



# SKRIFTLIG BERETNING



**REGION ØST**  
**APRIL 2023 - 2024**

# INDHOLD

<b>Indhold</b> .....	<b>2</b>
<b>Region Øst</b> .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
<b>Det fagpolitiske sigte</b> .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Kerneområde: Branding af fag, uddannelse og forening .....	<b>4</b>
Kerneområde: Styrkelse af relationer og faglig udvikling .....	<b>4</b>
Kerneområde: Evidensbaseret praksis og tværfagligt netværk.....	<b>5</b>
Kerneområde: Styrk ergoterapi i psykiatrien .....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
<b>Efter GF 2023: Din bestyrelse</b> .....	<b>7</b>
<b>Kontakt</b> .....	<b>8</b>

## Region Øst

I forbindelse med generalforsamlingen (GF) 2023 blev der valgt seks bestyrelsesmedlemmer til regionsbestyrelsen, hvor tre var nye medlemmer. På generalforsamlingen fik bestyrelsen mandat til supplere de ledige pladser, hvis der var medlemmer, der ønskede at bidrage til regionens arbejde, hvilket resulterede i at vi fik yderligere to nye medlemmer i bestyrelsen efter sommerferien. For at introducere de nye og ryste alle i bestyrelsen sammen, afviklede vi et heldags møde i august 2023.

Formålet med mødet var, at alle regionsbestyrelsesmedlemmer fik en fælles forståelse og ejerskab af visionerne i den nye handleplan, der sætter rammen for bestyrelsens arbejde frem til generalforsamlingen i 2024. På dagsordenen var, hvordan vi laver værdiskabende aktiviteter, samt den enkeltes motivation, kompetencer og rolle i bestyrelsens samlede arbejde. Vi nedsatte fire arbejdsgrupper, en for hvert af kerneområderne i handleplanen. Samtidig arbejdede vi med rammerne for bestyrelsens møder og har på baggrund af dette revideret vores forretningsorden.

I perioden har bestyrelsen afholdt et heldagsmøde og fem ordinære møder. For at skabe fremdrift i arbejdsgrupperne, afsættes der på alle møder tid til arbejdsgruppernes arbejde.



*Regionsbestyrelsen i Region Øst.*

# Det fagpolitiske sigte

Bestyrelsen tilstræber at være aktive og deltagende i de aktuelle lokale politiske dagsordner.

For at sikre fremdrift og retning på bestyrelsens arbejde, har vi valgt at forankre vores indsatser i fire kerneområder. Disse kerneområder bidrager til at tydeliggøre det fagpolitiske sigte for de underliggende aktiviteter.

I det følgende beskrives de konkrete indsatser og aktiviteter, som regionsbestyrelsen har arbejdet med i perioden fra april 2023 til april 2024.

## Kerneområde: Branding af fag, uddannelse og forening

### Intention

For at understøtte tilgangen af studerende til ergoterapeutuddannelsen både på Absalon og på KP, og for at udbrede kendskabet til ergoterapifaget, deltager Region Øst på arrangementer, der henvender sig til unge, inden de skal beslutte, hvilken uddannelse de vil søge ind på.

For at skabe bedre forbindelse mellem studerende og praksis - så de studerende får et bedre blik for deres karrieremuligheder - arrangerer Region Øst i samarbejde med KP og ESR (Ergoterapeutstuderendes Råd) en Karrieredag.

For at promovere ETF over for de studerende, arrangerer Region Øst løbet "ERGO RUN" på Ergoterapiens Dag den 27. oktober og møder dem fysisk på uddannelsen på i løbet af deres uddannelse.

### Aktiviteter

Branding af uddannelsen:

- Folkemøde Møn, august 2023
- CAMPUS +, september 2023

Branding af fag og forening:

- Karrieredag på KP, oktober 2023
- ERGO RUN (aflyst pga. manglende tilmeldinger)
- Besøg på 1. og 7. semester på uddannelserne
- Deltaget på dimension på uddannelserne

## Kerneområde: Styrkelse af relationer og faglig udvikling

### Intention

Foreningens styrke bygger på relationer, og bestyrelsen ønsker at være et bindeled mellem medlemmerne og på tværs af foreningen.

Arrangementer med et fagligt indhold bidrager både til relations-dannelsen og en stærk profession. Bestyrelsen ønsker at indgå i samarbejde med lokale arbejdspladser for at forankre disse arrangementer lokalt.

