

## *Arbejdsområde: Ergonomi*

Anette Jackson  
Jact - Ergoterapi og brobygning

Eldrupvej 3, Løvenholm  
8963 Auning  
Region Midtjylland

20462277

Træffetid

Åbningstider efter aftale  
Ventetider  
jackson@tdc-broadband.dk

[www-jact.dk](http://www-jact.dk) (under opbygning)

Arbejdsevne - afklaring i funktionsvurdering og ergonomiske vurderinger og APV  
Ergonomi og psykisk arbejdsmiljø. Chok- traume ekspertise;  
Massive belastningsreaktioner herunder stress og PTSD.

Anlis C. Brnton  
Brnton

Agrihøj 12  
9210 Aalborg SØ  
region Nordjylland

20923285

Træffetid

Åbningstider  
Ventetider  
anlis@brnton.dk

[www.brnton.dk](http://www.brnton.dk)

Ergonomisk råd og vejledning vedrørende arbejdsplads og bygningsplanlægning. Råd og vejledning til forandringer af arbejdspladsen og indenfor arbejdsmiljøet. Undervisning og supervision i ergonomi og forflytning og løfteteknik. Sagbehandling, råd, vejledning og indkøb af hjælpemidler samt tilpasning af samme. Sagbehandling, råd og vejledning vedrørende boligændringer.

Ann Karin Vestergaard  
ERGOWICE

Brandholmvej 6  
4000 Roskilde  
Region Midtsjælland

40270220  
Træffetid 9.00-17.00

Åbningstider  
Ventetider  
annkarin@mail.dk

Rådgivning og undervisning indenfor ergonomi, arbejdsmiljø og sundhedsfremme. APV indenfor kontor, indretning af it-arbejdspladser

Anne Holm Christensen

Rugvænget 4, 1  
4700 Næstved  
Region Sjælland

42 24 64 42  
Træffetid 8-16.30

Åbningstider  
Ventetider  
anneholm@firma.tele.dk

arbejdsmiljoanneholm.dk  
Forebyggelse og muskel-skeletbesvær, arbejdsmiljø organisering (APV), Bygningsplanlægning , undervisning og supervision, ergonomi

Anne-Marie Overgaard Thomsen  
Lifeframing

Sct. Villads Stræde 1, A  
8800 Viborg  
Region Midtjylland

23 38 72 76  
Træffetid 8.00-9.00

Åbningstider mandag - fredag eller efter aftale  
Ventetider  
amt@lifeframing.dk

[www.lifeframing.dk](http://www.lifeframing.dk)

Erhvervsrettede psykoterapi/konsultative sundheds- og forebyggende serviceydelser.

Undersøgelse og kortlægning af funktionsevne, kognitiv terapi-/psykoterapi/samtaletterapi, Supervision, arbejdspladsvurdering/medarbejderudvikling, jobudvikling, stresspolitik, arbejdsfastholdelse/rekruttering, ergonomi og undervisning

Anni Hjelmsted

Skotteparken 67  
2750 Ballerup  
Region Hovedstaden

21226079  
Træffetid

Åbningstider  
Ventetider  
anni\_hjelmsted@mail.tele.dk

[www.officeergonomics.dk](http://www.officeergonomics.dk)

Ergonomisk råd og vejledning vedr. kontorarbejdspladser, receptioner, skranker, kontrolrum, laboratoriearbejdspladser, fleksjob, køkken mm. - hurtig og nem APV på mindre virksomheder, butikker og produktion. Råd og vejledning vedr. indretning og inventar. Undervisning i ergonomi og sund arbejdsplads

Bente Find

Kildevænget 2  
5610 Assens  
Region Syddanmark

64742374 mobil: 22827301

Træffetid

Åbningstider  
Ventetider Ja  
befin@arbejdsteknik.dk

Undervisning indenfor ergonomi - køkken, rengøring og plejeområdet. Uddannelse af ressourcepersoner. Specialist indenfor forflytningsteknik og nænsom nødværge (frigørelsesteknik).

