



Behandling af radialis parese - skinne

Radialis parese opstår oftest som følge af brud på overarmen eller som følge af tryk på radialis nerven. Symptomerne er oftest manglende ekstension af håndled, MCP-led og tommelfinger samt sensoriske udfald.

For at modvirke nerveskader og genvinde funktionen i hånden anlægges drophåndsskinne, og der igangsættes behandling og træning.

Formål

- At reducere risiko for ødem
- At reducere risiko for kontraktur
- At reducere risiko for varige nerveskader
- At muliggøre medinddragelse af hånden ved udførelse af aktiviteter

Fremgangsmåde

- indhente overordnede oplysninger om personen, herunder også eventuelt regime i forbindelse med operation
- undersøgelse, herunder aktivitetsundersøgelse samt undersøgelse for ødem, ledbevægelighed, kraft og smerte.
- drophåndsskinne (præfabrikeret eller individuelt tilpasset skinne) anlægges, så hånden er i en funktionel stilling og med stabilisering af grundledet. Om natten kan anvendes normal håndledsbandage
- ødemprofylaktiske øvelser
- stimulering af ekstensorerne over håndled samt fingerled
- øvelser for at bevare ledbevægeligheden
- sensorisk stimulering
- samtale, motivering og instruktion i at inddrage armen i udførelsen af lettere aktiviteter
- vurdering af behov for hjælpemidler
- træningen gradueres efterhånden som muskelfunktionen vender tilbage

Målgruppe

Patienter, der henvises med radialis parese.

Hyppighed

Individuelt. Indledningsvis instrueres patienten i at lave øvelser. Når der begynder at komme funktion, intensiveres træningen.

Ressourcer

Patienten skal hurtigst muligt have udleveret skinne og påbegynde behandling og træning for at modvirke varige skader.

Referencer

- Mackin, Callahan, Skirven et al: Rehabilitation of the hand, 5. Edition, Vol. 1: 2002
- Runnquist, K. m.fl. Handens rehabilitering. Svensk-Norsk Bogimport 2005
- Michael R Krogsgaard, Peter Rheinlænder, Anette E. Larsen. Ortopædkirurgi for ergoterapeuter og fysioterapeuter. 1. udgave, 1. oplag. Munksgaard 2009

Sidst opdateret

20.02.2014

Kilde-URL: <http://www.etf.dk/behandling-af-radialis-parese-skinne>