

## Definition og beskrivelse af specialet "gerontologi"

---

### Gerontologi

#### Definition

Gerontologi er videnskaben om hvordan og hvorfor individer ældes og er kort sagt læren om aldring. Det er et interprofessionelt vidensområde, hvor de komplekse elementer i aldringsprocesserne bliver udforsket: de demografiske, de biologiske, de sociologiske og de psykologiske.

Ældre udgør en gruppe borgere med vidt forskellig baggrund, funktionsevne, aktivitetsmønstre, levevilkår og livsstil. Ergoterapeuter med speciale i gerontologi har viden om sundhedsfremme, forebyggelse, genoptræning, rehabilitering og vedligeholdelse i relation til ældre.

#### Ergoterapeutiske arbejdsopgaver indenfor "gerontologi"

- Ergoterapi i gerontologien rummer problemstillinger, som vedrører raske og syge ældre menneskers aktivitet og deltagelse.
- Den ergoterapeutiske intervention har til formål at optimere ældres mulighed for meningsfuld aktivitet i forhold til varetagelse af egen dagligdag og deltagelse i samfundslivet.
- Den ergoterapeutiske intervention er rettet mod sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse, genoptræning, rehabilitering og vedligeholdelse hos den ældre borger
- Den ergoterapeutiske intervention retter sig mod individer, grupper af ældre og deres omgivelser.

Den ergoterapeutiske intervention tager udgangspunkt i den ældre borgers levede liv og aktuelle oplevelse af sit hverdagsliv og analyserer elementers indflydelse og komplekse samspil i relation til aktivitetsudøvelse. Den ergoterapeutiske intervention har som nævnt til formål at skabe optimale muligheder for aktivitetsudøvelse for individer og grupper hvad enten årsagen til den/de ældres aktivitetsproblemer er af fysisk, psykisk eller social karakter. I disse bestræbelser indgår at skabe tilgængelighed i de fysiske omgivelser.

Ergoterapeuter er aktive i den gerontologiske forskning, deltager i udviklingen af kliniske retningslinjer og kvalitetsudvikling af tilbud i ældreomsorgen og rehabiliteringen af ældre på lokalt og centralt plan og underviser og vejleder studerende og samarbejdspartnere.

#### Perspektivering

Ergoterapeuter med interesse inden for det gerontologiske felt har sluttet sig sammen i Ergoterapifagligt Selskab for Geriatri og Gerontologi, hvor der i 2014 er ca. 190 medlemmer.

Ældreområdet, særligt gruppen af meget gamle, er en befolkningsgruppe i stærk vækst.

Selvom de fleste ældre er raske, udgør ældreområdet en af de største poster hvad angår sociale og sundhedsmæssige udgifter.

Dansk ældreomsorg og rehabilitering er internationalt anerkendt. Særligt kendt er indsatsen i forhold til at ældre kan forblive i eget hjem gennem hverdagsrehabilitering, de vedligeholdende, aktiverende og kompenserende foranstaltninger, herunder velfærdsteknologi som iværksættes i Danmark. De lovpligtige forebyggende hjemmebesøg til ældre over 75 år er ligeledes kendt mange steder i verden.

## Referencer

Andresen M, Poulsen DV. Ergoterapi og fysioterapi til ældre. København: Munksgaard 2012

Brandt Å, Madsen AJ, Peoples H. Basisbog i ergoterapi. Aktivitet og deltagelse i hverdagslivet. 3. udgave. København: Munksgaard 2013.

Clark F, Azen SP, Zemke R, Jackson J, Carlson M, Mandel D et al. Occupational therapy for independent living older adults. A randomized controlled trial. JAMA 1997; 278: 1321-26.

Clark F, Jackson J, Carlson M, Chou C-P, Cherry BJ, Jordan-Marsh M et al. Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: results of the Well Elderly 2 randomised controlled trial. J Epidemiol Community Health 2012;66:782-790.

Daley T, Cristian A & Fitzpatrick M. The role of Occupational Therapy in the care of the older adult. Clin Geriatr Med 2006;22:281-290.

Fisher AG, Atler K & Potts A. 2007. Effectiveness of Occupational Therapy with frail community living older adults. SJOT 2007;14:240-249.

Steultjens EMJ, Dekker J, Bouter LM, Jellema S, Dakker EB, van den Ende CHM. Occupational Therapy for community dwelling elderly people: a systematic review. Age and Ageing 2004;33:453-460.

Steultjens EMJ, Dekker J, Bouter LM, Leemrijse CJ, van den Ende CHM. Evidence of the efficacy of Occupational Therapy in different conditions: an overview of systematic reviews. Clin Rehab 2005;19:247-254.

Voigt-Radloff S, Ruf G, Vogel A, van Nes F, Hüll M. Occupational Therapy for elderly. Evidence mapping of randomized controlled trials from 2004-2012. Z Gerontol Geriatr 2013. DOI 10.1007/s00391-013-0540-6.