Bettina Gerbola  
Ergoproces

Markleddet 2  
2650 Hvidovre  
Region Hovedstaden

40416167  
Træffetid 9.00-17.00

Åbningstider  
Ventetider  
ergoproces@oncable.dk

www.ergoproces.dk  
Rådgivning og undervisning indenfor ergonomi, arbejdsmiljø og sundhedsfremme.  
Proceskonsulent, APV, forandringsagent.  
Stor erfaring indenfor arbejdsmiljø og BST.  
For yderligere information se [www.ergoproces.dk](http://www.ergoproces.dk)

Else Frølich  
Frølich Ergonomi

C.F. Aagaardsvej 20  
8270 Højbjerg  
Region midtjylland

86275886 /mobilnr.: 50 80 58 86  
Træffetid

Åbningstider  
Ventetider  
e.froelich@oncable.dk

www.froelichergonomi.dk  
www.froelichergonomi.dk  
Rådgivning, undervisning: arbejdsmiljø, ergonomi,  
sundhedsfremme, APV, arbejdspladsindretning,  
flexjob/skånejob, valg og tilpasning af hjælpemidler,  
forebyggelse af fysisk og psykisk nedslidning, nedbringelse  
af sygefravær.

Gilles Delegue

Rebikkavej 40 2.tv.  
2900 Hellerup  
Region Hovedstaden

25481619  
Træffetid 8-16  
Åbningstider  
Ventetider  
deleguegilles@hotmail.com

rgonomic.dk

Grete Hansen  
SEBA

Hjulets Kvarter 249  
5220 Odense SØ  
Region Syd/hele landet

23639498  
Træffetid alle hverdage

Åbningstider  
Ventetider  
gretehansen@mail.dk

www.SEBA-GH.dk  
Tilbyder ydelser indenfor sundhedsfremme, ergonomi  
bevægelse og arbejdsmiljø

Heidi Winther Jensen  
Balance

Kystvej 23  
3050 Humlebæk  
Region Sjælland

Mobil 20232193  
Træffetid

Åbningstider  
Ventetider Nej  
balance@e-balance.dk

www.e-balance.dk  
Rådgivning, foredrag, arbejdsstillinger og arbejdsteknik.  
Indretning - især kontor og EDB.  
Arbejdspladsvurdering - APV.  
Besøg hos virksomhedens ansatte - medarbejderomsorg.  
Arbejdsfastholdelse, flexjob, skånejob.  
Arbejder i hele hovedstadsregionen.

Helle Krstrup Behrens  
Ergomazone

Husoddevej 20  
8700 Horsens  
Region Midtjylland

20 61 39 58  
[Træffetid](#) 8-16 eller på mail

[Åbningstider](#) man. 10-18, tirs-ons. 9-16, tors. 9-18, fre 9-  
[Ventetider](#)  
[info@ergomazone.dk](mailto:info@ergomazone.dk)

[www.ergomazone.dk](http://www.ergomazone.dk)

Ergonomitjek, indretning af kontormiljø, vejledning APV,  
Behandling af børn med særlige behov,. Massage.  
Kraniosakralterapi. Sansemotorisk udvikling til mødregr.  
Zoneterapi. Skulderskader/håndled, sportsskader,  
arbejdsskader, laserterapi, arvævsbehandling, Halscancer,  
Migræne/hovedpine, Piskesmæld, Stress/mindfulness  
instruktør, Kranio sakal terapi

Inga Sigaard Bie

Vesterhåbsvej 4  
8700 Horsens  
Region Midtjylland

75653564  
[Træffetid](#) Telefonsvarer  
[Åbningstider](#)  
[Ventetider](#)  
[bie@post11.tele.dk](mailto:bie@post11.tele.dk)

Inge Brehm Christensen

Brobyvej 51  
4180 Sorø  
Region Sjælland

57648351

Træffetid

Åbningstider

Ventetider

inge@spilerdug.dk

[www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)

Rådgivning, undervisning og supervision i forflytningsteknik.

