikoområder
- Et bæredygtigt arbejdsliv

Jeg vil være en tydelig stemme i reformerne og sikre, at ergoterapiens værdi bliver set, hørt og respekteret. Ergoterapi er en del af løsningen på samfundets udfordringer. Det skal også kunne mærkes på vores vilkår.

Vi skal være dem, der får ergoterapeutiske redskaber og arbejdsmetoder til at give mening i praksis og vi skal understøtte dig i at sætte ord og retning på det du bidrager med. Præcis som jeg gjorde i Væksthuset, da jeg blev mødt med uvidenhed om ergoterapi, men insisterede på at definere vores rolle og værdi.

Et stærkt arbejdsliv handler om faglighed, fællesskab og fair vilkår og det vil jeg arbejde for hver dag.

### **Tættere på medlemmet**

For mig handler en stærk fagforening om at være tæt på dig som ergoterapeut, uanset hvor og hvordan du arbejder.

ETF skal være en professionel forretning og medlemsnær organisation, der tilbyder relevante ydelser, rådgivning og fællesskaber, som skaber reel værdi i din hverdag og gennem hele dit arbejdsliv. Alle medlemmer skal opleve, at ETF er der for dem. Det gælder, uanset om du:

- Arbejder på en arbejdsplads med en tillidsrepræsentant
- Står alene som eneste ergoterapeut
- Er ansat i en atypisk stilling
- Er leder, forsker, underviser eller selvstændig

### **Medlemsservice, der giver mening i hverdagen**

Jeg vil arbejde for en styrket medlemsservice, hvor ETF tilbyder tidssvarende, fleksible og relevante ydelser, der følger med dine skiftende behov i arbejdslivet. Det handler om:

- Adgang til kvalificeret rådgivning
- Mulighed for faglig sparring

- Støtte i svære situationer og livsfaser
- Hjælp til karriere og udvikling

Jeg tror på, at de bedste løsninger skabes, når du som ergoterapeut får plads til at bruge din faglighed, erfaring og sunde dømmekraft. Når du har tillid, indflydelse og fagligt råderum, skaber det både høj kvalitet, bedre arbejdsmiljø og mere attraktive arbejdspladser.

Særligt ergoterapeuter i atypiske stillinger skal opleve opbakning, anerkendelse og adgang til faglige fællesskaber. Ingen skal stå alene.

### **En ny politisk struktur**

I december 2025 sagde medlemmerne ja til en ny politisk struktur i ETF. En struktur, der skal bringe foreningen tættere på dig som medlem, styrke de lokale fællesskaber og frigive ressourcer til det, der skaber mest værdi. Jeg bakker helhjertet op om denne retning og for mig handler den nye struktur om:

- Mere dialog
- Stærkere lokal forankring gennem fx nye og stærke TR-netværk, som styrker TR i sin rolle lokalt
- Større medlemsindflydelse
- Tydeligere sammenhæng mellem beslutninger og praksis

Som forperson vil jeg arbejde for, at implementeringen:

- Skaber klar rollefordeling og gennemsigtighed
- Styrker lokale og faglige netværk
- Gør det tydeligt, hvor og hvordan du kan få indflydelse
- Omsætter frigjorte ressourcer til faglig udvikling og medlemsstøtte

Den nye struktur skal ikke bare fungere organisatorisk, den skal kunne mærkes i din hverdag.

### **Tillidsrepræsentanterne er ETF's guld**

Tillidsrepræsentanterne er en af ETF's vigtigste styrker. TR'erne er vores direkte vej til indflydelse på arbejdspladsen. De er bindeled mellem medlemmer, ledelse og forening og de er helt afgørende i en tid med reformer, opgaveflytning og organisationsændringer.

Som leder har jeg selv erfaret, hvor afgørende et godt samspil med tillidsrepræsentanter er for trivsel, kvalitet og udvikling. Derfor ved jeg også, hvad det kræver at skabe gode rammer for TR-arbejdet. Som forperson vil jeg være garant for, at:

- TR'er får den nødvendige støtte og kompetenceudvikling
- TR-netværk styrkes fagligt og organisatorisk
- TR'er oplever tydelig opbakning fra foreningen
- TR's rolle respekteres og prioriteres

Stærke TR'er betyder stærke arbejdspladser og stærke arbejdspladser betyder stærke medlemmer.

Samtidig skal ETF også være en stærk støtte for de medlemmer, der ikke har en TR, både gennem individuel rådgivning og gennem fællesskabet i fagforeningen.

