

Sundhedsstyrelsen
Center for Forebyggelse
Islands Brygge 67
2300 København S

Den 16. september 2009
Side 1 af 1
Ref.: NBL
E-post: nbl@etf.dk
Direkte tlf.: 33 41 47 27

Høring over Sundhedsstyrelsens anbefalinger om fysisk aktivitet i psykiatrien

Ergoterapeutforeningen mener overordnet, at fysiske aktiviteter er vigtige for patienter i psykiatrien, men det er vigtigt at pointere, at alle aktiviteter, der er meningsfulde for patienten, vil skabe en bedre relation mellem patient og personale – og ikke kun fysiske aktiviteter. Samtidig er der patienter, der ikke vil kunne tage imod tilbud om fysiske aktiviteter, og det er vigtigt, at disse patienter får andre tilbud, der er meningsfulde for dem.

Derudover mener Ergoterapeutforeningen, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger også bør indeholde noget om valget af fysiske aktiviteter. Der bør så vidt muligt tages udgangspunkt i, om det er muligt at gentage fysiske aktiviteter, som patienten tidligere har dyrket, samt i hvilke aktiviteter det vil være muligt at fortsætte med i patientens nærmiljø efter udskrivelse. I forlængelse heraf mener Ergoterapeutforeningen, at en vigtig anbefaling er, at de fysiske aktiviteter så vidt muligt bør planlægges og eventuelt opstartes i nærmiljøet før udskrivelse, for på den måde at skabe nogle rammer, der gør, at patienten har mulighed for at fortsætte med at udøve den fysiske aktivitet efter udskrivelse fra sygehuset.

Til sidst vil Ergoterapeutforeningen foreslå, at der står i Sundhedsstyrelsens anbefalinger, at den fysiske aktivitet ikke nødvendigvis behøver foregå på de psykiatriske afdelinger. De patienter, der er i stand til det, vil ofte have langt større gavn af at dyrke fysisk aktivitet i kommunalt regi allerede under indlæggelse. Så det bør yderligere være en anbefaling, at kommunerne kan hjælpe med at løse opgaven sammen med de psykiatriske sygehuse ved at oprette en passende mængde tilbud, der kan anvendes af både indlagte og hjemmeboende mennesker med psykiske lidelser.

Venlig hilsen



Gunner Gamborg
Formand for Ergoterapeutforeningen