Jette Astrid Bruun Bertelsen  
Coaching Creative

Englodden 1, Storhøj  
8320 Mårslet  
Region Midtjylland

42 41 32 41

Træffetid

Åbningstider

Ventetider Ja

info@coachingcreative.dk

[www.coachingcreative.dk](http://www.coachingcreative.dk)

Coaching til private og virksomheder forbyggende.  
Rådgivning og undervisning indenfor fysisk og psykisk  
arbejds miljø. Ergonomisk rådgivning, valg af kompenserende  
arbejdsredskaber og hjælpemidler. Arbejdspladsfastholdelse.  
Sundhedsfremme, trivsel, mindfulness. Mobility undervisning  
til blinde og svagt synede.

Jette Juul Sørensen  
JJS Ergonomi

Skovbovænget 69  
3500 Værløse, Hareskovby  
Region Sjælland

44443163/mobil 22443622  
Træffetid

Åbningstider  
Ventetider  
jjs@webspeed.dk

[www.jjsergonomi.dk](http://www.jjsergonomi.dk)  
Undervisning. Rådgivning om kontor og EDB-  
arbejdspladser. APV.

Kirsten C. Pedersen  
Ergoklinikken

Vindingevej 34A  
4000 Roskilde  
Region Sjælland

30 63 27 62  
Træffetid man-tors 16.30-17.30 fre 8.00-9.00

Åbningstider efter aftale  
Ventetider ingen  
info@ergoklinikken.dk

[www.ergoklinikken.dk](http://www.ergoklinikken.dk)  
Ortopædkirurgi, reumatologi, håndterapi, hjælpemidler,  
skinner og bandager

Lene Plambech  
Plambech og Bøgedal

Jægervænget 3  
4733 Tappernøje  
Region Sjælland

21723051  
Træffetid

Åbningstider  
Ventetider  
lene@plambechogbogedal.dk

www.plambechogbogedal.dk  
Bariatri, forebyggelse, sundhedsfremme, arbejdsmiljø,  
sundhedsfremme på arbejdspladsen, undervisning,  
rådgivning, vejledning.

Line Østereng Jørgensen  
GRYER  
Johan Kellers Vej 11, 2. tv.  
2450 København SV  
Region Hovedstaden

23433117  
Træffetid  
Åbningstider eftermiddag, aften og weekend  
Ventetider  
joergensen\_line@hotmail.com

ergonomi, daglige aktiviteter

Louise Nørgaard Kølbæk

Frøkærparken 86  
8320 Mårslet

86721635

Træffetid

Åbningstider Efter aftale  
Ventetider Nej  
Louisekoelbaek.ergo@mail.dk

sanseintegration og grandmotorisk træning af børn.  
Hjælpemidler til på - og aftagning af kompressionsstrømper.  
Forflytninger/Ergonomi.

Maria Friis  
Ergoteket  
Hadsundvej 48  
9575 Terndrup  
Nordjylland

40501996

Træffetid

Bedst mellem 8-9  
Åbningstider ml. 08.30 - 17.30 ca  
Ventetider 2-4 dage  
mf@ergoteket.dk

[www.ergoteket.dk](http://www.ergoteket.dk)

Afspænding, mobilisering af muskler/ neroer, neurodynamik.