## **Velfærdsteknologi og digitalisering**

Teknologi og digitalisering forandrer vores fag og borgernes hverdag. Spørgsmålet er ikke, om den udvikling kommer, men hvordan vi som ergoterapeuter vælger at forme den.

Jeg har stået i spidsen for udvikling og implementering af digitale sundhedsydelser, app-løsninger og hybride indsatser i Væksthuset. Jeg har arbejdet tæt på både brugere og medarbejdere og har et indgående kendskab til både potentialer og dilemmaer.

Jeg ved, at teknologi kan bidrage med at øge fagligheden, hvis vi selv er med til at sætte retningen.

### **Teknologi, klientcentrering og fokus på digital lighed**

Vores borgere har meget forskellige behov. Nogle har brug for fysisk fremmøde og tæt kontakt. Andre har gavn af fleksible, digitale løsninger, fx fordi helbred, transport eller energi gør faste mødetider vanskelige. Samtidig ved vi, at ikke alle borgere har samme digitale forudsætninger, adgang eller tryghed i brugen af teknologi.

Derfor er digital lighed afgørende. De digitale løsninger må aldrig skabe nye barrierer eller forstærke ulighed, men skal tværtimod være med til at mindske den. Som ergoterapeuter har vi en særlig rolle i at sikre, at digitale tilbud er:

- Tilgængelige
- Forståelige
- Brugervenlige
- Tilpasset den enkeltes funktionsevne og livssituation

Når vi kombinerer fysiske møder med digitale redskaber, kan vi møde borgeren dér, hvor han eller hun er og skabe mere specialiserede, fleksible og bæredygtige indsatser. En hybrid praksis er ikke en erstatning for ergoterapi. Det er en udvidelse.

Vi bevarer relationsarbejdet, de faglige vurderinger og det menneskelige møde og så supplerer vi med digitale redskaber, hvor de giver mening.

Men digitalisering skal altid tage udgangspunkt i mennesket og ikke i systemet.

### **Ergoterapiens stemme i den digitale udvikling**

Lige nu er der et stort potentiale i den teknologiske udvikling. De digitale indsatser er kommet for at blive. Dette område skal vi som ergoterapeuter gribe og være med til at udvikle, så vi kan sikre, at flere indsatser når ud til flere borgere og bidrager til lighed i sundhed.

Som ergoterapeuter har vi unikke kompetencer inden for funktionsevne, aktivitet og deltagelse. Vi skal være dem, der sikrer, at ny teknologi er meningsfuld, anvendelig og skaber reel værdi.

Som forperson vil jeg arbejde for:

- Stærke faglige netværk om velfærdsteknologi
- Kompetenceudvikling i digitale og teknologiske løsninger
- At ergoterapiens stemme bliver hørt i udviklingen af fremtidens velfærd
- Fokus på digital lighed og tilgængelighed
- Inddragelse af praktikere i udviklingsprojekter
- Politisk indflydelse på den digitale dagsorden

Teknologi skal styrke fagligheden, ikke erstatte den. De digitale indsatser er ikke et farvel til vores kernefaglighed, men en videreudvikling af den. Når vi eksperimenterer, deler erfaringer og skaber mening sammen, sikrer vi, at digitalisering bliver en styrke for borgerne, for fagligheden og for samfundet.

Den skal gøre velfærden mere lige, ikke mere ulige.

## **Sammen står vi stærkere**

ETF er skabt af medlemmerne og for medlemmerne.

Jeg stiller op, fordi jeg vil være med til at samle, styrke og udvikle vores fællesskab.


Fordi jeg tror på, at vi står stærkest, når vi står sammen og fordi jeg ved, at ergoterapi har en afgørende rolle i fremtidens velfærdssamfund. Jeg ønsker en Ergoterapeutforening, hvor du oplever:

- Gennemsigtighed
- Reel indflydelse
- Fælles retning
- Respekt for forskellighed

Hvor mangfoldigheden i roller og arbejdsfelter ses som en styrke og hvor vi hjælper hinanden med at skabe mening, udvikling og faglig stolthed. Vi skal sikre, at ETF også fremover kan favne alle os ergoterapeuter i én samlet, stærk fag- og professionsforening.

Afslutningsvist vil jeg, med inspiration fra ergoterapeuternes grundfortælling, arbejde for at:

*ETF skal investere i dig som ergoterapeut, så du har mulighed for at være en del af det faglige fællesskab og bidrage med dit eget potentiale. Det er godt for både dig, de borgere du møder og for samfundet.*

Jeg håber på at få din stemme 

**Mia Dahl Jensen**