

## Definition og beskrivelse af specialet "Håndterapi"

---

### "Håndterapi":

Håndterapeuter arbejder med rehabilitering af patienter med akutte håndskader, samt efter planlagte operationer af patienter med inflammatoriske, kongenitte, neurologiske og degenerative lidelser, relateret til hånd og underarm.

### Ergoterapeutisk intervention indenfor "Håndterapi"

Den ergoterapeutiske behandling iværksættes efter henvisning fra håndkirurgen, hvorefter terapeuten planlægger en behandling ud fra resultatet af undersøgelse og analyse af patientens funktionsniveau. Primært det fysiske funktionsniveau, men også psykiske og sociale forhold er med i den samlede vurdering.

En forudsætning for en succesfuld behandling er patientens aktive medvirken og positive, professionelle relationer mellem patient og terapeut.

Behandlingsopgaverne er primært: Funktionstræning – ADL-træning – Skinnebehandling – Arvævsbehandling – Sårpleje – Profylaxe – Støtte til krisebearbejdning – Formidling af hjælpemidler – Informering om diagnose/prognose.

### Perspektivering:

- Håndskader og håndlidelser rammer alle aldersgrupper og har stor indflydelse både på arbejdsevne og levevilkår. En hurtig, målrettet genoptræning vil derfor både spare sygedagpenge og hjemmehjælpstimer, samt øge patientens livskvalitet.
- Ergoterapeuter med interesse indenfor området har oprettet Dansk Håndterapiforening – et fagligt netværk i Ergoterapeutforeningen. Dansk Håndterapiforening har ca. 120 medlemmer. 2 gange årligt arrangeres temadage for medlemmer og ikke medlemmer, med emner indenfor specialet. Dansk Håndterapiforening udsender nyhedsbreve 2 gange årligt.
- Dansk Håndterapiforening har et tæt samarbejde med Dansk Selskab for Håndkirurgi, som er en lignende forening for håndkirurger. De to foreninger arrangerer fælles temadage.
- Der er tilsvarende håndterapiforeninger i udlandet. Dansk Håndterapiforening er medlem af den europæiske og den internationale organisation.
- Hvert år afholdes kongresser for håndterapeuter, enten internationale, europæiske eller skandinaviske. Kongresserne afholdes oftest sammen med håndkirurger.
- Håndterapeuter arbejder tæt sammen med håndkirurger. Håndkirurgi er et formaliseret speciale indenfor lægeverdenen. Man skelner mellem basishåndkirurgi og specialehåndkirurgi. Basishåndkirurgien foretages ofte af ortopædkirurger, mens specialehåndkirurgien foretages af håndkirurger. Der findes 5 hospitaler i Danmark hvor lægerne er specialister indenfor området. Specialestederne er: Ålborg Sygehus, Århus Sygehus, Rigshospitalet, Odense Universitetshospital og Gentofte Amtssygehus.
- Der findes internationale tidsskrifter og fagbøger indenfor området. (litteraturliste vedlagt)

## Definition og beskrivelse af specialet "Håndterapi"

---

### Litteratur:

Rehabilitation of the Hand – Surgery and Therapy,  
Hunter- Mackin- Callahan  
Mosby

The Hand . Fundamentals of Therapy  
Judith Boscheinen – Morrin – Victoria Davey – W. Bruce Connolly  
Butterworth

Handens Rehabilitering Volume 1 och 2  
Undersøkning – Behandling  
Kerstin Runnquist – Ragnhild Cederlund – Christer Sollermann  
Studenterlitteratur, Lund

Handsplinting  
Principles of design and Fabrication  
Judith C Wilton  
WB Saunders Compani Ltd

Examination of the Hand and Wrist  
Raul Tubina – Jean-Michel Thomine – Evely Mackin  
Martin Dunitz Ltd, London

Handkirurgi – Skader, Sjukdomar, Diagnostik och behandling  
Gøran Lundborg  
Studenterlitteratur, Lund

Therapeutic Hand Splints –  
A rational approach, Volume I og II  
Paul Van Lede & Griet Van Veldhoven

### Tidskrifter

American Journal of Hand Therapy

Journal of Hand Surgery (Britisk/Europæisk udgave)

Journal of Hand Surgery (Amerikansk udgave)