Maria Nielsen  
SIDSUNDT

Munkebakken 8  
2830 Virum  
Region Hovedstaden

61718413  
Træffetid 8-17 på mandage

Åbningstider  
Ventetider  
nielsen-maria@hotmail.com

Hjemmearbejdsplads, computer, indretning, mussearm,  
skærm og skærmbiller

Mette Marie Bolther Rasmussen

Lyngtoften 17  
9260 Gistrup  
Region Nordjylland

60740313  
Træffetid

Åbningstider  
Ventetider  
mette-marie@bolther-rasmussen.dk

Undersøgelse, vejledning og behandling af børn og unge  
med særlige behov

Ergonomi og fysisk/psykisk arbejdsmiljø

Mette Thostrup  
Motorikhuset Århus

Axel Kiers Vej 8 B  
8270 Højbjerg  
Region Midtjylland

40 28 48 64  
Træffetid 8.00 - 16.00

Åbningstider 8.00 - 16.00  
Ventetider Ingen ventetid  
mette@motorikhuset.dk

[www.motorikhuset.dk](http://www.motorikhuset.dk)

Motorikhuset er et sted for børn fra 0-18 år.

Vi styrker en sansemotorisk stærk start og støtter børn, der har problemer med motorik og sanseintegration.

Sansemotorisk undersøgelse og træning.

Sanseintegrationsbehandling, undervisning, rådgivning.

Børn der har problemer med leg, opmærksomhed og daglige aktiviteter, tidlig fødte, præmature, ADD, ADHD, tumli-leg, motorikhold og mødregrupper

Se mere på [www.motorikhuset.dk](http://www.motorikhuset.dk)

Mette-Marie Bolther Rasmussen

Lyngetoftens 17  
9260 Gistrup  
Nordjylland

60740313

Træffetid

Åbningstider

Ventetider

mette-marie@bolther-rasmussen.dk

Undersøgelse, vejledning og behandling af børn og unge med særlige behov. Ergonomi og fysisk/psykisk arbejdsmiljø.

Mitzi Falkenberg  
SIDSUNDT

Munkebakken 8  
282830 Virum  
Region Hovedstaden

61718413  
Træffetid 8-17 på mandage

Åbningstider  
Ventetider  
sidsundt@email.dk

Hjemmearbejdspladser, indretning, computerarbejde,  
skærmarbejde, skærmbiller, synsforhold, hjemmekontor,  
mussearm

Nanna Heide

Mickel Wester 17 B  
7700 Thisted  
Nordjylland

24491012  
Træffetid  
Åbningstider  
Ventetider Nej  
nannaheide@mail.dk

www.sundmassage.dk  
Ergonomisk råd og vejledning for kontorarbejdspladsen.  
Forebyggende øvelser.  
Ergonomi for transport erhvervet.  
Fysiurgisk massage.

Randi Lund Jepsen

Sandbakken 48  
8270 Højbjerg  
Region Midtjylland

20150516

Træffetid

Åbningstider  
Ventetider

mail@lj-arbejdsmiljoe.dk

[www.lj-arbejdsmiljoe.dk](http://www.lj-arbejdsmiljoe.dk)

Rådgivning og undervisning indenfor ergonomi, APV, systematisk arbejdsmiljøarbejde og sikkerhedskultur. Kurser om forebyggelse af stress. Uddannelse af ergonomiske ressourcpersoner.

Sigridur Thorvaldsdottir

Falkevej 8  
5400 Bogense  
Region Syddanmark

64813101/60802407

Træffetid Bedst efter 17.00

Åbningstider  
Ventetider

sigga@ergo2.dk

Undersøgelse og vurdering af børn med  
Sansemotoriske problemer. Børn med problemer i daglige aktiviteter og leg  
Rådgivning/vejledning til forældre og andre voksne som omgiver barnet i hverdagen.  
Vurdering af hjælpemiddelbehov samt vejledning i brugen heraf  
Undervisning: Arbejdsstillinger, børns sansemotoriske udvikling, betydning af børns leg set fra den sansemotoriske vinkel.

Sussi Lauridsen

Lobeliavej 8  
2300 København S  
Region Hovedstaden

29457079

**Træffetid** 8-16 dagligt undtaget weekends

**Åbningstider** Mandag til fredag 8-16

**Ventetider**  
slergo@mail.dk

-

Hjemmevejledning til senhjerneskedede.  
Supervision til ergoterapeuter, der benytter AMPS i deres arbejde.