



Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S

Ergoterapeutforeningen
Nørre Voldgade 90
DK-1358 København K
Tlf: +45 88 82 62 70
Fax: +45 33 41 47 10
cvr nr. 19 12 11 19

Den 13. november 2014
Side 1
Ref.: nbl
E-mail: nbl@etf.dk
Direkte tlf: 53 36 49 23

Høringssvar vedr. nationale kliniske retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos voksne

Sundhedsstyrelsen har den 17. oktober 2014 sendt udkast til national klinisk retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos voksne i høring. Ergoterapeutforeningen har følgende kommentarer til den kliniske retningslinje.

Ergoterapeutforeningen støtter, at der udvikles nationale kliniske retningslinjer for at sikre en evidensbaseret indsats af ensartet høj kvalitet på tværs af landet, at medvirke til hensigtsmæssige patientforløb og vidensdeling på tværs af sektorer og faggrupper samt prioritering i sundhedsvæsenet.

Ergoterapeutforeningen beklager dog det fokus, der er lagt i den kliniske retningslinje. Der er udvalgt 18 fokuserede spørgsmål i den kliniske retningslinje, hvor de to handler om visitation og diagnose, otte handler om medicin, fire handler om effekten af psykoedukation hos voksne med ADHD, der henholdsvis er og ikke er i medicinsk behandling, og fire handler effekten af kognitiv adfærdsterapi hos voksne med ADHD, der henholdsvis er og ikke er i medicinsk behandling. Den nationale kliniske retningslinje kommer dermed i høj grad til at handle om medicin, mens andre interventioner der retter sig mod eksempelvis sanseintegration, hverdagsaktiviteter og fysisk aktivitet ikke er medtaget.

Som det fremgår af den kliniske retningslinje, har der været en stor stigning af voksne i behandling for ADHD, i 2001 var der således næsten ingen voksne danskere, der havde ADHD-diagnosen, mens der i dag anslås at være omkring 3.000 personer, og i samme periode er medicinforbruget steget markant.

Udkastet til den nationale kliniske retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos voksne tydeliggør, at der kun i meget begrænset omfang findes videnskabelig dokumentation på andet end medicinsk behandling. Ergoterapeutforeningen mener derfor, at det er vigtigt, at der igangsættes forskning på området, således at udredning, behandling og indsatser kan planlægges og udføres med størst mulig effekt for det enkelte voksne med ADHD. Ligesom det er vigtigt at fastholde, at manglende evidens for en interventions effekt ikke nødvendigvis betyder, at der ingen effekt er, men at en mulig effekt ikke er dokumenteret.

Med venlig hilsen

Gunner Gamborg
Formand, Ergoterapeutforeningen