Kendskab til hinandens praksis og vilkår bidrager til vigtig viden og inspiration. Arbejdspladsbesøg, fyraftensmøder og div. TR-netværksmøder er vigtige aktiviteter, der understøtter relationerne på tværs af arbejdspladser og ETF.

Regionsformanden holder løbende medlemmer orienteret om diverse aktiviteter via nyhedsbreve og sociale medier.

Afviklingen af generalforsamlingen bidrager væsentligt til ETF's medlemsdemokrati.

### Aktiviteter

Faglige arrangementer:

- Boost din personlige kommunikation (København og Ringsted)
- Det kræver sit menneske at arbejde med mennesker (Bornholm)
- Craft i ergoterapi kan fremme sundhed og trivsel
- Forebyggelse og sundhedsfremme (webinar)
- Privatpraktiserende ergoterapeut, kan man det? (webinar)

Arbejdspladsbesøg:

- Fire kommunale, to regionale og en privat arbejdsplads

Fyraftensmøder:

- Bornholm, Vordingborg og København, SUF

TR Netværk:

- Regionsformanden har deltaget i en række møder på både kommunale og regionale TR Netværk

## Kerneområde: Evidensbaseret praksis og tværfagligt netværk

### Intention

Evidensbaseringen af praksis er en hjørnesteen i professionsudviklingen. EFS Forskning og Region Øst samarbejder om at udbyde en række medlemsarrangementer i fællesskab. Arrangementernes formål er at udbrede viden om brugen af forskningsbaseret viden.

Der er de seneste år opstået nogle tværfaglige netværk med deltagelse af både ergo- og fysioterapeuter. F.eks. på beskæftigelses- og visitationsområdet. I samarbejde med lokale medlemmer understøtter Region Øst etableringen og afvikling af tværfaglige netværksmøder.

### **Aktiviteter**

Samarbejde med EFS Forskning

- Planlægge CAT-kursus. (Arbejder fortsat på dette)
- Planlægge webinar med præsentation af div. forskningsresultater. (Arbejder fortsat på dette)

Understøtte netværksdannelse inden for konkrete praksis områder, i samarbejde med Danske Fysioterapeuter:

- Der har været afviklet møder i de tre eksisterende netværk. Men der er ikke oprettet nye netværk i perioden

## **Kerneområde: Styrk ergoterapi i psykiatrien**

### **Intention**

Psykiatrien er en aktuell politisk dagsorden både nationalt, regionalt og kommunalt. Den øgede fokus på den tværfaglige opgaveløsning presser mange af vores medlemmers arbejdsmiljø og arbejdsvilkår.

I Region Øst vil vi arbejde på at udbrede viden om ergoterapeutiske kompetencer, og hvilke metoder faget kan bidrage med i den kliniske praksis, samt italesætte de barrierer vi oplever faggruppe, møder både på det regionale og kommunale område.

### **Aktiviteter**

Arbejdsgruppen har defineret to fokusområder, der danner afsæt og retning for vores indsatser.

Fokusområderne er:

- GOP'er i forbindelse med indlæggelse i behandlingspsykiatrien.
- Sanseprofiler og brug af sansemodulation.

Konkrete tiltag:

- Arbejdsgruppen har afviklet møde med forskellige interessenter fra ETF
- Møde med Socialborgmester i København
- Invitere SPU Region Hovedstaden på besøg på PC København
- Møde med ny Psykiatridirektør, Region Sjælland

# Efter GF 2023: Din bestyrelse

## Medlemmer valgt for to år

- Andreas Sørensen
- Jannik Schøne
- Dorte Robanke Aabo
- Malthe Leth Kristensen
- Agnete Honoré Thorndal

## Medlem valgt for et år

- Zahra Abed, Mathias S. Jensen (suppleret ind efter GF)

## Suppleant valgt for et år

- Sofie Hou Lind (suppleret ind efter GF)

## Øvrige medlemmer valgt på GF22

- Mitzi Falkenberg, Katharine Freud-Magnus

## Studerende medlem fra KP

- Amalie W. Bardeleben

# KONTAKT

Regionsformand / Regionsbestyrelsen i Øst

Rikke Uldum Abrahamsen

Mail: [rua@etf.dk](mailto:rua@etf.dk)

Mob: 5336 4971

#En del af løsningen

