

# **Ergoterapeutforeningens Specialistordning**

## **Beskrivelse af ergoterapispecialet Psykiatri**

### **Ergoterapeutisk Psykiatri**

Specialet omfatter de funktioner, som varetages af ergoterapeuter, der er ansat i hospitalspsykiatrien, distriktspsykiatrien og socialpsykiatrien.

Patientgrupperne er både børn, unge og voksne og ældre.

Ergoterapeuter, der arbejder inden for specialet, har viden om og tilbud til mennesker, der har psykiske problemer, sygdomme eller lidelser, der kan diagnosticeres via internationalt anerkendte klassifikationssystemer, - f.eks. ICD-10. Der er tale om hhv. akutte lidelser af korterevarende forløb, og kroniske tilstande, der kræver vedvarende behandling og støtte.

Ergoterapeuters funktioner omfatter undersøgelse, behandling, forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, med særligt fokus på rehabilitering og Almindelig Daglig Livsførelse (ADL).

### **Ergoterapeutisk intervention inden for psykiatri**

Ergoterapeuter er ansat i hospitalspsykiatrien, distriktspsykiatrien og socialpsykiatrien. Den ergoterapeutiske intervention sker i samarbejde med patienten og består af særligt tilrettelagte forløb, hvor formålet eksempelvis kan være at fremme og fastholde patienten i en struktureret og varieret hverdag.

Ergoterapeuter tager udgangspunkt i de forandringer og aktivitetsproblematikker i dagligdagen, som den psykiske lidelse har medført, - eller ønskes forebygget for den enkelte. Dette samarbejde bygger på patientens ressourcer, samt personlige prioritering af problemer, interesser og aktiviteter. Ergoterapeuter samarbejder med mange forskellige faggrupper, sociale myndigheder og pårørende. Interventionerne bidrager til udmøntningen af den danske politik på psykiatriområdet.

### **Perspektivering**

Siden maj 2004 har der eksisteret en gruppe af ergoterapeuter, der arbejder i hospitalspsykiatrien, nu LFG Hospitalspsykiatri, med ca. 100 medlemmer. Antallet af ergoterapeuter, der arbejder inden for hospitalspsykiatrien er 308. Inden for distriktspsykiatri er der 67, og inden for socialpsykiatri er der 388. LFG Socialpsykiatri er i øjeblikket ikke aktiv (august 2005).

Formålet med LFG Hospitalspsykiatri er at støtte og inspirere ergoterapeuter, at samarbejde med hovedbestyrelsen og regionsbestyrelsen samt at bidrage til og formulere ønsker og behov for efteruddannelse. LFG Hospitalspsykiatri afholder årlige temadage og generalforsamling.

Hospitalspsykiatrien er et område i stor udvikling, hvor ergoterapeuter har fokus på dokumentation og synliggørelse og tager bl.a. udgangspunkt i evidensbaserede arbejdsmetoder, for at udvikle de ergoterapeutiske undersøgelser og behandlingsprocedurer.

Socialpsykiatrien tager afsæt i mange forskellige institutionsformer, og det tværfaglige samarbejde er fundamentet i opbygningen af stimulerende og strukturerende beskæftigelses- og levemiljøer. Socialpsykiatriens særlige vidensområde er i disse år på vej til at udvikle sig til et selvstændigt, tværsektorielt arbejdsområde.

Forfattere:

Louise Sejersen, Merete Wognsen, Vibeke Hansen, Tanja Thor Møller, Vibeke L. Jensen, Tina Dahl Mortensen, Rikke S. Petersen, Gunner Gamborg.

August 2005

## **Ergoterapeutforeningens Specialistordning Beskrivelse af ergoterapispecialet Psykiatri**

Den teoretiske oprustning indenfor psykiatriområdet for de mellemlange videregående uddannelsers vedkommende afspejles af, at det fra efteråret 2005 bliver muligt at tage en tværfaglig diplomuddannelse i psykiatri.

Der findes mange internationale paralleller til de danske ergoterapeuters arbejde i hospitals- og socialpsykiatrien. Fx i Norge og England findes lignede specialistordninger se:

<http://www.cot.co.uk/specialist/aotmh/intro.php>

<http://www.netf.no/organisasjonen/spesialistkomiteer.htm>

I ”Basisbog i Ergoterapi”, der udkom i 2003 er overskriften på kapitel 16 ”At muliggøre aktivitet og deltagelse i forbindelse med psykiatrisk behandling og rehabilitering”. Kapitlet omhandler både hospitals – og socialpsykiatri, forskelle og ligheder på de to områder samt lovgivning. Kapitlet slutter med en litteraturliste.

Der er udviklet forskellige undersøgelsesredskaber som er målrettet og valideret indenfor psykiatrien. Foruden de omtalte redskaber i litteraturlisten, er Canadian Occupational Performance Measure, COPM samt Assessment of Motor and Process Skills, AMPS relevante og udbredt for området.

Forfattere:

Louise Sejersen, Merete Wognsen, Vibeke Hansen, Tanja Thor Møller, Vibeke L. Jensen,  
Tina Dahl Mortensen, Rikke S. Petersen, Gunner Gamborg.

August 2005